

MATRIX

FTR30



3 ENGLISH
9 FRANÇAIS
15 ESPAÑOL





PRODUCT INFORMATION

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

It is the sole responsibility of the purchaser of MATRIX products to instruct all individuals, whether they are the end user or supervising personnel on proper usage of the equipment.

It is recommended that all users of MATRIX exercise equipment be informed of the following information prior to its use.

Do not use any equipment in any way other than designed or intended by the manufacturer. It is imperative that MATRIX equipment be used properly to avoid injury.

INSTALLATION

1. **STABLE AND LEVEL SURFACE:** MATRIX exercise equipment must be installed on a stable base and properly leveled.
2. **SECURING EQUIPMENT:** Manufacturer recommends that all stationary MATRIX strength equipment be secured to the floor to stabilize equipment and eliminate rocking or tipping over. This must be performed by a licensed contractor.
3. Under no circumstances should you slide equipment across the floor due to risk of tipping. Use proper materials handling techniques and equipment recommended by OSHA.

All anchor points must be able to withstand 750 lbs. (3.3 kN) pull-out force.

MAINTENANCE

1. DO NOT use any equipment that is damaged and or has worn or broken parts. Use only replacement parts supplied by your country's local MATRIX dealer.
2. **MAINTAIN LABELS AND NAMEPLATES:** Do not remove labels for any reason. They contain important information. If unreadable or missing, contact your MATRIX dealer for a replacement.
3. **MAINTAIN ALL EQUIPMENT:** Preventative maintenance is the key to smooth operating equipment as well as keeping your liability to a minimum. Equipment needs to be inspected at regular intervals.
4. Ensure that any person(s) making adjustments or performing maintenance or repair of any kind is qualified to do so. MATRIX dealers will provide service and maintenance training at our corporate facility upon request.

ADDITIONAL NOTES

This equipment should only be used in supervised areas where access and control is specifically regulated by the owner. It is up to the owner to determine who is allowed access to this training equipment. The owner should consider a user's: degree of reliability, age, experience, etc.

This training equipment meets industry standards for stability when used for its intended purpose in accordance with the instructions provided by the manufacturer.

This equipment is for indoor use only. This training equipment is a Class S product (designed for use in a commercial environment such as a fitness facility). This training equipment is in compliance with EN 957-1 and EN ISO 957-2.

UNPACKING

Thank you for purchasing a MATRIX Fitness product. It is inspected before it is packaged. It is shipped in multiple pieces to facilitate the compact packaging of the machine. Prior to assembly, confirm all the components by matching them with the exploded diagrams. Carefully unpack the unit from this box and dispose of the packing materials in accordance with your local laws.

CAUTION

To avoid injury to yourself and prevent damage to the frame components, be sure to have proper assistance removing the frame pieces from this box. Please be sure to install the equipment on a stable base, and properly level the machine. Ensure a minimum clearance width of 0.6 meters (24") for access to and passage around MATRIX strength equipment. Please note, 0.91 meters (36") is the ADA recommended clearance width for individuals in wheelchairs.

WARRANTY

For North America, please visit matrixfitness.com for warranty information along with warranty exclusions and limitations.



DEATH OR SERIOUS INJURY CAN OCCUR ON THIS EQUIPMENT. FOLLOW THESE PRECAUTIONS TO AVOID INJURY!

1. Keep children under the age of 14 away from this strength training equipment. Teenagers must be supervised at all times while using this equipment.
2. This equipment is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the equipment by a person responsible for their safety.
3. All warnings and instructions should be read and proper instruction obtained prior to use. Use this equipment for its intended purpose ONLY.
4. Inspect the machine before use. DO NOT use machine if it appears damaged or inoperable.
5. Do not exceed weight capacity of this equipment.
6. Check to see that the selector pin is completely inserted into the weight stack.
7. NEVER use the machine with the weight stack pinned in an elevated position.
8. NEVER use dumbbells or other means to incrementally increase the weight resistance. Only use the means provided directly from the manufacturer.
9. Injuries to health may result from incorrect or excessive training. Cease exercise if you feel faint or dizzy. Obtain a medical exam before beginning an exercise program.
10. Keep body, clothing, hair, and fitness accessories free and clear of all moving parts.
11. Adjustable stops, where provided, must be used at all times.
12. When adjusting any adjustable mechanism (stop position, seat position, pad location, range of motion limiter, pulley carriage, or any other type), make certain that the adjustable mechanism is fully engaged prior to use to prevent unintended motion.
13. Manufacturer recommends that this equipment be secured to the floor to stabilize and eliminate rocking or tipping over. Use a licensed contractor.
14. If equipment is NOT secured to floor: NEVER allow resistance straps, ropes or other means to be attached to this equipment, as this may result in serious injury. NEVER use this equipment for support during stretching, as this may result in serious injury.
15. DO NOT REMOVE THIS LABEL. REPLACE IF DAMAGED OR ILLEGIBLE.



PRODUCT INFORMATION

PROPER USAGE

1. Do not exceed weight limits of the exercise device.
2. If applicable, set safety stops to appropriate height.
3. If applicable, adjust seat pads, leg pads, foot pads, range of motion adjustment, or any other type of adjustment mechanisms to a comfortable start position. Make certain that the adjusting mechanism is fully engaged to prevent unintentional movement and to avoid injury.
4. Sit on bench (if applicable) and get into appropriate position for exercise.
5. Exercise using no more weight than you can safely lift and control.
6. In a controlled manner, perform exercise.
7. Return weight to its fully-supported start position.

PRODUCT SPECIFICATIONS

Max User Weight	136 kg / 300 lbs
Max Training Weight	181 kg / 400 lbs
Product Weight	Standard: 245 kg / 540 lbs Heavy: 290.5 kg / 640 lbs
Total Weight Stack	Standard: 136 kg / 300 lbs Heavy: 181 kg / 400 lbs
Effective Resistance Both Handles in Use (1:2 Pulley Ratio)	Standard: 68 kg / 150 lbs Heavy: 91 kg / 200 lbs
1 Handle in Use (1:4 Pulley Ratio)	Standard: 34 kg / 75 lbs Heavy: 45 kg / 100 lbs
Cable Path (both handles in use)	231 cm / 91"
Overall Dimensions (L x W x H)*	129.5 x 137.5 x 212 cm / 51 x 54 x 83.5"

* Ensure a minimum clearance width of 0.6 meters (24") for access to and passage around MATRIX strength equipment. Please note, 0.91 meters (36") is the ADA recommended clearance width for individuals in wheelchairs.

MAINTENANCE CHECKLIST

ACTION	FREQUENCY
Clean Upholstery ¹	Daily
Inspect Cables ²	Daily
Clean Guide Rods	Monthly
Inspect Hardware	Monthly
Inspect Frame	Bi-Annually
Clean Machine	As Needed
Clean Grips ¹	As Needed
Lubricate Guide Rods ³	As Needed

¹ Upholstery & Grips should be cleaned with a mild soap and water or a non-ammonia based cleaner.

² Cables should be inspected for cracks or frays and immediately replaced if present. If excessive slack exists cable should be tightened without lifting the head plate.

³ Guide rods should be lubricated with Silicone based lubricant. Apply the lubricant to a cotton cloth and then apply up and down the guide rods.

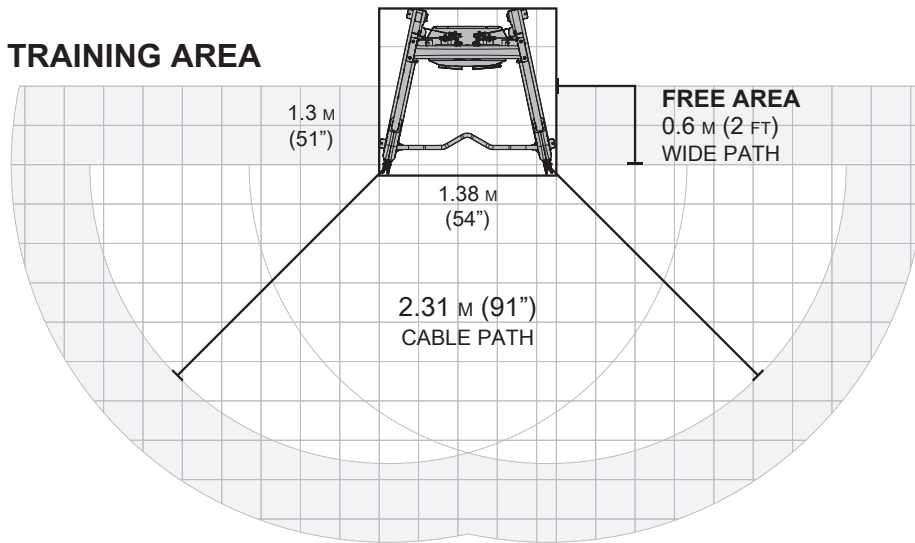
TORQUE VALUES

M12 Bolt (Nyloc Nut & Flowdrill)	135 Nm / 100 ft-lbs
M10 Bolt (Nyloc Nut & Flowdrill)	55 Nm / 40.6 ft-lbs
M8 Bolts	25 Nm / 18 ft-lbs
M8 Plastic	15 Nm / 11 ft-lbs
M6 Bolts	15 Nm / 11 ft-lbs
Pad Bolts	10 Nm / 7 ft-lbs

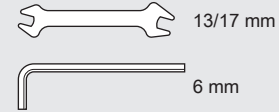


ASSEMBLY

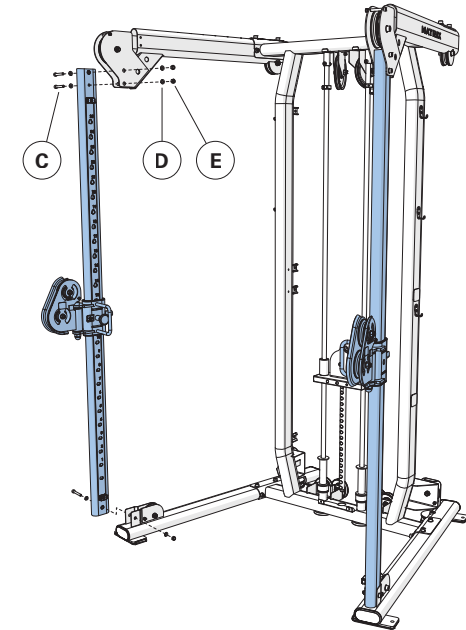
TRAINING AREA



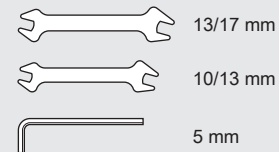
2	Hardware	Qty
C	Bolt (M8x60L)	6
D	Flat Washer (M8)	12
E	Nut (M8)	6



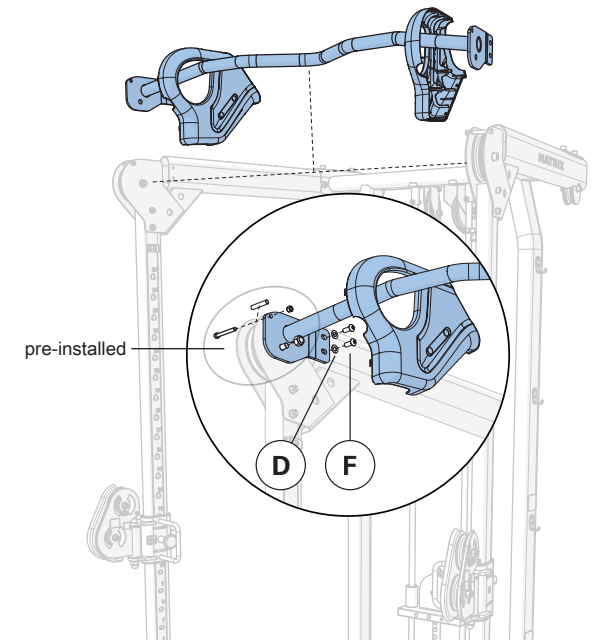
IMPORTANT: Do not tighten bolts until step 3 is complete.



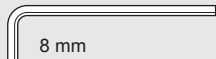
3	Hardware	Qty
F	Bolt (M8x20L)	4
D	Flat Washer (M8)	4



- 1 Place inside covers onto chin up bar as shown.
- 2 Remove pre-installed hardware (as shown to the right) from the upper left and right connecting arms.
- 3 Attach chin up bar and re-install all pre-installed hardware.
- 4 Tighten all bolts from steps 1–3.

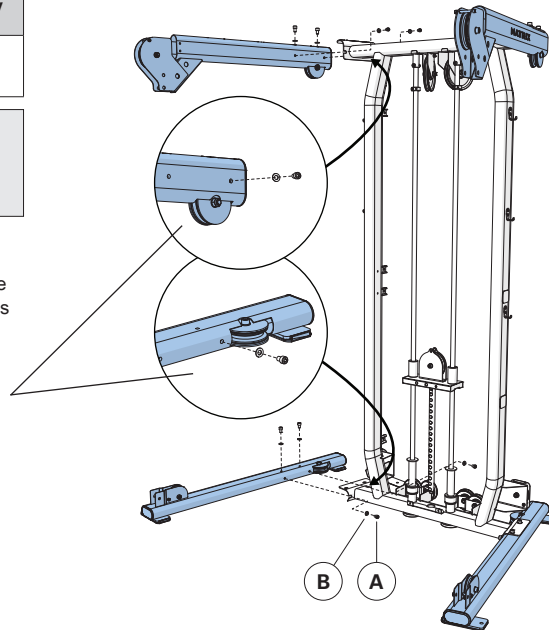


1	Hardware	Qty
A	Bolt (M10x15L)	16
B	Flat Washer (M10)	16



IMPORTANT: Do not tighten bolts until step 3 is complete. Do not remove guide wires from upper and lower frame pieces during unpacking.

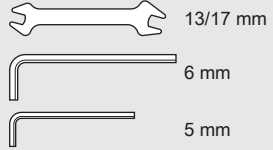
Insert the rear side bolts, but do not tighten. Slide tubes into position, then insert remaining bolts.



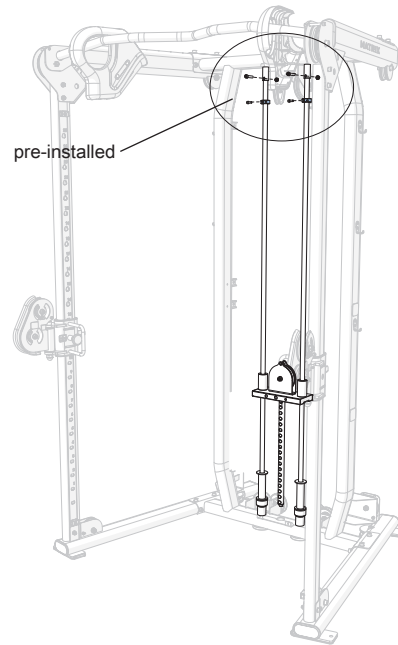


ASSEMBLY

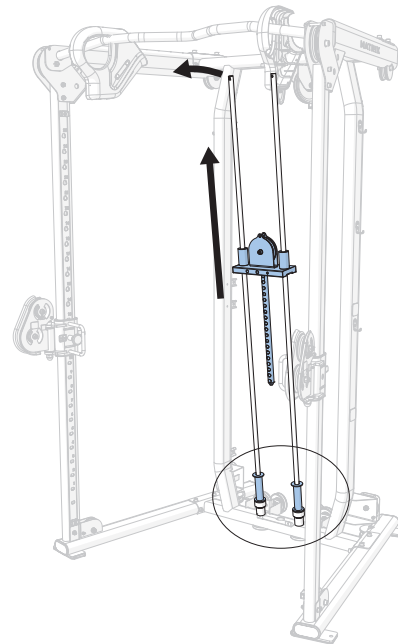
4



- 1 Remove pre-installed hardware and collar stops from top of guide rods.

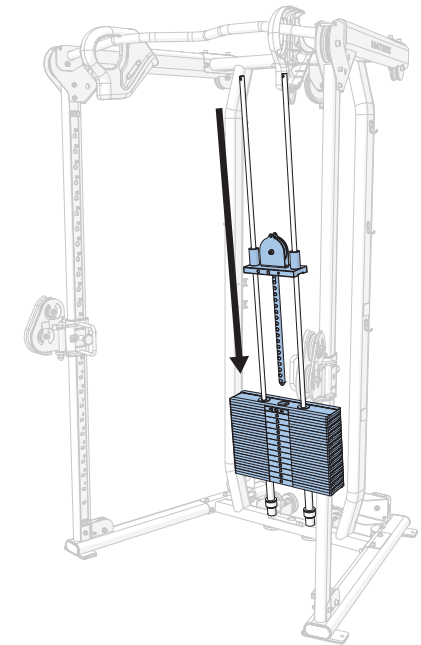


- 2 Tilt guide rods forward and remove upper weight stack.

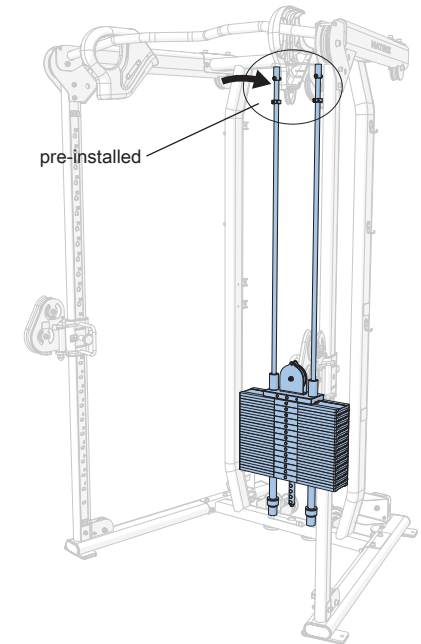


- 3 If adding FTRHP Optional Heavy Stack, remove support sets from guide rods.

- 4 Slide weights onto guide rods (heaviest labeled weight first) followed by upper weight stack.



- 5 Slide stop collars back onto the guide rods, tilt guide rods back into place, and attach using pre-installed hardware.
- 6 Secure stop collars so that top of weight stack will not hit upper pulley housing during use.





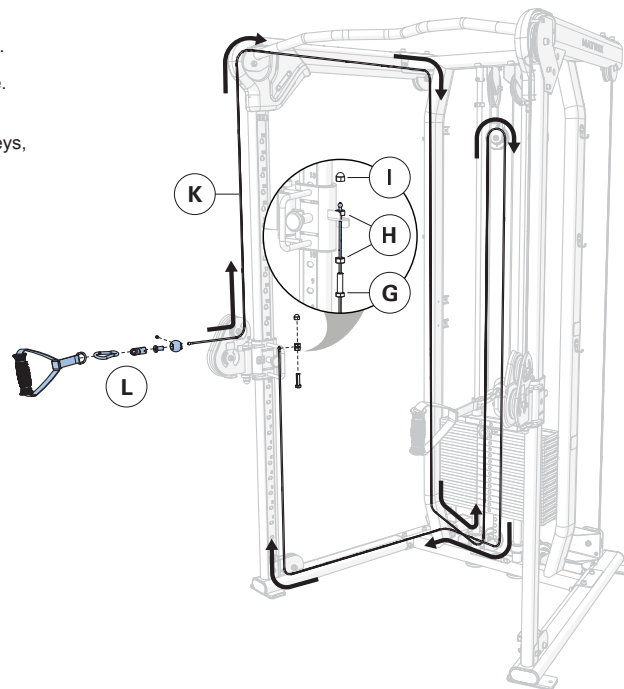
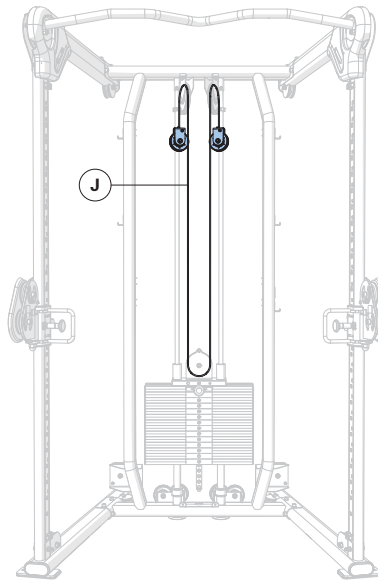
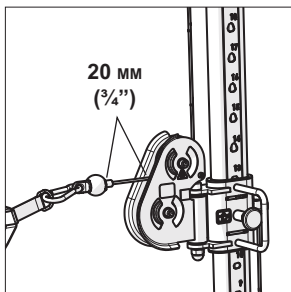
ASSEMBLY

5	Hardware	Qty
G	Bolt (M12x60L)	2
H	Nut (M12)	4
I	Cap Nut (M12)	2
J	Cable (3.3 m)	1
K	Cable (10 m)	2
L	Handle Set	2

	19 mm
	4 mm
	3 mm

- 1 Attach cable (J) in center of weight stack.
- 2 Route cable (K) as shown.
- 3 Attach end of cable (K) as shown. Pull cable through upper/lower frame tubes using provided guide wire.
- 4 Attach handle set (L) as shown.
- 5 Repeat steps 2-4 on other side.

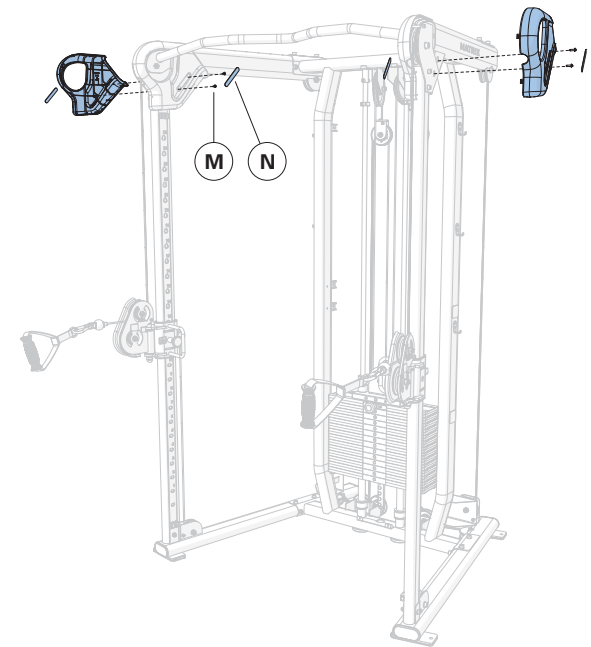
NOTE: Allow cables to rotate freely while being routed through the pulleys, failure to do so could lead to cable twisting.



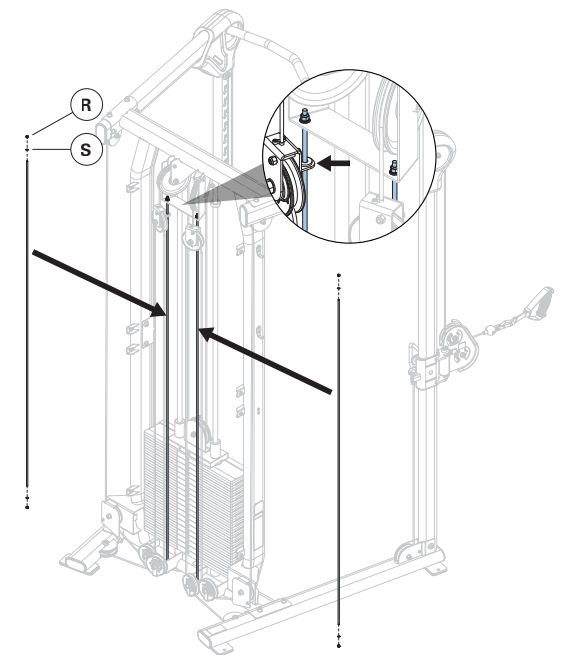
6	Hardware	Qty
M	Screw (Φ4x20L)	4
N	Decals	4



Snap plastic covers together, insert screws, cover with provided decals.



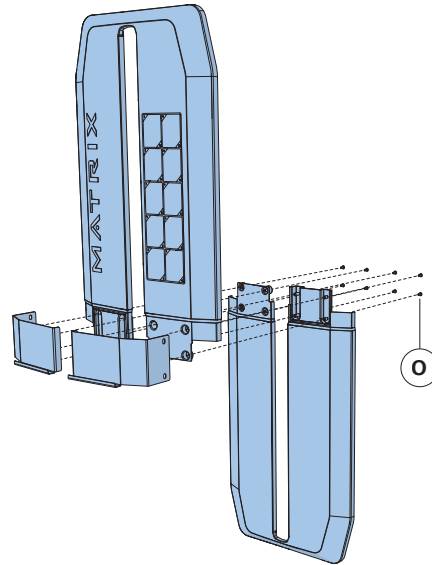
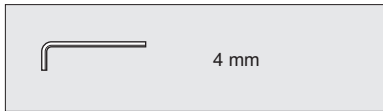
7	Hardware	Qty
R	Nut (M6)	4
S	Flat Washer (M6)	4



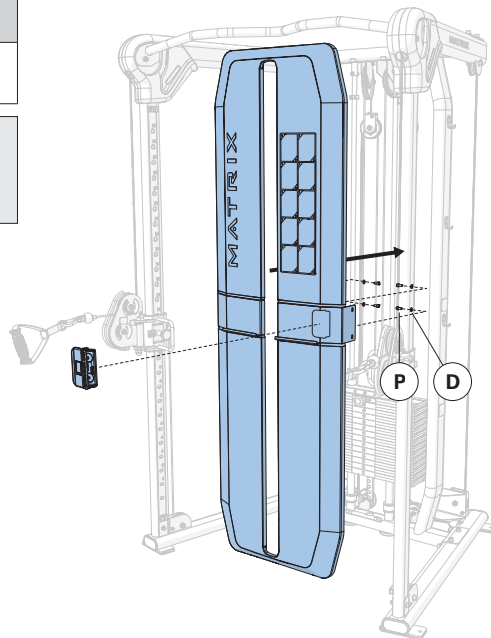
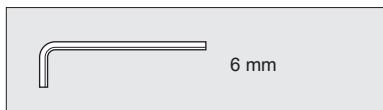


ASSEMBLY

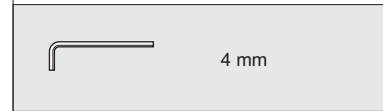
8	Hardware	Qty
O	Screw (M6x20L)	8



9	Hardware	Qty
P	Bolt (M8x16L)	4
D	Flat Washer (M8)	4



10	Hardware	Qty
Q	Screw (M6x20L)	8

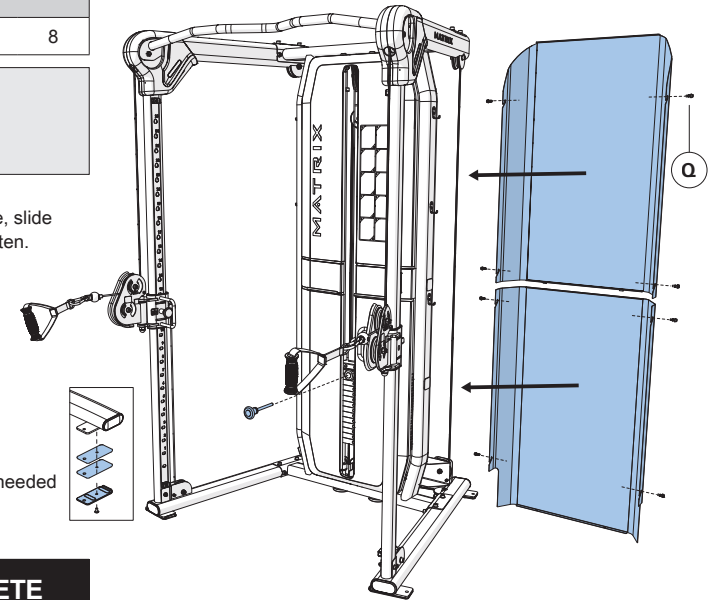


Pre-install hardware, keep loose, slide covers onto hardware, then tighten.

Insert selector pin.

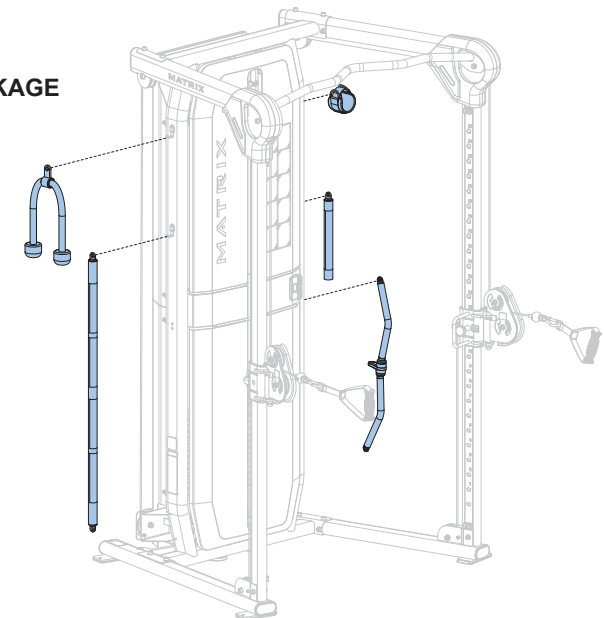
Use Teflon based lubricant on guide rods and vertical adjustment tubes before use.

Use shims as needed



ASSEMBLY COMPLETE

FTRHP OPTIONAL HANDLE PACKAGE





INFORMATION

INFORMATIONS IMPORTANTES DE SÉCURITÉ

Il incombe aux acheteurs des produits MATRIX de veiller à former toutes les personnes à l'utilisation correcte de l'appareil, qu'elles soient des utilisateurs finaux ou des personnes chargées de la surveillance.

Il est important que tous les utilisateurs des appareils d'exercice MATRIX reçoivent les informations suivantes avant toute utilisation.

N'utilisez les appareils pour aucun autre usage que celui pour lequel ils ont été prévus ou conçus par le fabricant. Pour éviter les blessures, il est impératif que les appareils MATRIX soient utilisés correctement.

INSTALLATION

1. **SURFACE STABLE ET PLANE** : l'appareil d'exercice MATRIX doit être installé sur une surface stable et plane.
2. **FIXATION DE L'APPAREIL** : le fabricant recommande que tous les appareils de musculation fixes MATRIX soient fixés au sol de manière à les stabiliser et les protéger de tout risque de retournement ou de basculement. L'appareil doit être fixé au sol par un entrepreneur agréé.

Tous les points d'ancrage doivent pouvoir résister à une force de traction de 340 kg (3,3 kN).

MANTENANCE

1. N'utilisez PAS un appareil endommagé et/ou présentant des pièces usagées ou cassées. N'utilisez que des pièces de rechange fournies par votre revendeur local MATRIX.
2. **VÉRIFIEZ RÉGULIÈREMENT L'ÉTAT DES ÉTIQUETTES ET DES PLAQUES SIGNALÉTIQUES** : ne les enlevez en aucun cas. Elles contiennent des informations importantes. Si elles sont manquantes ou deviennent illisibles, contactez votre revendeur MATRIX afin de les faire remplacer.
3. **MAINTENEZ L'ENSEMBLE DE L'APPAREIL EN BON ÉTAT** : réaliser un entretien préventif est essentiel au bon fonctionnement de l'appareil tout en limitant votre responsabilité en cas d'incident. L'appareil doit être vérifié régulièrement.
4. Assurez-vous que l'entretien, les réglages ou les réparations sont effectués par une personne qualifiée. Les revendeurs MATRIX fourniront, sur demande, des formations relatives à l'entretien et à la maintenance.

REMARQUES SUPPLÉMENTAIRES

L'appareil doit être utilisé uniquement dans des zones surveillées où l'accès est réglementé et soumis au contrôle du propriétaire de l'appareil. Il appartient au propriétaire de l'appareil de déterminer les personnes pouvant utiliser cet appareil d'entraînement. Le propriétaire doit considérer des critères tels que l'âge, le degré de fiabilité et le niveau d'expérience.

Cet appareil d'entraînement répond aux normes du secteur concernant la stabilité lorsqu'il est utilisé aux fins prévues et conformément aux instructions fournies par le fabricant.

Cet appareil convient à un usage intérieur uniquement. Cet appareil d'entraînement appartient à la classe S (destiné à être utilisé dans des zones commerciales telles que des salles de fitness). Cet appareil d'entraînement est conforme aux normes EN ISO 20957-1 et EN 957-2.

DÉBALLAGE

Nous vous remercions d'avoir acheté un produit de remise en forme MATRIX Fitness. L'appareil fait l'objet d'une inspection avant d'être emballé. Il est expédié en pièces détachées afin de permettre un envoi plus compact de la machine. Avant le montage de l'appareil, vérifiez que vous disposez de tous les composants en les comparant avec ceux des diagrammes en vue éclatée. Enlevez l'appareil avec précaution du carton et jetez les produits d'emballage conformément à la réglementation locale.

ATTENTION

Afin d'éviter de vous blesser et d'endommager les composants du châssis, demandez à d'autres adultes compétents de vous aider lors du retrait des pièces de châssis du carton. Veillez à installer l'appareil sur une surface stable, plane et de niveau. Respectez une largeur d'espace libre minimale de 0,6 m (24 po) afin de pouvoir avoir accès et vous déplacer autour de l'appareil de musculation MATRIX. Veuillez noter toutefois que la largeur de dégagement recommandée par le CNCPH (Conseil National Consultatif des Personnes Handicapées) est de 0,91 m afin de faciliter l'accès aux personnes en fauteuil roulant.

GARANTIE

Pour la France, veuillez consulter le site matrixfitness.com pour obtenir les informations de garantie ainsi que les exclusions et restrictions de garantie.

AVERTISSEMENT

CET ÉQUIPEMENT PEUT PROVOQUER DES BLESSURES GRAVES, VOIRE MORTELES. SUIVEZ CES PRÉCAUTIONS POUR ÉVITER TOUTE BLESSURE !

1. Ne laissez pas les enfants de moins de 14 ans s'approcher de cet appareil d'entraînement. Les adolescents doivent être constamment surveillés lorsqu'ils utilisent cet équipement.
2. Cet équipement n'est pas destiné à être utilisé par des personnes ayant de faibles capacités physiques, mentales ou sensorielles ou qui ne possèdent pas l'expérience et les connaissances suffisantes, à moins qu'elles ne soient supervisées ou conseillées par une personne responsable de leur sécurité dans le cadre de l'utilisation de l'équipement.
3. Lisez tous les avertissements et toutes les consignes et assurez-vous d'avoir été correctement formé avant d'utiliser cet appareil. Utilisez cet équipement UNIQUEMENT pour son usage prévu.
4. Inspectez la machine avant de l'utiliser. N'utilisez PAS l'appareil si celui-ci semble endommagé ou défectueux.
5. Ne dépassez pas la capacité de poids de cet équipement.
6. Assurez-vous que la goupille de sélection est complètement insérée dans la pile de poids.
7. N'utilisez JAMAIS l'appareil avec la pile de poids placée dans une position élevée.
8. N'utilisez JAMAIS d'haltères ou tout autre moyen pour augmenter la résistance des poids. N'utilisez que les moyens fournis directement par le fabricant.
9. Un entraînement incorrect ou excessif peut provoquer des atteintes à la santé. Arrêtez l'exercice si vous sentez faible ou étourdi. Consultez un médecin avant de commencer un programme d'entraînement.
10. Maintenez le corps, les vêtements, les cheveux et les accessoires de fitness à l'écart des pièces en mouvement.
11. Lorsqu'ils sont fournis, les points d'arrêt réglables doivent être utilisés à tout moment.
12. Lors de l'ajustement des mécanismes de réglage (position d'arrêt, position du siège, emplacement du dossier, amplitude du limiteur de mouvement, transport des poulies, ou tout autre type), assurez-vous qu'ils sont bien en place avant toute utilisation afin d'empêcher tout mouvement accidentel.
13. Le fabricant recommande que cet appareil soit fixé au sol de manière à le stabiliser et le protéger de tout risque de retournement ou de basculement. Faites appel à un entrepreneur agréé.
14. Si l'appareil n'est PAS fixé au sol, respectez les instructions suivantes : n'attachez JAMAIS des sangles de résistance, cordes ou autres systèmes de ce type à cet appareil. Ils peuvent causer des blessures graves. N'utilisez JAMAIS cet équipement comme maintien pour effectuer des étirements, car cela peut provoquer des blessures graves.
15. NE RETIREZ PAS CETTE ÉTIQUETTE. REMPLACEZ-LA SI ELLE EST ENDOMMAGÉE OU ILLISIBLE.



INFORMATION

UTILISATION APPROPRIÉE

1. Ne dépassez pas la limite maximale de poids autorisée pour l'appareil d'exercice physique.
2. Réglez les points d'arrêt à une hauteur appropriée, le cas échéant.
3. Ajustez les coussins du siège, les repose-jambes, les repose-pieds, les réglages disponibles au niveau des mouvements et tout autre mécanisme de réglage dans une position de départ confortable, le cas échéant. Assurez-vous que les mécanismes de réglage sont bien en place afin d'empêcher tout mouvement accidentel et tout risque de blessure.
4. Asseyez-vous sur le banc (le cas échéant) et trouvez une position correcte afin de pouvoir effectuer les exercices.
5. Faites vos exercices en n'utilisant pas plus de poids que ce que vous êtes capable de soulever et de contrôler en toute sécurité.
6. Effectuez les mouvements de manière contrôlée.
7. Reposez le poids sur son repose-poids initial.

CALENDRIER D'ENTRETIEN

ACTION	FRÉQUENCE
Nettoyage des rembourrages ¹	Quotidienne
Inspection des câbles ²	Quotidienne
Nettoyage des tiges de guidage	Tous les mois
Inspection du matériel	Tous les mois
Inspection du châssis	Semestrielle
Nettoyage de la machine	Au besoin
Nettoyage des poignées ¹	Au besoin
Lubrification des tiges de guidage ³	Au besoin

¹ Nettoyez les rembourrages et les poignées avec de l'eau et du savon doux ou avec un nettoyant sans ammoniac.

² Les câbles doivent être vérifiés afin de garantir l'absence de fissures ou de détériorations, et remplacés immédiatement le cas échéant. En cas de mou excessif, le câble doit être serré sans lever la plaque supérieure.

³ Utilisez un lubrifiant à base de Silicone pour les tiges de guidage. Appliquez le lubrifiant sur un chiffon en coton puis frottez les tiges de guidage de haut en bas.

SPÉCIFICATIONS

Poids max. de l'utilisateur	136 kg (300 lb)
Poids max. d'entraînement (par côté)	181 kg (400 lb)
Poids du produit	Pile lourde: 245 kg (540 lb) Pile légère: 290,5 kg (640 lb)
Pile de poids	Pile lourde: 136 kg (300 lb) Pile légère: 181 kg (400 lb)
Résistance efficace Les deux poignées sont utilisées (Ratio de 1/2)	Pile lourde: 68 kg (150 lb) Pile légère: 91 kg (200 lb)
1 poignée en cours d'utilisation (Ratio de 1/4)	Pile lourde: 34 kg (75 lb) Pile légère: 45 kg (100 lb)
Chemin de câbles (Les deux poignées sont utilisées)	231 cm / 91 po
Dimensions du produit (L x l x H)*	129,5 x 137,5 x 212 cm / 51 x 54 x 83,5 po

* Respectez une largeur d'espace libre minimale de 0,6 m (24 po) afin de pouvoir avoir accès et se déplacer autour de l'appareil de musculation MATRIX. Veuillez noter toutefois que la largeur recommandée par le CNCPH (Conseil National Consultatif des Personnes Handicapées) est de 0,91 m (36 po) afin de faciliter l'accès aux personnes en fauteuil roulant.

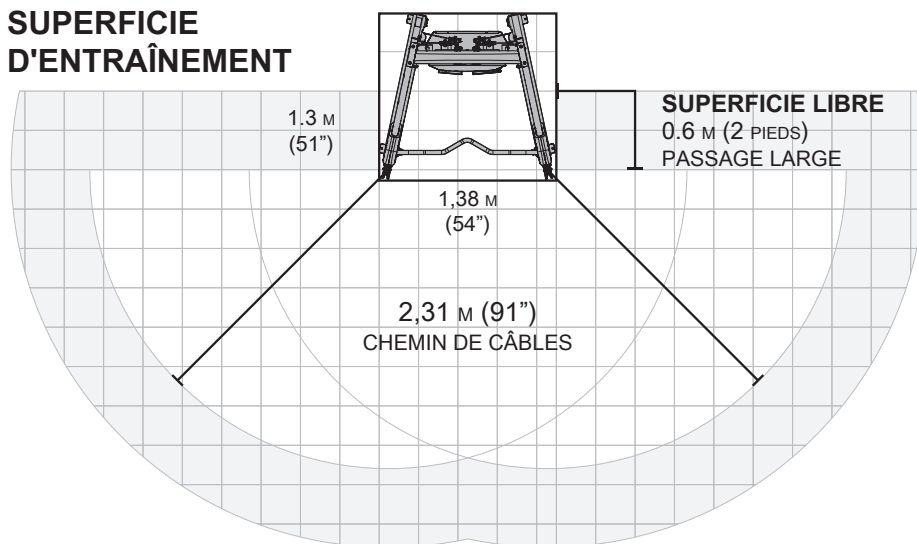
COUPLES DE SERRAGE

Boulon M12 (écrou Nyloc et Flowdrill)	135 Nm / 100 pi-lb
Boulon M10 (écrou Nyloc et Flowdrill)	55 Nm / 40,6 pi-lb
Boulons M8	25 Nm / 18 pi-lb
Plastique M8	15 Nm / 11 pi-lb
Boulons M6	15 Nm / 11 pi-lb
Tampon	10 Nm / 7 pi-lb

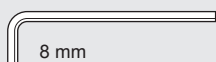


MONTAGE

SUPERFICIE D'ENTRAÎNEMENT

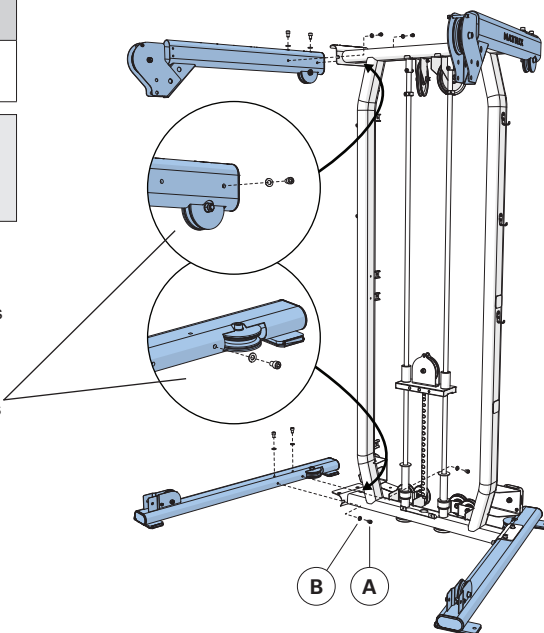


1	Matériel	Qté
A	Boulon (M10x15L)	16
B	Rondelle plate (M10)	16

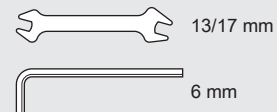


IMPORTANT : Ne resserrez pas les boulons avant la fin de l'étape 3.
Ne retirez pas les câbles de guidage des pièces supérieures et inférieures du cadre pendant le déballage.

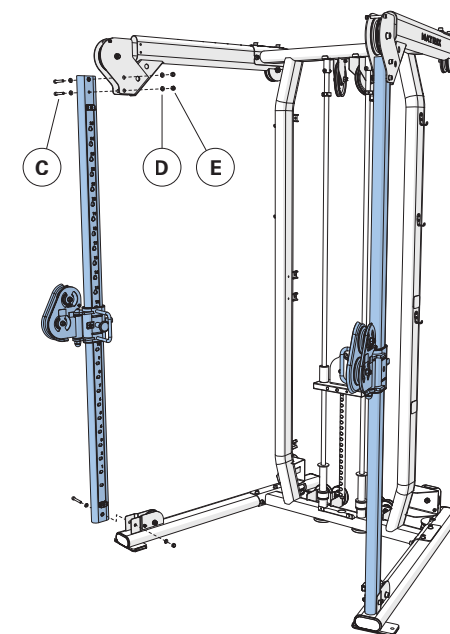
Insérez les boulons latéraux arrière sans les serrer. Glissez ensuite les tubes en position avant d'insérer les boulons restants.



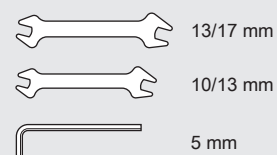
2	Matériel	Qté
C	Boulon (M8x60L)	6
D	Rondelle plate (M8)	12
E	Écrou (M8)	6



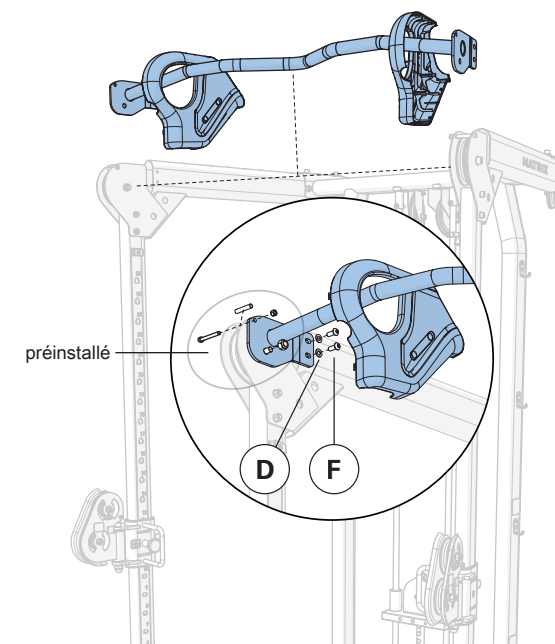
IMPORTANT : Ne resserrez pas les boulons avant la fin de l'étape 3.



3	Matériel	Qté
F	Boulon (M8x20L)	4
D	Rondelle plate (M8)	4



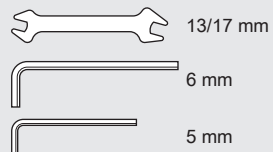
- 1 Placez les capots internes sur la barre de suspension comme indiqué.
- 2 Retirez les équipements préinstallés (comme indiqué ci-contre) des bras de liaison supérieurs gauche et droit.
- 3 Fixez la barre de suspension et réinstallez tous les équipements préinstallés.
- 4 Serrez tous les boulons des étapes 1-3.



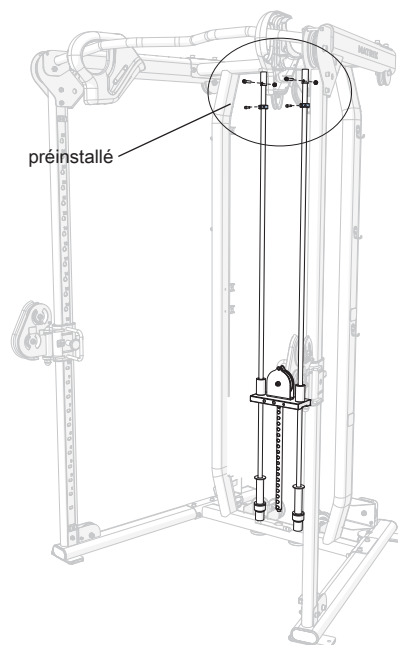


MONTAGE

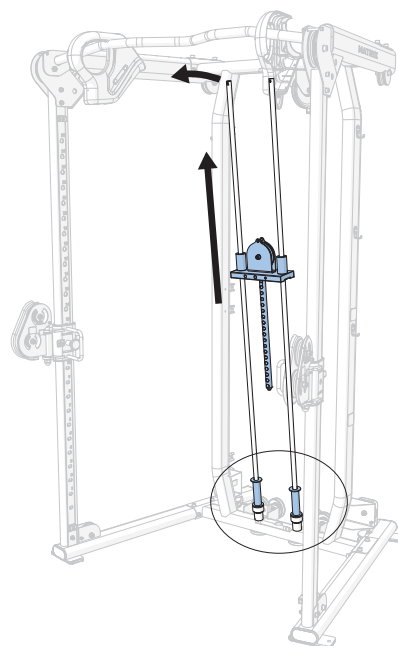
4



- 1 Retirez l'équipement préinstallé et les butées des bagues du haut des tiges de guidage.

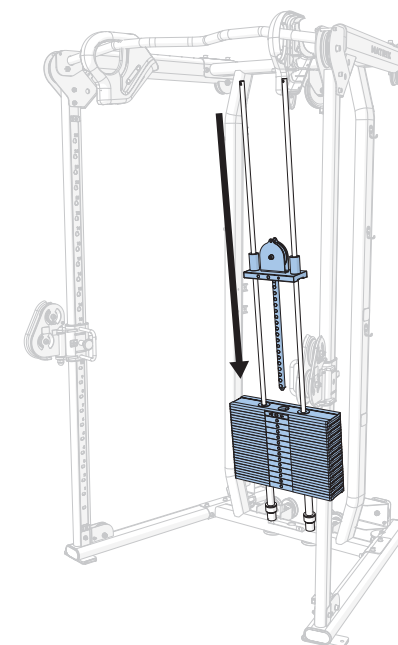


- 2 Inclinez les tiges de guidage vers l'avant et retirez la colonne de poids supérieure.

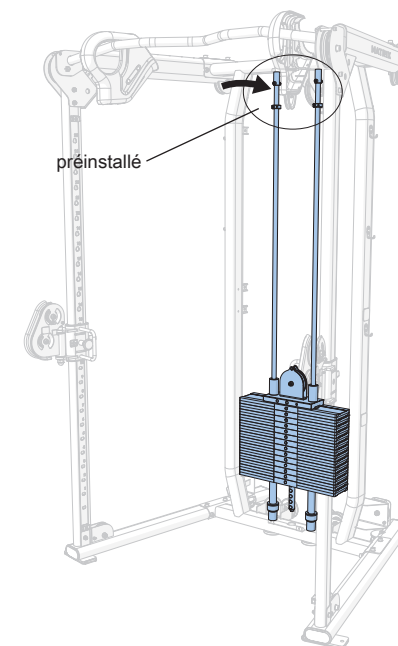


- 3 Si vous ajoutez la colonne lourde optionnelle FTRHP, retirez les éléments de soutien des tiges de guidage.

- 4 Glissez les poids sur les tiges de guidage (le poids le plus lourd en premier), avant d'ajouter la colonne de poids supérieure.



- 5 Placez de nouveau les butées des bagues sur les tiges de guidage, remettez les tiges de guidage en place et fixez-les à l'aide des équipements préinstallés.
- 6 Sécurisez les butées des bagues de manière à ce que le haut de la colonne de poids ne puisse pas heurter le logement supérieur de la poulie pendant l'utilisation de l'équipement.





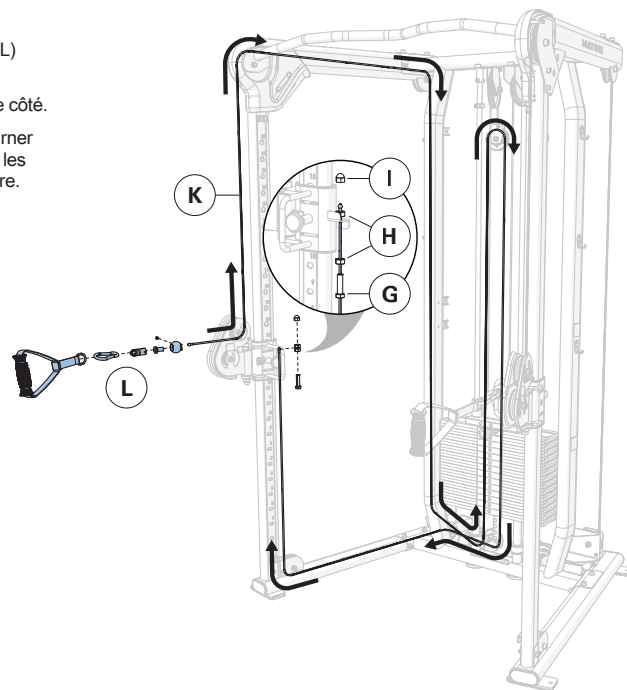
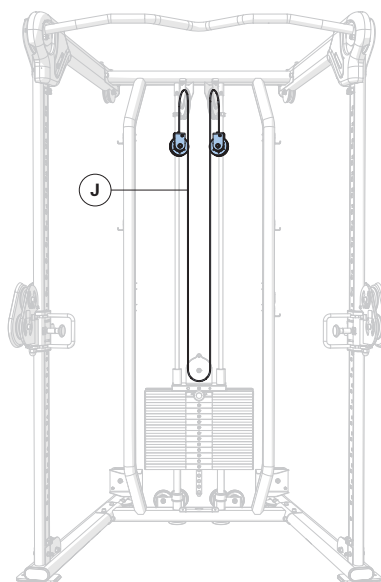
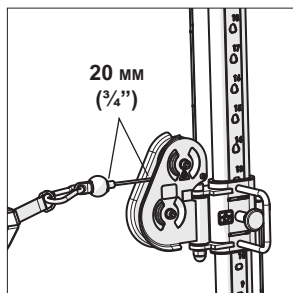
MONTAGE

5	Matériel	Qté
G	Boulon (M12x60L)	2
H	Écrou (M12)	4
I	Écrou borgne (M12)	2
J	Câble (3.3 m)	1
K	Câble (10 m)	2
L	Ensemble de poignées	2

	19 mm
	4 mm
	3 mm

- 1 Fixez le câble (J) au centre de la colonne de poids.
- 2 Guidez le câble (K) comme indiqué.
- 3 Fixez l'extrémité du câble (K) comme indiqué. Tirez le câble à travers les tubes du cadre supérieur et inférieur à l'aide du câble de guidage fourni.
- 4 Fixez l'ensemble de poignées (L) comme indiqué.
- 5 Répétez les étapes 2-4 de l'autre côté.

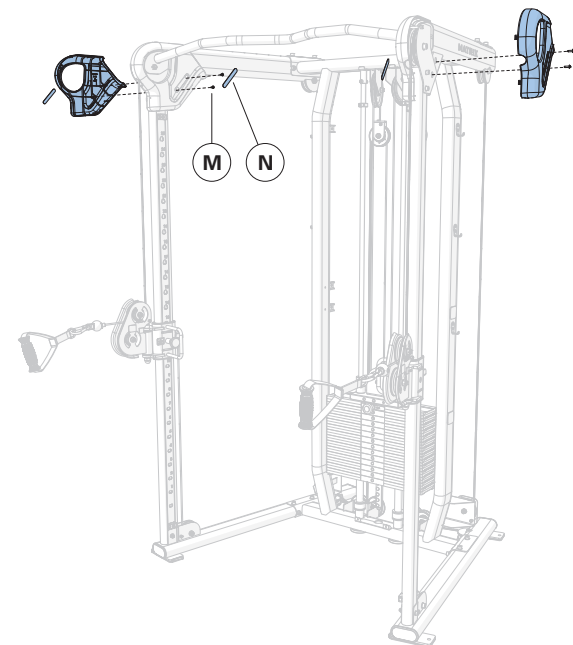
REMARQUE : Laissez les câbles tourner librement lorsqu'ils sont passés dans les poulies ; sinon, ils risquent de se tordre.



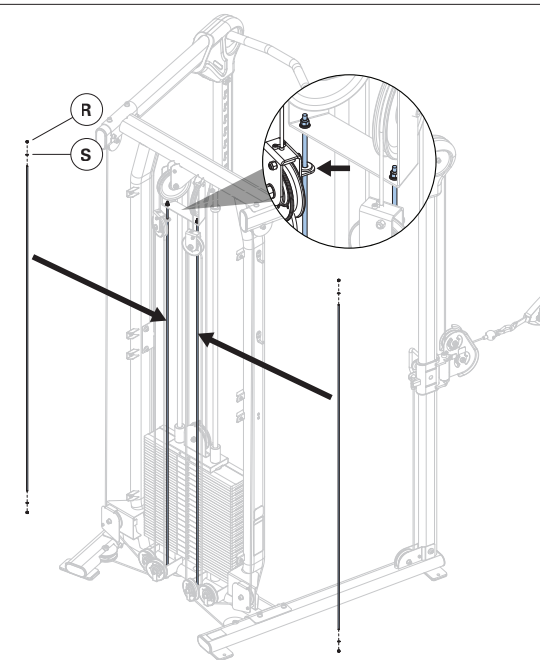
6	Matériel	Qté
M	Vis (Φ4x20L)	4
N	Autocollants	4



Emboîtez les capots en plastique, insérez les vis et recouvrez avec les autocollants fournis.



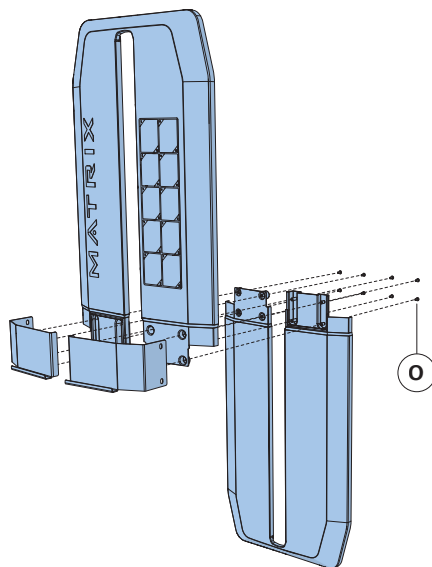
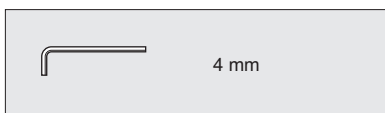
7	Matériel	Qté
R	Écrou (M6)	4
S	Rondelle plate (M6)	4



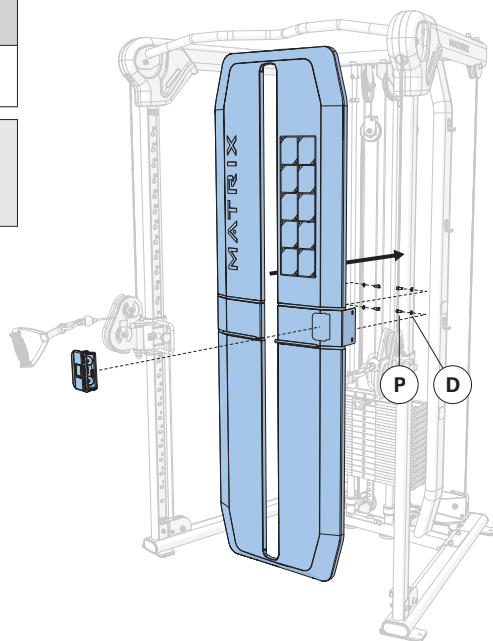
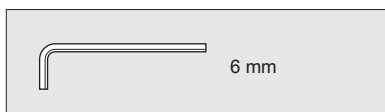


MONTAGE

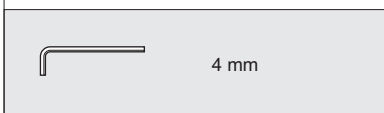
8	Matériel	Qté
O	Vis (M6x20L)	8



9	Matériel	Qté
P	Boulon (M8x16L)	4
D	Rondelle plate (M8)	4



10	Matériel	Qté
Q	Vis (M6x20L)	8

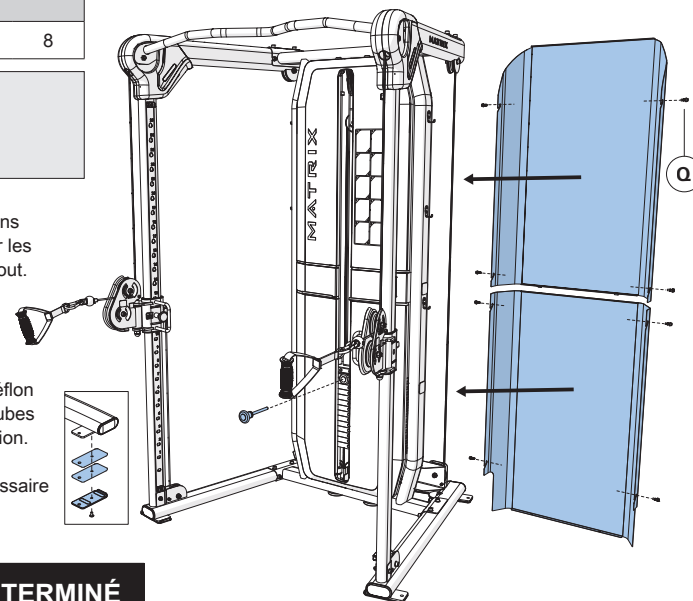


Préinstallez les équipements sans les serrer, glissez les capots sur les équipements puis resserrez le tout.

Insérez la goupille de sélection.

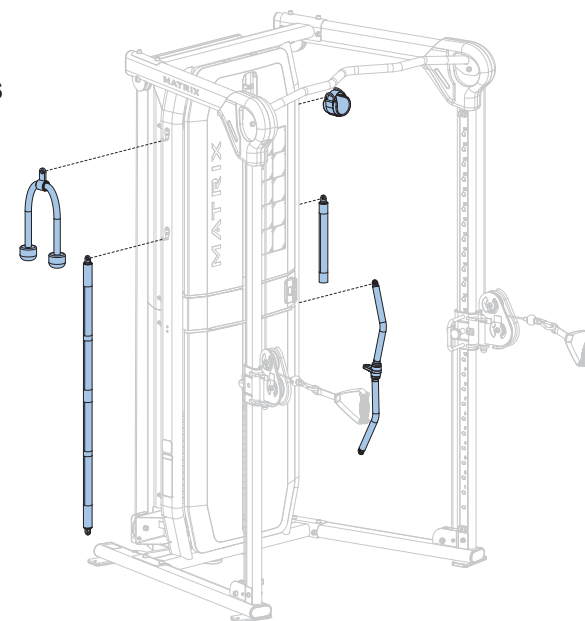
Utiliser un lubrifiant à base de téflon sur les tiges de guidage et les tubes de réglage vertical avant utilisation.

Utilisez des cales si nécessaire



L'ASSEMBLAGE EST TERMINÉ

FTRHP ENSEMBLE DE POIGNÉES EN OPTION





INFORMACIÓN

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

El comprador de los productos MATRIX es el único responsable de instruir a todas las personas, tanto si es el usuario final o forma parte del personal de supervisión, sobre el uso correcto del equipo.

Es recomendable que todos los usuarios del equipo de ejercicio MATRIX reciban la siguiente información antes de su uso.

No utilice ningún equipo de forma distinta a la prevista o diseñada por el fabricante. Es esencial que el equipo MATRIX se utilice correctamente para evitar lesiones.

INSTALACIÓN

1. **SUPERFICIE ESTABLE Y NIVELADA:** El equipo de ejercicio MATRIX se debe instalar sobre una superficie estable y correctamente nivelada.
2. **SEGURIDAD DEL EQUIPO:** El fabricante recomienda que todos los equipos de fuerza fijos de MATRIX se anclen al suelo para proporcionar estabilidad al equipo e impedir oscilaciones o vuelcos. El anclaje debe realizarlo un instalador autorizado.

Todos los puntos de anclaje deben poder soportar una fuerza de tracción de 3,3 kN (750 lb).

MANTENIMIENTO

1. **NUNCA** utilice equipos que estén dañados o tengan piezas rotas o desgastadas. Utilice solamente piezas de repuesto suministradas por el distribuidor local de MATRIX en su país.
2. **CONSERVE LAS ETIQUETAS Y LAS PLACAS DE IDENTIFICACIÓN:** No quite las etiquetas en ningún caso. Contienen información importante. Si son ilegibles o faltan, póngase en contacto con su distribuidor de MATRIX para obtener repuestos.
3. **REALICE EL MANTENIMIENTO DE TODO EL EQUIPO:** El mantenimiento preventivo es la clave para que un equipo funcione correctamente, así como para evitar las reclamaciones de responsabilidad por este motivo. El equipo se debe inspeccionar periódicamente.
4. Asegúrese de que todas las personas que realizan ajustes o efectúan tareas de mantenimiento o reparación de cualquier tipo estén cualificadas para ello. Previa solicitud, los distribuidores de MATRIX proporcionarán en nuestras instalaciones cursos de formación sobre la puesta a punto y el mantenimiento.

NOTAS ADICIONALES

Este equipo solo se debe utilizar en zonas supervisadas, en las que el acceso y el control del equipo estén regulados específicamente por el propietario. El propietario debe determinar quién tendrá acceso a este equipo de entrenamiento.

El propietario debe considerar el grado de fiabilidad, la edad, la experiencia, etc., del usuario.

Este equipo de entrenamiento cumple las normas del sector en lo que respecta a la estabilidad cuando se utiliza para la finalidad prevista, según las instrucciones proporcionadas por el fabricante.

Este equipo está destinado solamente al uso en interiores. Este equipo de entrenamiento es un producto de clase S (diseñado para el uso en un entorno comercial, como unas instalaciones de fitness). Este equipo de entrenamiento cumple con las normas EN ISO 20957-1 y EN 957-2.

DESEMBALAJE

Le agradecemos que haya adquirido un producto MATRIX Fitness. Esta máquina se inspecciona antes de su envío. Se envía desmontada para reducir el tamaño del embalaje de la máquina. Antes del montaje, asegúrese de que incluye todos los componentes contrastándolos con los diagramas de despiece. Desembale cuidadosamente la unidad, extraígalas de la caja y elimine los materiales de embalaje conforme a las normas locales.

PRECAUCIÓN

Para evitar lesionarse y prevenir posibles daños en los componentes de la estructura, asegúrese de contar con la ayuda adecuada para extraer las piezas de la estructura de la caja. Asegúrese de realizar la instalación del equipo sobre una superficie estable y de nivelar la máquina correctamente. Asegúrese de dejar una distancia mínima de 0,6 metros (24") de acceso y paso alrededor del equipo de fuerza de MATRIX. Tenga en cuenta que la separación recomendada por la Ley sobre personas con discapacidad de EE. UU. (ADA) para las personas con silla de ruedas es de 0,91 metros (36").

GARANTÍA

Para Norteamérica, en matrixfitness.com puede encontrar la información de garantía junto con las exclusiones y limitaciones de la misma.

ADVERTENCIA

ESTE EQUIPO PUEDE PRODUCIR LESIONES GRAVES O LA MUERTE. SIGA ESTAS PRECAUCIONES PARA EVITAR CUALQUIER DAÑO.

1. Mantenga a los niños de menos de 14 años alejados de este equipo de entrenamiento de fuerza. Siempre que utilicen este equipo, los adolescentes deben estar bajo supervisión.
2. Este equipo no está diseñado para que lo utilicen personas con minusvalías físicas, sensoriales o mentales, o que carezcan de la experiencia y los conocimientos suficientes para manejarlo, a menos que una persona responsable de su seguridad les supervise o instruya sobre el uso del equipo.
3. Se deben leer todas las advertencias e instrucciones, y obtener las indicaciones adecuadas antes del uso. Este equipo SÓLO está destinado al uso previsto.
4. Realice una inspección de la máquina antes de utilizarla. NO UTILICE la máquina si parece estar dañada o inservible.
5. No exceda la capacidad de peso de este equipo.
6. Compruebe que el perno de selección de peso esté completamente insertado en la pila de pesas.
7. No utilice NUNCA la máquina con la pila de pesas anclada mediante el perno en una posición elevada.
8. No use NUNCA mancuernas ni otros medios para aumentar incrementalmente la resistencia del peso. Utilice solo los medios proporcionados directamente por el fabricante.
9. Si entrena de forma incorrecta o excesiva, puede lesionarse. Deje de realizar el ejercicio si se siente fatigado o mareado. Sométase a un examen médico antes de comenzar un programa de ejercicios.
10. Mantenga las partes del cuerpo, las prendas de ropa, el pelo y los accesorios de fitness alejados de las partes móviles.
11. Siempre que se proporcionen con la máquina, deberán utilizarse los topes ajustables.
12. Al ajustar cualquier mecanismo ajustable (posición de los topes, posición del asiento, ubicación de la almohadilla, limitador del recorrido, soporte de patea o cualquier otro mecanismo), asegúrese de que el mecanismo ajustable está plenamente acoplado antes de su uso para evitar que se produzcan movimientos involuntarios.
13. El fabricante recomienda que este equipo se ancle al suelo para proporcionar estabilidad e impedir oscilaciones o vuelcos. Contacte con un instalador autorizado.
14. Si el equipo NO está anclado al suelo: NUNCA permita que se enganchen bandas de resistencia, cuerdas u otros medios a este equipo, dado que podrían producirse graves lesiones. No utilice NUNCA este equipo para apoyarse durante los estiramientos, dado que podría lesionarse gravemente.
15. NO quite esta etiqueta. SUSTITUYALA SI ESTÁ DAÑADA O ES ILEGIBLE.



INFORMACIÓN

USO CORRECTO

1. No exceda los límites de peso del aparato de ejercicio.
2. Ajuste los topes de seguridad, si están disponibles, a la altura adecuada.
3. Ajuste las almohadillas del asiento, las almohadillas de las piernas, las almohadillas de los pies, el limitador del recorrido o cualquier otro mecanismo de ajuste, siempre que estén disponibles, hasta una posición de inicio que resulte cómoda. Asegúrese de que el mecanismo de ajuste esté completamente acoplado para impedir que se produzcan movimientos involuntarios y evitar lesiones.
4. Siéntese en el banco (si está disponible) y colóquese en la posición adecuada para realizar el ejercicio.
5. Realice los ejercicios utilizando como máximo el peso que puede levantar y controlar de forma segura.
6. Ejecute el ejercicio bajo control.
7. Devuelva el peso a la posición inicial en la que se sostiene completamente.

ESPECIFICACIONES

Peso máximo del usuario	136 kg/300 lb
Peso máximo de entrenamiento (por cada lado)	181 kg/400 lb
Peso del producto	Pila pesada: 245 kg/540 lb Pila ligera: 290,5 kg/640 lb
Pila de pesas	Pila pesada: 136 kg/300 lb Pila ligera: 181 kg/400 lb
Resistencia efectiva Ambas manijas en uso (Relación 1:2)	Pila pesada: 68 kg/150 lb Pila ligera: 91 kg/200 lb
1 manija en uso (Relación 1:4)	Pila pesada: 34 kg/75 lb Pila ligera: 45 kg/100 lb
Recorrido del cable (Ambas manijas en uso)	231 cm / 91"
Dimensiones generales (L x An x Al)*	129,5 x 137,5 x 212 cm / 51 x 54 x 83,5 pulg

* Asegúrese de dejar una distancia mínima de 0,6 metros (24 pulg) de acceso y paso en torno al equipo de fuerza de MATRIX. Tenga en cuenta que la separación mínima recomendada por la ley sobre personas con discapacidad de EE. UU. (ADA) para las personas con silla de ruedas es de 0,91 metros (36 pulg).

LISTA DE COMPROBACIÓN DE MANTENIMIENTO

TAREA	FRECUENCIA
Limpieza de la tapicería ¹	Diaria
Inspección de cables ²	Diaria
Limpieza de las barras de guía	Mensual
Inspección de la tornillería	Mensual
Inspección de la estructura	Dos veces al año
Limpieza de la máquina	Según sea necesario
Limpieza de los puntos de agarre ¹	Según sea necesario
Lubricación de las barras de guía ³	Según sea necesario

¹ La tapicería y los puntos de agarre se deben limpiar con un jabón suave y agua, o un limpiador sin amoníaco.

² Los cables deben inspeccionarse en busca de grietas o bordes pelados y sustituirse inmediatamente si los hubiera. Si el cable queda demasiado suelto, este debe apretarse sin elevar la plataforma principal.

³ Las barras de guía se deben lubricar con un lubricante a base de silicona. Aplique el lubricante en un paño de algodón y, a continuación, realice pasadas hacia arriba y hacia abajo en las barras de guía.

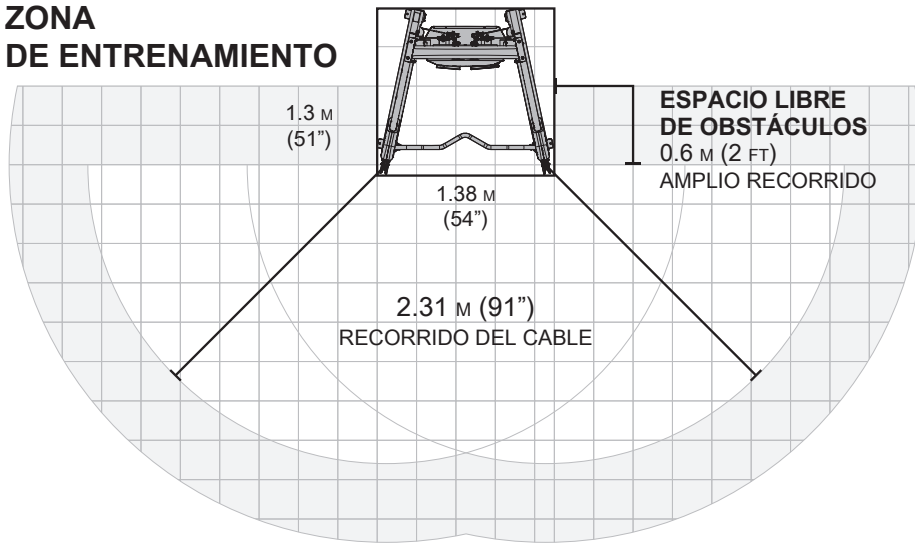
VALORES DEL PAR DE APRIETE

Perno M12 (broca Flowdrill y tuerca de nyloc)	135 Nm / 100 pies-libra
Perno M10 (broca Flowdrill y tuerca de nyloc)	55 Nm / 40,6 pies-libra
Pernos M8	25 Nm / 18 pies-libra
Plástico M8	15 Nm / 11 pies-libra
Pernos M6	15 Nm / 11 pies-libra
Pernos Brenton	10 Nm / 7 pies-libra

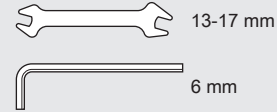


MONTAJE

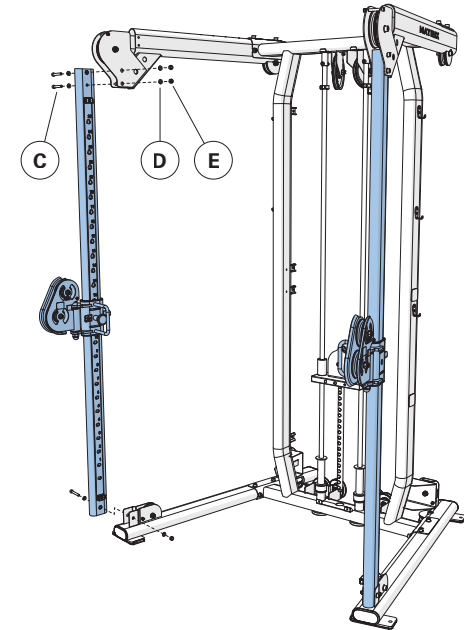
ZONA DE ENTRENAMIENTO



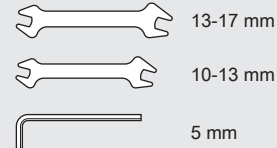
2	Piezas de tornillería	Cant.
C	Perno (M8x60L)	6
D	Arandela plana (M8)	12
E	Tuerca (M8)	6



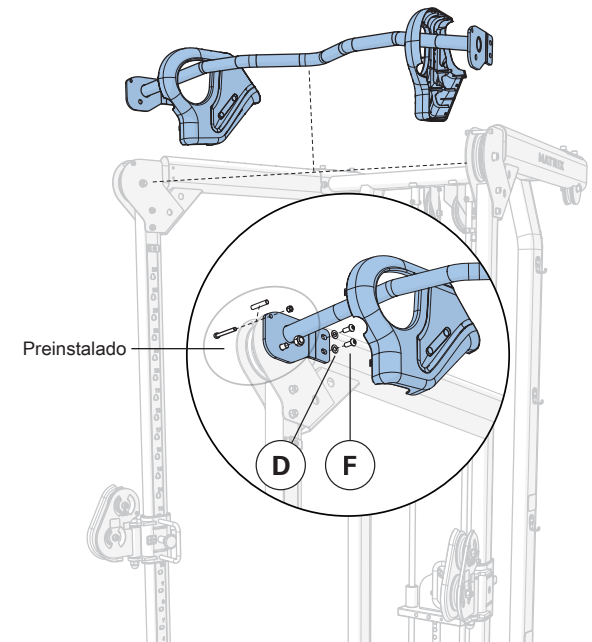
IMPORTANTE: No apriete los pernos hasta completar el paso 3.



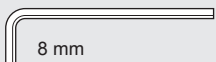
3	Piezas de tornillería	Cant.
F	Perno (M8x20L)	4
D	Arandela plana (M8)	4



- 1 Coloque las cubiertas interiores en la barra de elevación de la barbilla como se muestra.
- 2 Retire las piezas preinstaladas (como se muestra a la derecha) de los brazos de conexión superior izquierdo y derecho.
- 3 Fije la barra de dominadas y vuelva a instalar toda las piezas preinstaladas.
- 4 Apriete todos los pernos de los pasos 1 al 3.

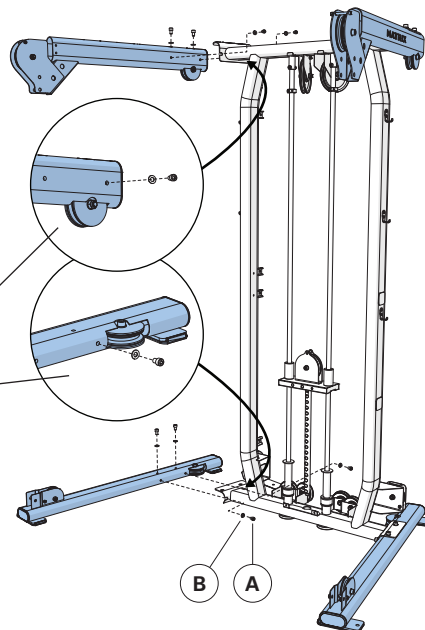


1	Piezas de tornillería	Cant.
A	Perno (M10x15L)	16
B	Arandela plana (M10)	16



IMPORTANTE: No apriete los pernos hasta completar el paso 3. No retire los cables guía de las piezas superior e inferior del bastidor durante el desembalaje.

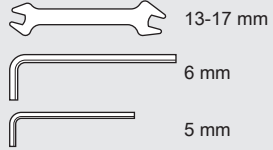
Inserte los pernos laterales traseros, pero sin apretarlos. Deslice los tubos hasta su posición e inserte los pernos restantes.



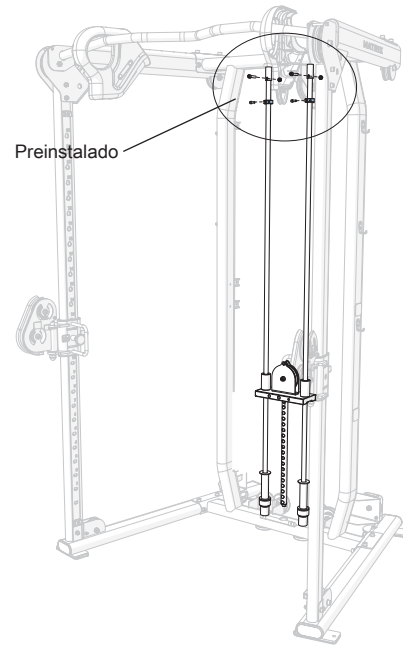


MONTAJE

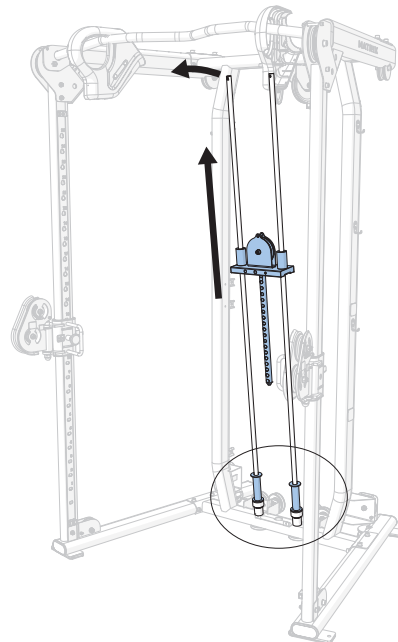
4



- 1 Retire las piezas preinstaladas y los topos del collarín de la parte superior de las barras guía.

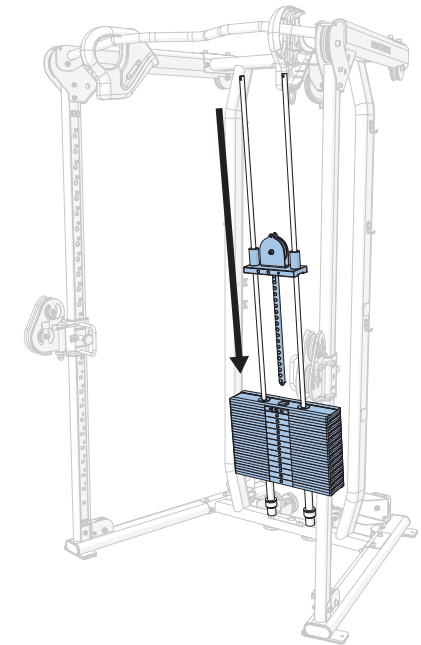


- 2 Incline las barras guía hacia adelante y retire la columna de pesas superior.



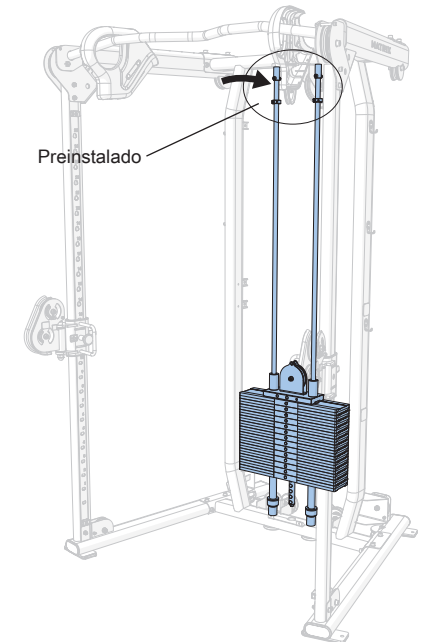
- 3 Retire los juegos de soporte de las barras guía si agrega la columna pesada opcional FTRHP.

- 4 Deslice los pesos corredizos en las barras guía (primero la pesa con la etiqueta de más peso) seguida de la columna de pesas superior.



- 5 Deslice los topos del collarín nuevamente en las barras guía, incline las barras guía nuevamente en su lugar y fíjelas usando las piezas preinstaladas.

- 6 Asegure los topos del collarín para que la parte superior de la columna de pesas no golpee la carcasa de la polea superior durante su uso.





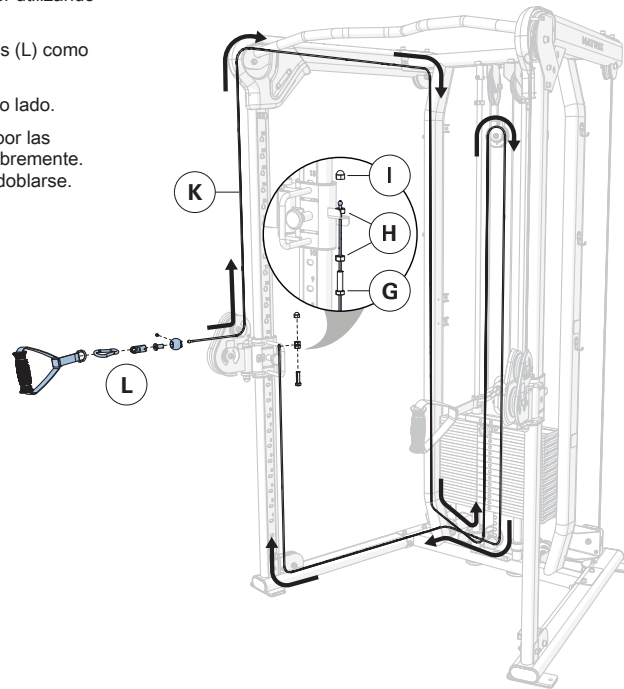
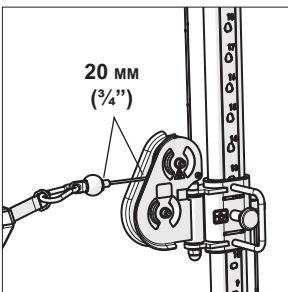
MONTAJE

5	Piezas de tornillería	Cant.
G	Perno (M12x60L)	2
H	Tuerca (M12)	4
I	Tuerca de sombrerete (M12)	2
J	Cable de 3,3 m	1
K	Cable de 10 m	2
L	Conjunto de agarraderas	2

	19 mm
	4 mm
	3 mm

- 1 Fije el cable (J) en el centro de la columna de pesas.
- 2 Pase el cable (K) como se muestra.
- 3 Conecte el extremo del cable (K) como se muestra. Tire del cable a través de los tubos del marco superior/inferior utilizando el cable guía proporcionado.
- 4 Fije el conjunto de agarraderas (L) como se muestra.
- 5 Repita los pasos 2 y 4 en el otro lado.

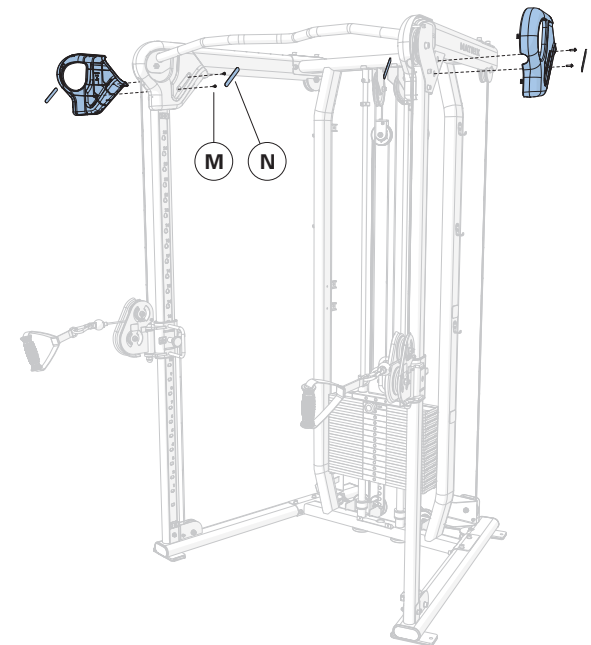
NOTA: Se deben pasar los cables por las poleas de modo que puedan girar libremente. De lo contrario, los cables podrían doblarse.



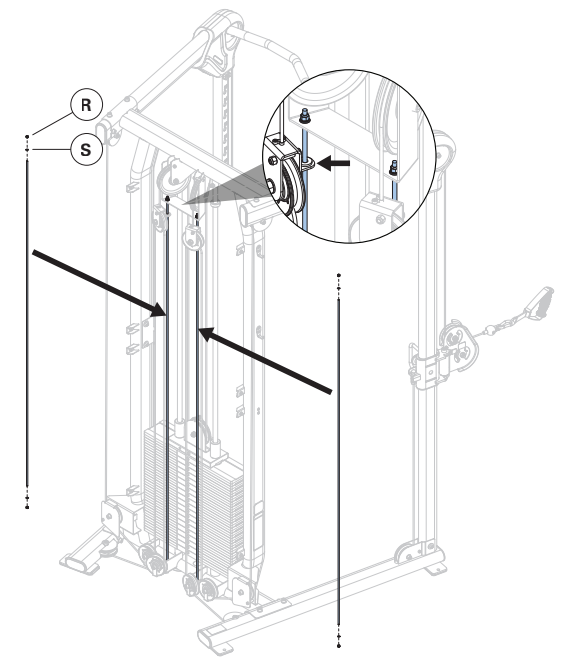
6	Piezas de tornillería	Cant.
M	Tornillo (Φ4x20L)	4
N	Calcomanías	4



Junte las cubiertas plásticas, inserte los tornillos, cubra con las calcomanías provistas.



7	Piezas de tornillería	Cant.
R	Tuerca (M6)	4
S	Arandela plana (M6)	4





MONTAJE

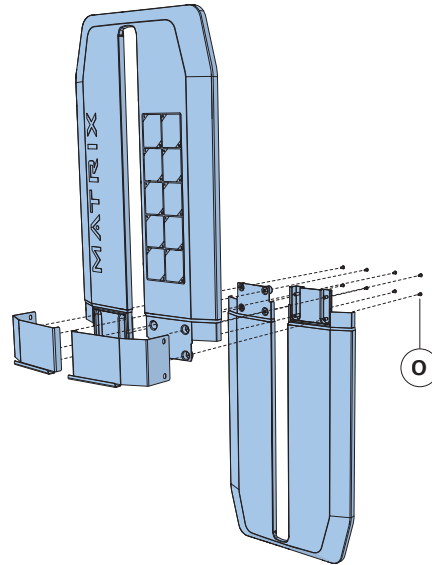
8

Piezas de tornillería

Cant.

O Tornillo (M6x20L) 8

4 mm



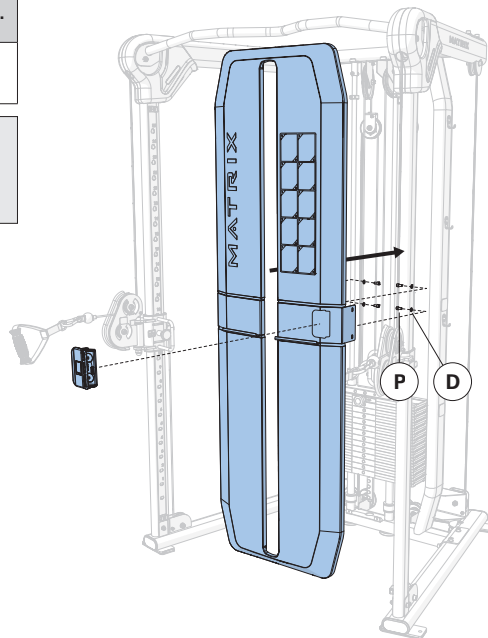
9

Piezas de tornillería

Cant.

P Perno (M8x16L) 4
D Arandela plana (M8) 4

6 mm



10

Piezas de tornillería

Cant.

Q Tornillo (M6x20L) 8

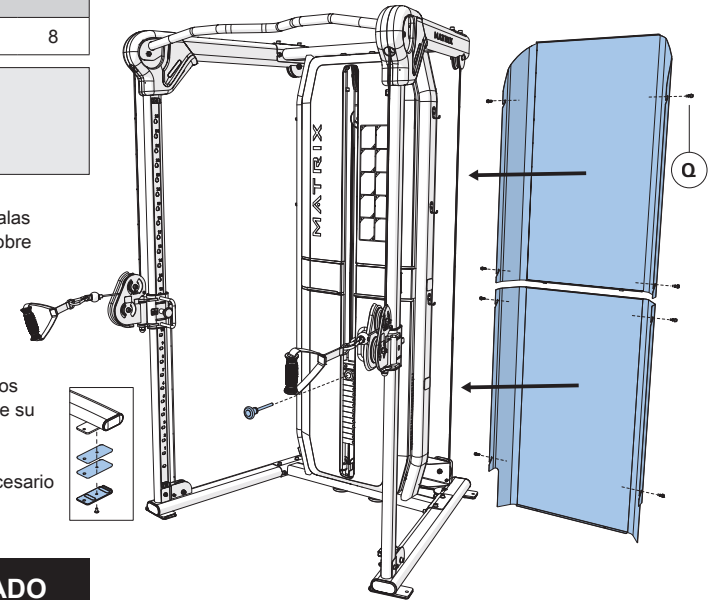
4 mm

Preinstale las piezas, manténgalas sueltas, deslice las cubiertas sobre las piezas y luego apriételas.

Inserte el pasador selector.

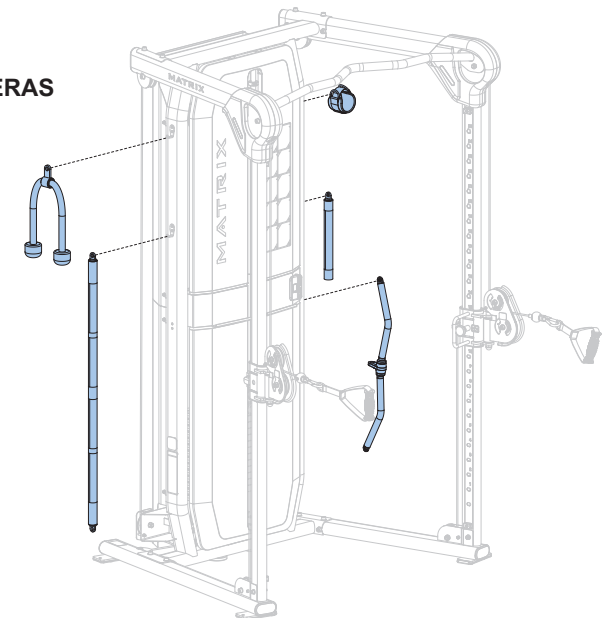
Utilice lubricante con base de Teflón en las barras guía y en los tubos de ajuste vertical antes de su uso.

Use cuñas según sea necesario



MONTAJE FINALIZADO

FTRHP PAQUETE DE AGARRADERAS OPCIONAL



MATRIX



FTR30

© 2026 Johnson Health Tech

Rev 1.3 A