

MATRIX

VERSA SERIES

VS-S401



3	ENGLISH
8	DEUTSCH
13	NEDERLANDS
18	DANSK
23	FRANÇAIS
28	ESPAÑOL
33	ITALIANO
38	ΕΛΛΗΝΙΚΑ
43	POLSKI
48	PORTUGUÊS



PRODUCT INFORMATION

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

It is the sole responsibility of the purchaser of MATRIX products to instruct all individuals, whether they are the end user or supervising personnel on proper usage of the equipment.

It is recommended that all users of MATRIX exercise equipment be informed of the following information prior to its use.

Do not use any equipment in any way other than designed or intended by the manufacturer. It is imperative that MATRIX equipment be used properly to avoid injury.

INSTALLATION

1. **STABLE AND LEVEL SURFACE:** MATRIX exercise equipment must be installed on a stable base and properly leveled.
2. **SECURING EQUIPMENT:** Manufacturer recommends that all stationary MATRIX strength equipment be secured to the floor to stabilize equipment and eliminate rocking or tipping over. This must be performed by a licensed contractor.
3. Under no circumstances should you slide equipment across the floor due to risk of tipping. Use proper materials handling techniques and equipment recommended by OSHA.

All anchor points must be able to withstand 750 lbs. (3.3 kN) pull-out force.

MAINTENANCE

1. DO NOT use any equipment that is damaged and or has worn or broken parts. Use only replacement parts supplied by your country's local MATRIX dealer.
2. **MAINTAIN LABELS AND NAMEPLATES:** Do not remove labels for any reason. They contain important information. If unreadable or missing, contact your MATRIX dealer for a replacement.
3. **MAINTAIN ALL EQUIPMENT:** Preventative maintenance is the key to smooth operating equipment as well as keeping your liability to a minimum. Equipment needs to be inspected at regular intervals.
4. Ensure that any person(s) making adjustments or performing maintenance or repair of any kind is qualified to do so. MATRIX dealers will provide service and maintenance training at our corporate facility upon request.

ADDITIONAL NOTES

This equipment should only be used in supervised areas where access and control is specifically regulated by the owner. It is up to the owner to determine who is allowed access to this training equipment. The owner should consider a user's: degree of reliability, age, experience, etc.

This training equipment meets industry standards for stability when used for its intended purpose in accordance with the instructions provided by the manufacturer.

This equipment is for indoor use only. This training equipment is a Class S product (designed for use in a commercial environment such as a fitness facility). This training equipment is in compliance with EN ISO 20957-1 and EN 957-2.

UNPACKING

Thank you for purchasing a MATRIX Fitness product. It is inspected before it is packaged. It is shipped in multiple pieces to facilitate the compact packaging of the machine. Prior to assembly, confirm all the components by matching them with the exploded diagrams. Carefully unpack the unit from this box and dispose of the packing materials in accordance with your local laws. Exercise device must be assembled by a trained assembly team or be pre-assembled prior to delivery.

CAUTION

To avoid injury to yourself and prevent damage to the frame components, be sure to have proper assistance removing the frame pieces from this box. Please be sure to install the equipment on a stable base, and properly level the machine. Ensure a minimum clearance width of 0.6 meters (24") for access to and passage around MATRIX strength equipment. Please note, 0.91 meters (36") is the ADA recommended clearance width for individuals in wheelchairs.

WARRANTY

For North America, please visit matrixfitness.com for warranty information along with warranty exclusions and limitations.



DEATH OR SERIOUS INJURY CAN OCCUR ON THIS EQUIPMENT. FOLLOW THESE PRECAUTIONS TO AVOID INJURY!

1. Keep children under the age of 14 away from this strength training equipment. Teenagers must be supervised at all times while using this equipment.
2. This equipment is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the equipment by a person responsible for their safety.
3. All warnings and instructions should be read and proper instruction obtained prior to use. Use this equipment for its intended purpose ONLY.
4. Inspect the machine before use. DO NOT use machine if it appears damaged or inoperable.
5. Do not exceed weight capacity of this equipment.
6. ALWAYS use a spatter if using free weights.
7. Balance the weight applied to this equipment and/or any barbell. Where applicable, use retention devices to retain weight discs.
8. Injuries to health may result from incorrect or excessive training. Cease exercise if you feel faint or dizzy. Obtain a medical exam before beginning an exercise program.
9. Keep body, clothing, hair, and fitness accessories free and clear of all moving parts.
10. Adjustable stops, where provided, must be used at all times.
11. When adjusting any adjustable mechanism (stop position, seat position, pad location, range of motion limiter, pulley carriage, or any other type), make certain that the adjustable mechanism is fully engaged prior to use to prevent unintended motion.
12. Manufacturer recommends that this equipment be secured to the floor to stabilize and eliminate rocking or tipping over. Use a licensed contractor.
13. If equipment is NOT secured to floor: NEVER allow resistance straps, ropes or other means to be attached to this equipment, as this may result in serious injury. NEVER use this equipment for support during stretching, as this may result in serious injury.
14. DO NOT REMOVE THIS LABEL. REPLACE IF DAMAGED OR ILLEGIBLE.

Plate-loaded / Free Weight



PRODUCT INFORMATION

PROPER USAGE

1. Do not exceed weight limits of the exercise device.
2. If applicable, set safety stops to appropriate height.
3. If applicable, adjust seat pads, leg pads, foot pads, range of motion adjustment, or any other type of adjustment mechanisms to a comfortable start position. Make certain that the adjusting mechanism is fully engaged to prevent unintentional movement and to avoid injury.
4. Sit on bench (if applicable) and get into appropriate position for exercise.
5. Exercise using no more weight than you can safely lift and control.
6. In a controlled manner, perform exercise.
7. Return weight to its fully-supported start position.

MAINTENANCE CHECKLIST

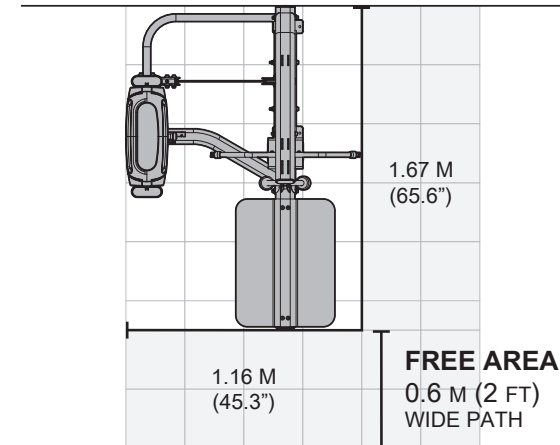
ACTION	FREQUENCY
Clean Upholstery ¹	Daily
Inspect Cables ²	Daily
Clean Guide Rods	Monthly
Inspect Hardware	Monthly
Inspect Frame	Bi-Annually
Clean Machine	As Needed
Clean Grips ¹	As Needed
Lubricate Guide Rods ³	As Needed

¹ Upholstery & Grips should be cleaned with a mild soap and water or a non-ammonia based cleaner.

² Cables should be inspected for cracks or frays and immediately replaced if present. If excessive slack exists cable should be tightened without lifting the head plate.

³ Guide rods should be lubricated with Teflon based lubricant. Apply the lubricant to a cotton cloth and then apply up and down the guide rods.

TRAINING AREA



PRODUCT SPECIFICATIONS

Max User Weight	136 kg / 300 lbs
Max Training Weight	92.3 kg / 205 lbs
Product Weight	Standard – 214 kg / 472 lbs Heavy – 237 kg / 522 lbs
Weight Stack	Standard – 68 kg / 150 lbs Heavy – 90 kg / 200 lbs
Add-On-Weight	2.3 kg / 5 lbs effective resistance
Overall Dimensions (L x W x H)*	167 x 115.2 x 226.2 cm / 65.6 x 45.3 x 89.1"

* Ensure a minimum clearance width of 0.6 meters (24") for access to and passage around MA-TRIX strength equipment. Please note, 0.91 meters (36") is the ADA recommended clearance width for individuals in wheelchairs.

TORQUE VALUES

M10 Bolt (Nyloc Nut & Flowdrill)	77 Nm / 57 ft-lbs
M8 Bolts	25 Nm / 18 ft-lbs
M8 Plastic	15 Nm / 11 ft-lbs
M6 Bolts	15 Nm / 11 ft-lbs
Pad Bolts	10 Nm / 7 ft-lbs

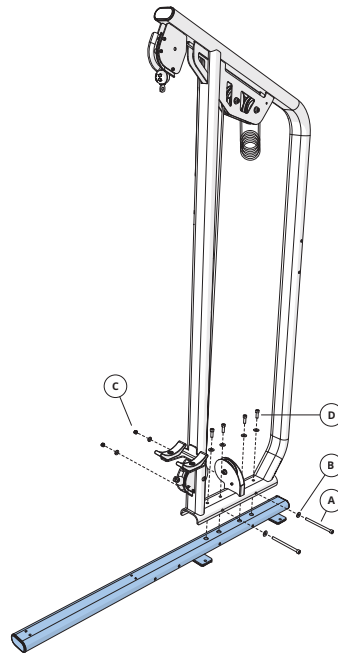


ASSEMBLY

1 Hardware Qty

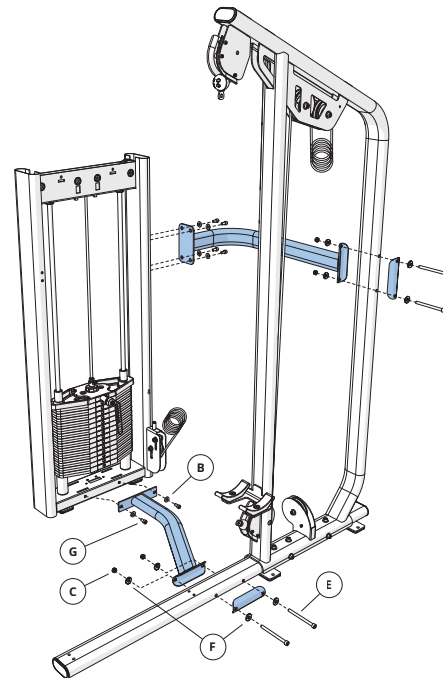
A	Bolt (M10x135L)	2
B	Flat Washer (Ø10.2)	8
C	Nut (M10)	2
D	Bolt (M10x30L)	4

Do not fully tighten frame connectors until assembly is complete. Vibra-Tite 135 Red Gel or equivalent must be used on all fasteners that are not assembled with Nylock Nuts.



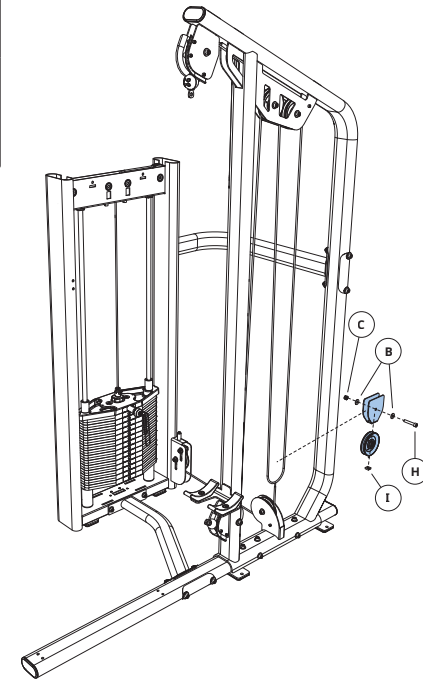
2 Hardware Qty

E	Bolt (M10x125L)	4
F	Arc Washer (Ø10.2)	8
C	Nut (M10)	4
G	Bolt (M10x20L)	6
B	Flat Washer (Ø10.2)	6

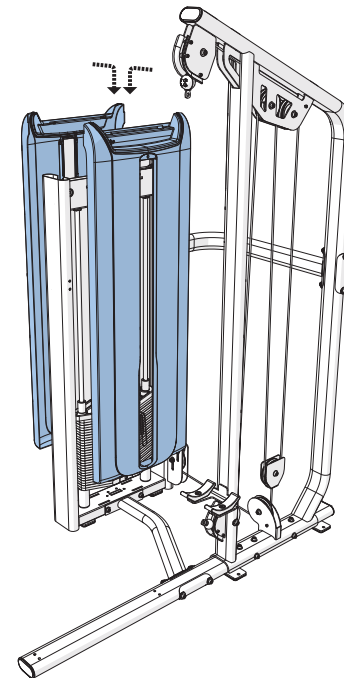


3 Hardware Qty

H	Bolt (M10x50L)	1
B	Flat Washer (Ø10.2)	2
C	Nut (M10)	1
I	Stopper Plate	1



4

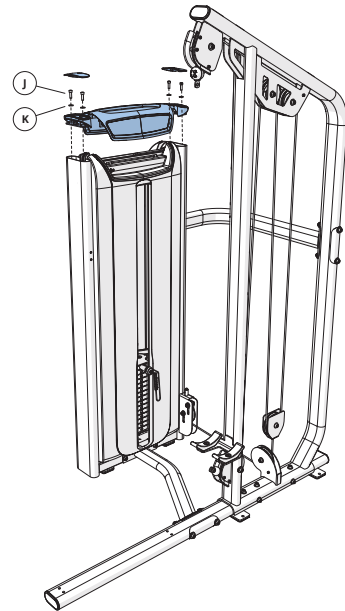




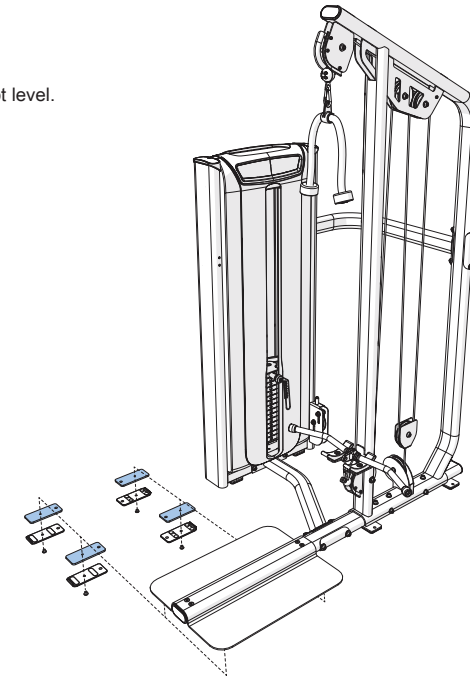
ASSEMBLY

5
Hardware
Qty

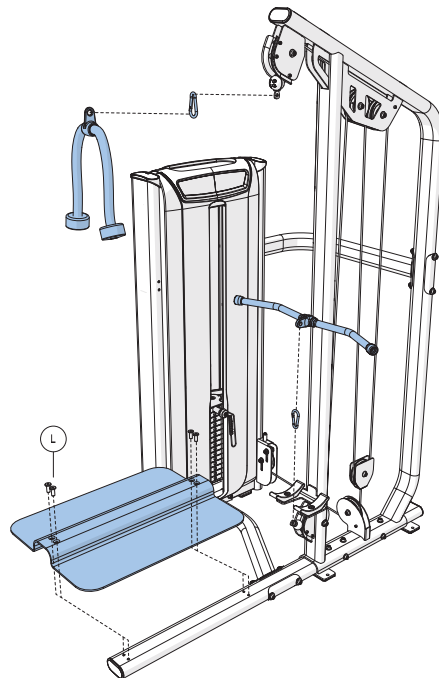
J	Bolt (M8x25L)	4
K	Flat Washer (Ø8.4)	4


7

Use shims if base is not level.

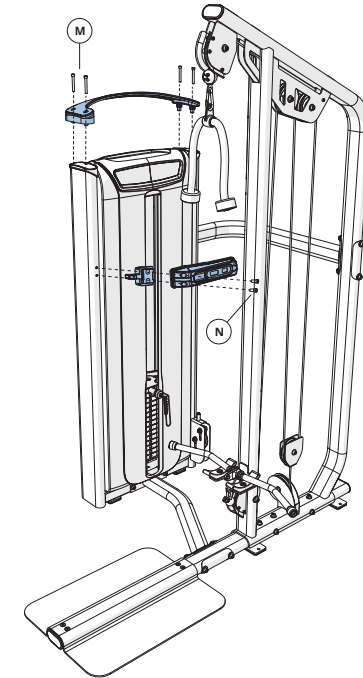

6
Hardware
Qty

L	Bolt (M10x25L)	4
---	----------------	---


Premium Kit (optional)
8
Hardware
Qty

M	Bolt (M8x60L)	4
N	Bolt (M8x35L)	2

For more info, see weight stack assembly manual.


ASSEMBLY COMPLETE



ASSEMBLY

PLACARD





INFORMATION

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Die Unterweisung aller Personen, d. h. der Endbenutzer und der Aufsichtspersonen, im bestimmungsgemäßen Gebrauch der MATRIX-Geräte liegt allein in der Verantwortung des Käufers der Produkte.

Alle Benutzer von MATRIX-Trainingsgeräten sollten vor dem Training an den Geräten auf Folgendes hingewiesen werden.

Die Geräte dürfen nur in der vom Hersteller angegebenen Weise und zum vorgesehenen Zweck verwendet werden. MATRIX-Geräte müssen unbedingt in bestimmungsgemäßer Weise verwendet werden, um Verletzungen zu vermeiden.

AUFSTELLUNG

1. **STABILE UND EBENE FLÄCHE:** Das MATRIX-Trainingsgerät muss auf stabilem Untergrund aufgestellt und ordnungsgemäß nivelliert werden.
2. **GERÄTESICHERUNG: Der Hersteller empfiehlt die Befestigung aller stationären MATRIX-Kraftgeräte am Boden, um einen stabilen Stand sicherzustellen und Schwanken oder Kippen zu verhindern. Die Befestigung muss von einem lizenzierten Vertragstechniker durchgeführt werden.**
3. Zur Vermeidung eines Kipprisikos sollten Sie das Gerät unter keinen Umständen über den Boden schieben. Verwenden Sie nur geeignete, von der OSHA empfohlene Materialien und Herangehensweisen.

Alle Verankerungspunkte müssen einer Auszugskraft von 3,3 kN standhalten.

WARTUNG

1. Benutzen Sie KEINE beschädigten Geräte oder solche, die verschlissene oder defekte Teile aufweisen. Verwenden Sie nur Ersatzteile, die vom örtlichen MATRIX-Händler geliefert wurden.
2. **AUFKLEBER UND TYPENSCHILDER BEWAHREN:** Entfernen Sie die Aufkleber auf keinen Fall. Sie enthalten wichtige Informationen. Wenn ein Aufkleber unleserlich ist oder fehlt, fordern Sie Ersatz beim MATRIX-Händler an.
3. **INSTANDHALTUNG ALLER GERÄTE:** Die vorbeugende Wartung ist für den störungsfreien Betrieb der Geräte sowie die Beschränkung Ihrer Haftung auf ein Minimum äußerst wichtig. Die Geräte müssen in regelmäßigen Abständen überprüft werden.
4. Stellen Sie sicher, dass alle Personen, die Einstellungen, Wartungs- oder Reparaturarbeiten jeglicher Art am Gerät vornehmen, hierfür qualifiziert sind. Auf Anfrage führen MATRIX-Händler Wartungs- und Instandhaltungsschulungen in unserem Unternehmen durch.

ZUSÄTZLICHE HINWEISE

Das Gerät sollte nur in kontrollierten Bereichen zum Einsatz kommen, in denen der Zugang und die Beaufsichtigung vom Eigentümer speziell geregelt sind. Der Eigentümer hat zu entscheiden, wem Zugang zum Trainingsgerät gewährt wird. Der Eigentümer muss in Bezug auf die Benutzer Folgendes berücksichtigen: ihre Verlässlichkeit, ihr Alter, ihre Erfahrung usw.

Dieses Trainingsgerät erfüllt die branchenüblichen Standards in Bezug auf Stabilität, wenn es für den bestimmungsgemäßen Zweck und in Übereinstimmung mit den Herstelleranweisungen verwendet wird.

Das Gerät ist ausschließlich für den Gebrauch in Innenräumen gedacht.

UITPAKKEN

Hartelijk dank voor uw aankoop van een MATRIX-fitnessproduct. Het is nagekeken voordat het werd verpakt. Het werd in meerdere stukken verzonden voor een compacte verpakking van de machine. Controleer eerst of alle componenten aanwezig zijn door ze met de opengewerkte tekeningen te vergelijken, voordat u het toestel gaat monteren. Haal het toestel voorzichtig uit de doos en gooi de verpakkingsmaterialen weg conform uw lokale wetgeving. Trainingsapparatuur moet worden gemonteerd door een opgeleid montageteam of moet voorgemonteerd zijn vóór levering.

OPGELET

Zorg dat iemand u helpt wanneer u de onderdelen van het frame uit de doos haalt, om eigen letsel en schade aan onderdelen van het frame te voorkomen. Zorg dat u de apparatuur op een stabiele vloer plaatst en waterpas zet. Zorg dat er een vrije ruimte behouden wordt van 0,6 meter (24") voor toegang tot en doorgang langs de MATRIX-krachtapparatuur. Let erop dat de door ADA aanbevolen vrije ruimte voor personen in een rolstoel 0,91 meter (36") is.

⚠️ WARNUNG

BEI MIßACHTUNG DER VORSICHTSMAßNAHMEN KÖNNEN ERNSTHAFTE VERLETZUNGEN AUFTRETEN.

1. Kinder unter 14 Jahren dürfen dieses Gerät nicht verwenden. Jugendliche dürfen nur unter Beaufsichtigung das Gerät benutzen.
2. Dieses Gerät darf nicht verwendet werden, bis man durch eine verantwortliche Person entsprechend eingewiesen oder von einer solchen Person überwacht wird.
3. Vor der Verwendung müssen alle Warn- und Benutzungshinweise beschafft und gelesen werden. Dieses Gerät AUSSCHLIEßLICH für den bestimmungsgemäßen Zweck verwenden.
4. Das Gerät vor der Verwendung überprüfen. Das Gerät NICHT VERWENDEN, wenn es beschädigt oder nicht funktionsfähig erscheint.
5. Die Gewichtskapazität des Geräts nicht überschreiten.
6. Bei der Verwendung von freien Gewichten muss das Training STETS von einer zweiten Person überwacht werden.
7. Das mit diesem Gerät verwendete Gewicht gleichmäßig verteilen und/oder eine Langhantel verwenden. Wo anwendbar Befestigungsvorrichtungen zum Halten von Gewichtsscheiben verwenden.
8. Fehlerhaftes oder übermäßiges Training kann zu Verletzungen führen. Bei Schwäche- oder Schwindelgefühlen das Training abbrechen. Vor dem Beginn eines Trainingsprogramms eine medizinische Untersuchung vornehmen lassen.
9. Halten Sie Körperteile, Kleidung, Haare und Fitnesszubehör von beweglichen Teilen fern.
10. Einstellbare Haltefunktionen müssen, wo vorhanden, stets verwendet werden.
11. Beim Anpassen eines einstellbaren Mechanismus (Halteposition, Sitzposition, Polsterposition, Bewegungsradiusbegrenzer, Umlenkrolle o.ä.) sicherstellen, dass der einstellbare Mechanismus vollständig festgestellt wird, um ungewollte Bewegungen zu verhindern.
12. Der Hersteller empfiehlt die Befestigung des Geräts am Boden, um einen stabilen Stand zu gewährleisten und Schwanken oder Kippen zu verhindern. Diese Aufgabe von einem lizenzierten Vertragspartner durchführen lassen.
13. KEINESFALLS Spannbänder, Seile oder andere Gegenstände am nicht befestigten Gerät anbringen, da dies zu schweren Verletzungen führen kann. Dieses Gerät KEINESFALLS als Stütze bei Dehnübungen verwenden, da dies zu schweren Verletzungen führen kann.
14. DIESES ETIKETT NICHT ENTFERNEN, FALLS BESCHÄDIGT ODER UNLESBAR, DURCH EIN NEUES ERSETZEN.
15. Reparaturen dürfen nur von qualifizierten Personen durchgeführt werden. INFORMIEREN SIE DAS PERSONAL.

Plate-loaded/freie Gewichte 1000363757



INFORMATION

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH

1. Die Gewichtsbeschränkungen des Trainingsgeräts dürfen nicht überschritten werden.
2. Stellen Sie die Sicherheitsanschlüsse auf die geeignete Höhe ein.
3. Stellen Sie die Sitz-, Bein- und Fußpolster sowie den Bewegungsradius und ggf. andere Einstellungsmechanismen auf eine bequeme Ausgangsposition ein. Vergewissern Sie sich, dass der Einstellungsmechanismus sicher eingerastet ist, um unbeabsichtigte Bewegungen und mögliche Verletzungen zu vermeiden.
4. Wenn das Gerät über eine Sitzbank verfügt, setzen Sie sich darauf und nehmen Sie die Übungshaltung ein.
5. Führen Sie die Übung nur mit so viel Gewicht aus, wie Sie sicher heben und beherrschen können.
6. Führen Sie die Übung in kontrollierter Weise aus.
7. Bringen Sie das Gewicht zum Aufliegen wieder in die Ausgangsposition.

CHECKLISTE FÜR DIE WARTUNG

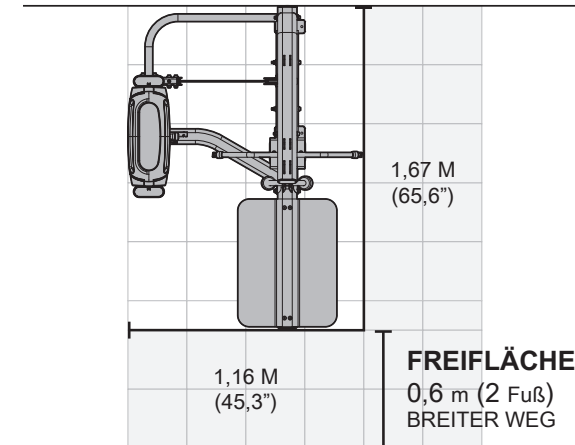
TÄTIGKEIT	HÄUFIGKEIT
Reinigen der Polster ¹	Täglich
Überprüfen der Kabelzüge ²	Täglich
Reinigen der Führungsstangen	Monatlich
Kontrollieren der Hardware	Monatlich
Überprüfen des Rahmens	Zweimal jährlich
Reinigen des Geräts	Nach Bedarf
Reinigen der Griffe ¹	Nach Bedarf
Schmieren der Führungsstangen ³	Nach Bedarf

¹ Die Polster und Griffe sollten mit einer milden Seifenlauge oder einem Reinigungsmittel ohne Ammoniak gereinigt werden.

² Kabel sind auf Risse und ausgefrante Enden zu prüfen und gegebenenfalls sofort zu ersetzen. Sind Kabel zu lose, sollten diese ohne Anheben der Grundplatte befestigt werden.

³ Die Führungsstangen sollten mit einem Schmiermittel auf Teflonbasis geschmiert werden. Das Schmiermittel auf einen Baumwollappen geben und die Führungsstangen mit dem Lappen in Aufwärts- und Abwärtsrichtung abwischen.

TRAININGSBEREICH



PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

Max. Benutzergewicht	136 kg / 300 lbs
Max. Trainingsgewicht	92,3 kg / 205 lbs
Produktgewicht	Leichter – 214 kg / 472 lbs Schwerer – 237 kg / 522 lbs
Gewichtsblock	Leichter – 68 kg / 150 lbs Schwerer – 90 kg / 200 lbs
Zusatzgewicht	2,3 kg / 5 lbs effektiver Widerstand
Gesamtabmessungen (L x B x H)*	167 x 115,2 x 226,2 cm / 65,6 x 45,3 x 89,1"

* Lassen Sie rundherum einen Mindestabstand von 60 cm für den Zugang zum MATRIX-Kraftgerät frei. Hinweis: US-amerikanische Bestimmungen (ADA) empfehlen einen Abstand von 91 cm für die Nutzung durch Rollstuhlfahrer.

DREHMOMENTWERTE

M10-Schraube (Nylon-Mutter und Fließbohrer)	77 Nm / 57 ft-lbs
M8-Schrauben	25 Nm / 18 ft-lbs
M8-Kunststoff	15 Nm / 11 ft-lbs
M6-Schrauben	15 Nm / 11 ft-lbs
Polsterschrauben	10 Nm / 7 ft-lbs

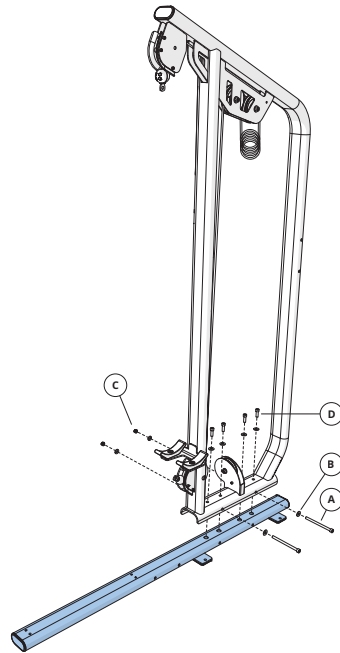


AUFBAU

1 Beschreibung Menge

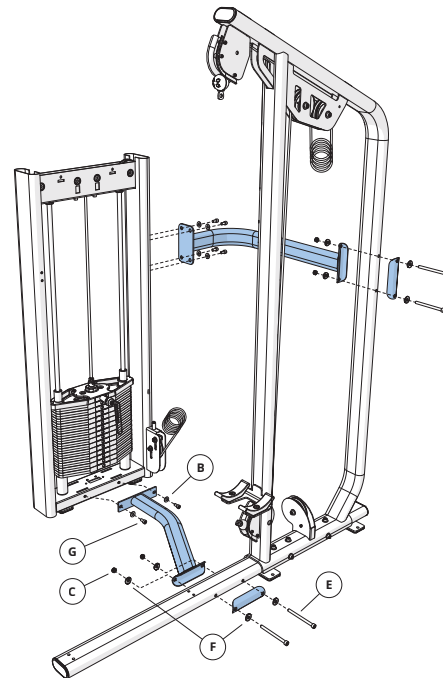
A	Schraube (M10 x 135L)	2
B	Flache Unterlegscheibe (Ø10,2)	8
C	Mutter (M10)	2
D	Schraube (M10 x 30L)	4

Den Rahmenverbindungen erst nach Abschluss der Montage vollständig festziehen. Für alle Befestigungen, die keine Nylon-Muttern aufweisen, ist ein Schraubensicherungsmittel wie Vibra-Tite 135 rot zu verwenden.



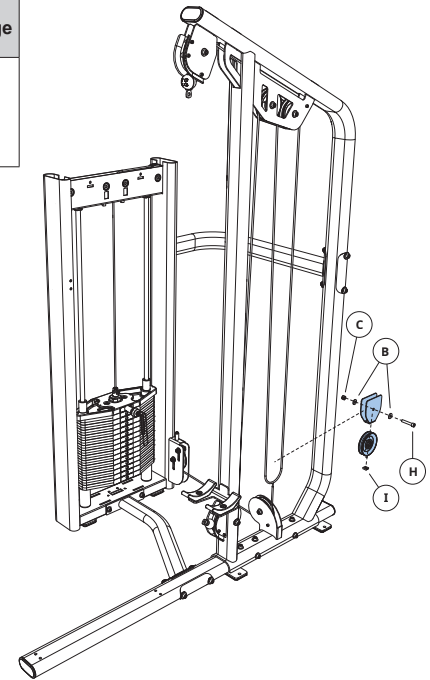
2 Beschreibung Menge

E	Schraube (M10 x 125L)	4
F	Bogenförmige Unterlegscheibe (Ø10,2)	8
C	Mutter (M10)	4
G	Schraube (M10 x 20L)	6
B	Flache Unterlegscheibe (Ø10,2)	6

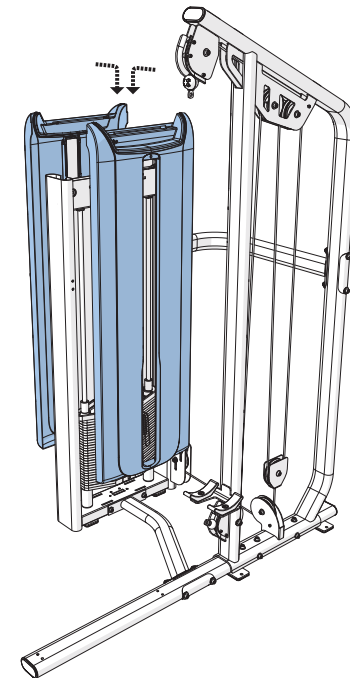


3 Beschreibung Menge

H	Schraube (M10 x 50L)	1
B	Flache Unterlegscheibe (Ø10,2)	2
C	Mutter (M10)	1
I	Dämpferplatte	1



4

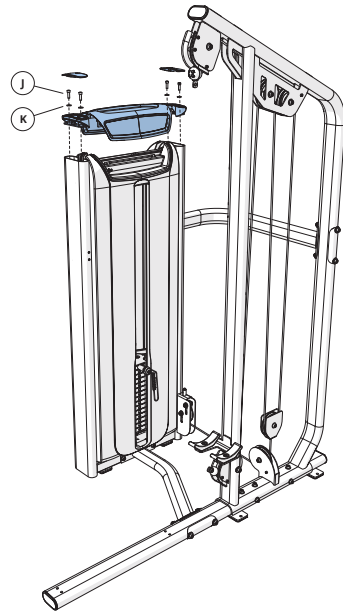




AUFBAU

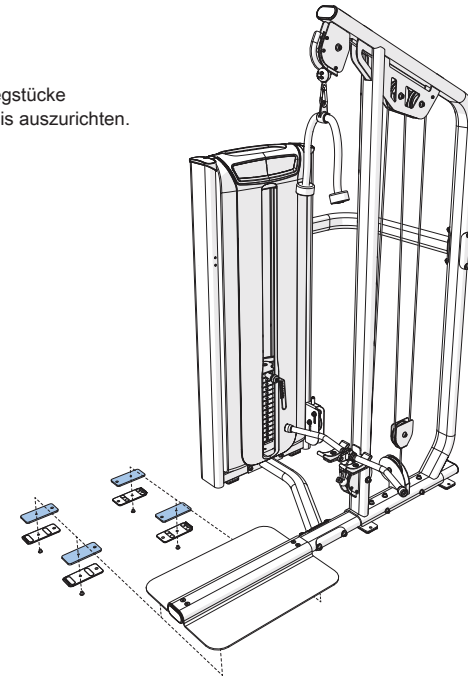
5 Beschreibung Menge

J	Schraube (M8 x 25L)	4
K	Flache Unterlegscheibe (Ø8,4)	4



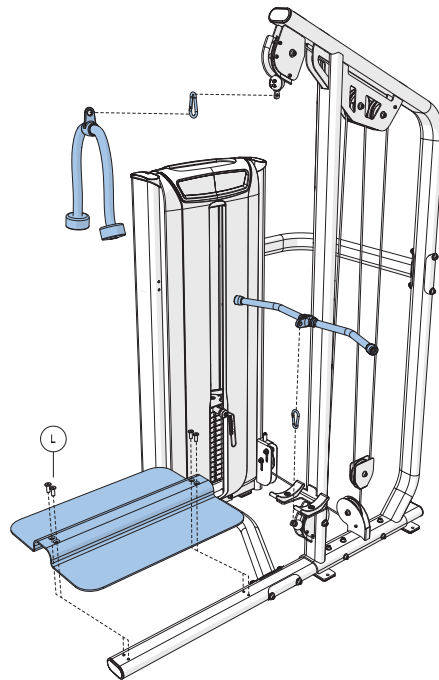
7

Gegebenenfalls Unterlegstücke verwenden, um die Basis auszurichten.



6 Beschreibung Menge

L	Schraube (M10 x 25L)	4
---	----------------------	---

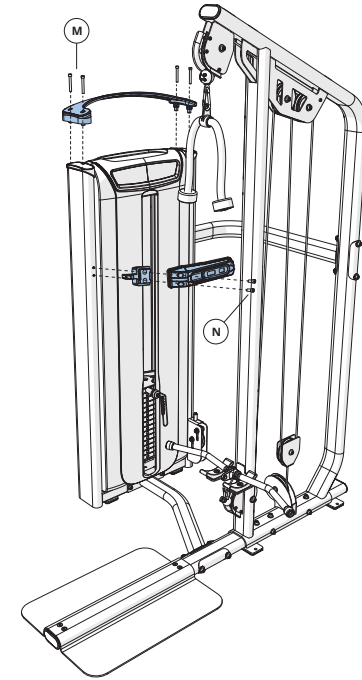


Premium-Satz (optional)

8 Beschreibung Menge

M	Schraube (M8 x 60L)	4
N	Schraube (M8 x 35L)	2

Weitere Informationen finden Sie in der Montageanleitung zum Gewichtsblock.



MONTAGE ABGESCHLOSSEN



AUFBAU

INFORMATIONSTAFEL

Bizeps

Während des Gebrauchs
auf Fußplatte stellen

Dehnung



1



2



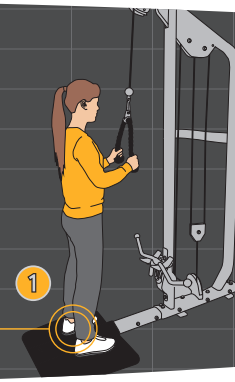
Trizeps

Während des Gebrauchs
auf Fußplatte stellen

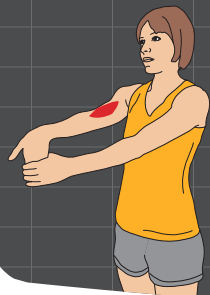
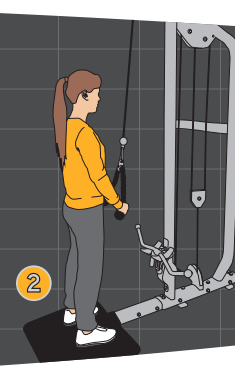
Dehnung



1



2



Bizeps / Trizeps

MATRIX





INFORMATIE

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINFORMATIE

De koper van de producten van MATRIX is volledig verantwoordelijk om alle personen, ongeacht of dit eindgebruikers of toezichthoudend personeel betreft, te instrueren over het juiste gebruik van de apparatuur.

We raden aan dat alle gebruikers van MATRIX-trainingsapparatuur op de hoogte zijn van de volgende informatie, voorafgaand aan het gebruik ervan.

Gebruik de apparatuur nooit op een andere manier dan ontworpen of beoogd door de fabrikant. MATRIX-apparatuur dient correct te worden gebruikt om letsel te voorkomen.

INSTALLATIE

1. STABIEL EN VLAKE OPPERVLAKE: MATRIX-trainingsapparatuur moet worden geïnstalleerd op een stabiel, vlak oppervlak.
2. APPARATUUR VASTZETTEN: De fabrikant beveelt aan alle vaste MATRIX-krachtapparatuur aan de vloer te bevestigen om de apparatuur te stabiliseren en te voorkomen dat het apparaat schommelt of kantelt. Dit moet door een erkende aannemer worden uitgevoerd.

Alle ankerpunten moeten weerstaan aan een uittrekkkracht van 3,3 kN (750 lbs).

ONDERHOUD

1. Gebruik GEEN apparatuur die beschadigd of versleten is of waarvan onderdelen kapot zijn. Gebruik alleen de vervangende onderdelen die door de plaatselijke MATRIX-dealer in uw land worden geleverd.
2. BEHOUD ALLE LABELS EN NAAMPLAATJES: Verwijder de labels in geen geval. Ze bevatten belangrijke informatie. Als ze niet meer leesbaar zijn of ontbreken, neem dan contact op met uw MATRIX-dealer om ze te vervangen.
3. ONDERHOUD ALLE APPARATUUR: Preventief onderhoud is cruciaal voor soepel werkende apparatuur, evenals om uw aansprakelijkheid tot een minimum te beperken. Apparaten moeten regelmatig worden geïnspecteerd.
4. Zorg ervoor dat iedereen die wijzigings-, onderhouds- of reparatiewerken aan het toestel uitvoert, daartoe is gekwalificeerd. MATRIX-dealers geven op verzoek training in reparaties en onderhoud op onze bedrijfsvestiging.

BIJKOMENDE OPMERKINGEN

Deze apparatuur mag slechts worden gebruikt in bewaakte zones waar de toegang en het toezicht specifiek worden geregeld door de eigenaar. Het is de taak van de eigenaar om te bepalen wie deze trainingsapparatuur mag gebruiken. De eigenaar moet hierbij rekening houden met: de betrouwbaarheid, leeftijd, ervaring, enz. van de gebruiker.

Deze trainingsapparatuur voldoet aan de industriestandaarden voor stabiliteit bij gebruik voor het beoogde doel en overeenkomstig de instructies van de fabrikant.

Deze apparatuur dient uitsluitend binnen te worden gebruikt. Deze trainingsapparatuur is een Klasse S-product (ontworpen voor gebruik in een commerciële omgeving zoals een fitnesscentrum). Deze trainingsapparatuur voldoet aan EN ISO 20957-1 en EN 957-2.

UITPAKKEN

Hartelijk dank voor uw aankoop van een MATRIX-fitnessproduct. Het is nagekeken voordat het werd verpakt. Het werd in meerdere stukken verzonden voor een compacte verpakking van de machine. Controleer eerst of alle componenten aanwezig zijn door ze met de opengewerkte tekeningen te vergelijken, voordat u het toestel gaat monteren. Haal het toestel voorzichtig uit de doos en gooi de verpakkingsmaterialen weg conform uw lokale wetgeving. Trainingsapparatuur moet worden gemonteerd door een opgeleid montageteam of moet voorgemonteerd zijn vóór levering.

OPGELET

Zorg dat iemand u helpt wanneer u de onderdelen van het frame uit de doos haalt, om eigen letsel en schade aan onderdelen van het frame te voorkomen. Zorg dat u de apparatuur op een stabiele vloer plaatst en waterpas zet. Zorg dat er een vrije ruimte behouden wordt van 0,6 meter (24") voor toegang tot en doorgang langs de MATRIX-krachtapparatuur. Let erop dat de door ADA aanbevolen vrije ruimte voor personen in een rolstoel 0,91 meter (36") is.

GARANTIE

Voor Noord-Amerika gaat u naar matrixfitness.com voor informatie over de garantie, evenals welke uitsluitingen en beperkingen er voor de garantie gelden.

WAARSCHUWING

GEbruik VAN DIT TOESTEL kan LEIDEN TOT DE DOOD OF ERNSTIG LETSEL. VOLG DEZE VEILIGHEIDSMATREGELEN OM LETSEL TE VERMIDDEL!

1. Houd kinderen jonger dan 14 uit de buurt van deze krachttrainingsapparatuur. Tiensers dienen deze apparatuur uitsluitend onder toezicht te gebruiken.
2. Deze apparatuur is niet bedoeld voor gebruik door personen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of geestelijke vermogens, of gebrek aan ervaring of kennis, tenzij zij dit onder toezicht doen of instructies hebben ontvangen over het gebruik van de apparatuur door iemand die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.
3. Alle waarschuwingen en instructies dienen gelezen te worden en de juiste instructie moet zijn ontvangen voor gebruik. Gebruik deze apparatuur UITSLUITEND voor het beoogde doel.
4. Controleer het toestel voor gebruik. Gebruik het toestel NIET als het beschadigd of onbruikbaar lijkt.
5. Overschrijd het maximale toegestane gewicht van deze apparatuur niet.
6. Gebruik ALTIJD een spotter als u traint met losse gewichten.
7. Gebruik op deze apparatuur en/of welke andere barbell dan ook hetzelfde gewicht aan beide zijden. Gebruik indien voorhanden altijd borgmiddelen om de halterschijven vast te zetten.
8. Uw gezondheid kan schade oplopen door onjuiste of overmatige training. Stop uw training als u zich licht in het hoofd of duizelig voelt worden. Onderga een medische keuring voor u aan een trainingsprogramma begint.
9. Houd lichaam, kleding, haar en fitnessaccessoires altijd uit de buurt van alle bewegende onderdelen.
10. Indien aanwezig dienen verstelbare aanslagen altijd gebruikt te worden.
11. Zorg bij het verstellen van welk verstelbaar mechanisme dan ook (stoppositie, zittingspositie, locatie van de steunen, bewegingsbegrenzers, pulleyside of ieder ander type) altijd dat het vergrendeld is voor gebruik om onbedoeld bewegen te voorkomen.
12. De producent beveelt aan om deze apparatuur aan de vloer te bevestigen om deze te stabiliseren en wankelen of kantelen te voorkomen. Gebruik een erkende aannemer.
13. Als de apparatuur NIET aan de vloer bevestigd is: Sta NOOIT toe dat er weerstandsbanden, touwen of andere middelen aan deze apparatuur bevestigd wordt, aangezien dit tot ernstig letsel kan leiden. Gebruik deze apparatuur NOOIT als steun tijdens het stretchen, aangezien dit tot ernstig letsel kan leiden.
14. VERWIJDER DIT LABEL NIET. VERVANG HET INDIEN HET BESCHADIGD OF ONLEESBAAR IS.

Plate-loaded/Free Weight



INFORMATIE

CORRECT GEBRUIK

1. U mag het maximaal gewicht van het trainingsapparaat niet overschrijden.
2. Stel zo nodig de veiligheidsstoppen in op de gepaste hoogte.
3. Stel waar nodig de zadelsteunen, beensteunen, voetsteunen, bewegingsbereikversteller of eventuele andere verstelmechanismen in een comfortabele startstand. Zorg dat het verstelmechanisme volledig vergrendeld is om onbedoelde beweging en bijgevolg letsel te voorkomen.
4. Ga op de bank zitten (indien van toepassing) en neem een gepaste trainingspositie aan.
5. Gebruik nooit meer gewicht tijdens het trainen dan hetgeen u veilig kunt tillen en beheersen.
6. Voer de oefening op een gecontroleerde manier uit.
7. Breng de gewichten weer in hun volledig ondersteunde startpositie.

ONDERHOUDSCHECKLIST

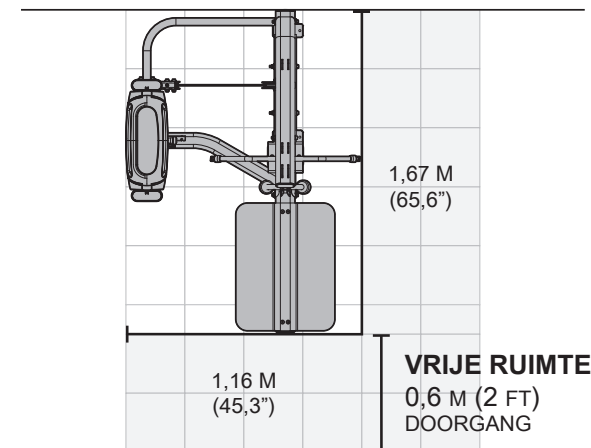
ACTIE	FREQUENTIE
Reinig de bekleding ¹	Dagelijks
Inspecteer de kabels ²	Dagelijks
Reinig de geleidestangen	Maandelijks
Inspecteer het bevestigingsmateriaal	Maandelijks
Inspecteer het frame	Zesmaandelijks
Reinig het apparaat	Waar nodig
Reinig de handgrepen ¹	Waar nodig
Smeer de geleidestangen ³	Waar nodig

¹ De bekleding en grepen dienen te worden gereinigd met milde zeep en water of een reinigingsmiddel zonder ammoniak.

² Controleer de kabels op schade of slijtage en vervang onmiddellijk wanneer aanwezig. Als er overmatige speling op de kabel aanwezig is, dient u deze aan te spannen zonder de hoofdplaat op te tillen.

³ De geleidestangen moeten worden gesmeerd met smeer op basis van Teflon. Breng de smeer aan op een katoenen doek, die u vervolgens op- en neerwaarts op de geleidestangen wrijft.

TRAININGSOPPERVLAK



PRODUCTSPECIFICATIES

Max. gewicht gebruiker	136 kg / 300 lbs
Max. trainingsgewicht	92,3 kg / 205 lbs
Gewicht product	Lichte – 214 kg / 472 lbs Zware – 237 kg / 522 lbs
Gewichtsstapel	Lichte – 68 kg / 150 lbs Zware – 90 kg / 200 lbs
Extra gewicht	2,3 kg / 5 lbs effectieve weerstand
Totale afmetingen (L x B x H)*	167 x 115,2 x 226,2 cm / 65,6 x 45,3 x 89,1"

* Zorg dat er een vrije ruimte behouden wordt van 0,6 meter (24") voor toegang tot en doorgang langs de MATRIX-krachtapparatuur. Let erop dat de door ADA aanbevolen vrije ruimte voor personen in een rolstoel 0,91 meter (36") is.

KOPPELWAARDEN

M10 bout (Nyloc Nut & Flowdrill)	77 Nm / 57 ft-lb
M8 bout	25 Nm / 18 ft-lb
M8 plastic	15 Nm / 11 ft-lb
M6 bout	15 Nm / 11 ft-lb
Pad-bouten	10 Nm / 7 ft-lb

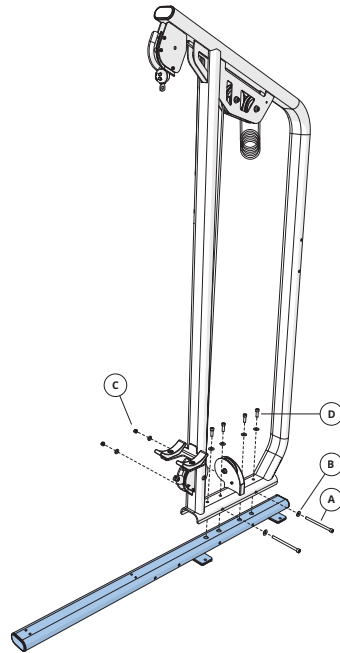


MONTAGE

1 Bevestigingsmateriaal Aant.

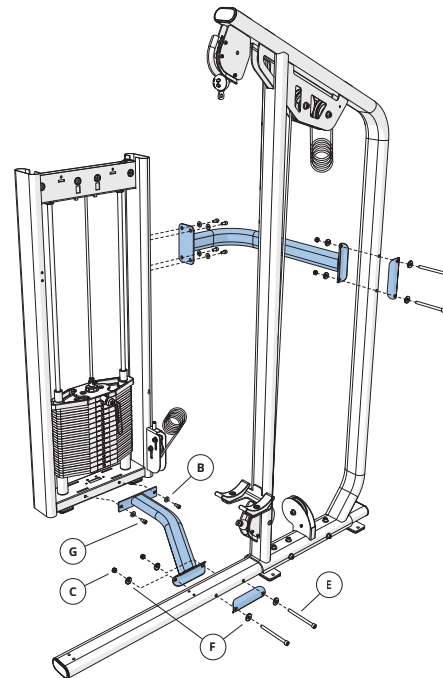
A	Bout (M10x135L)	2
B	Vlakke sluitring (Ø10,2)	8
C	Moer (M10)	2
D	Bout (M10x30L)	4

Draai de bevestigingen pas volledig vast wanneer alles in elkaar is gezet. Vibra-Tite 135 Red Gel of gelijkwaardig moet worden gebruikt op alle bevestigingen die niet met Nylock moeren zijn gemonteerd.



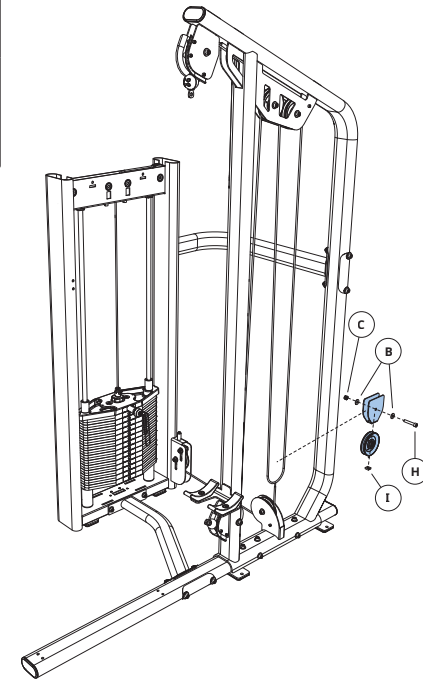
2 Bevestigingsmateriaal Aant.

E	Bout (M10x125L)	4
F	Sluitring (Ø10,2)	8
C	Moer (M10)	4
G	Bout (M10x20L)	6
B	Vlakke sluitring (Ø10,2)	6

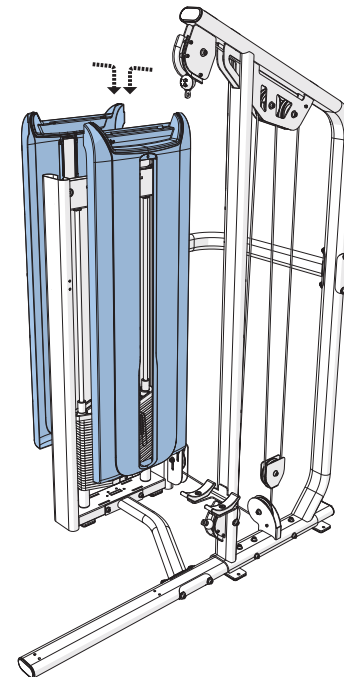


3 Bevestigingsmateriaal Aant.

H	Bout (M10x50L)	1
B	Vlakke sluitring (Ø10,2)	2
C	Moer (M10)	1
I	Stopplaat	1



4





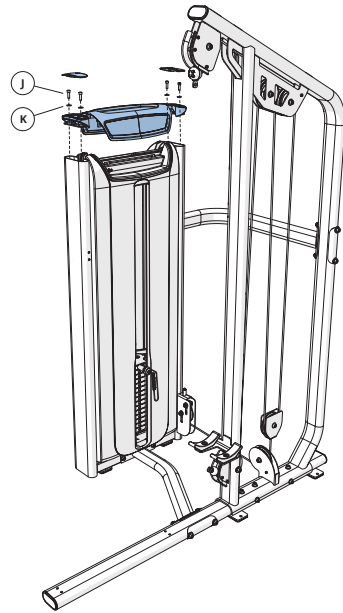
MONTAGE

5

Bevestigingsmateriaal

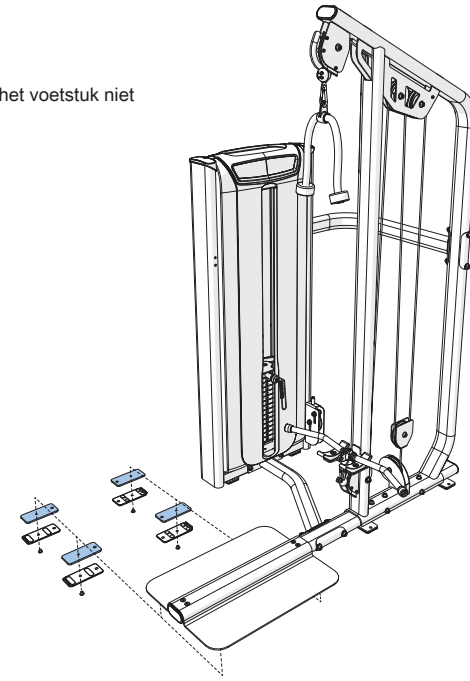
Aant.

J	Bout (M8x25L)	4
K	Vlakke sluitring (Ø8,4)	4



7

Gebruik vulstukken als het voetstuk niet vlak is.

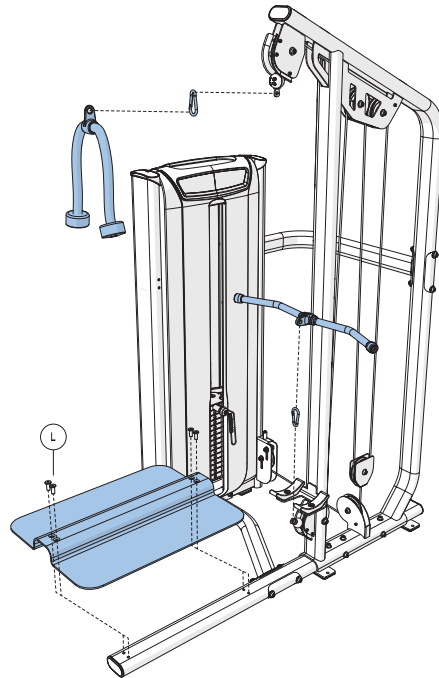


6

Bevestigingsmateriaal

Aant.

L	Bout (M10x25L)	4
---	----------------	---



Premium set (optioneel)

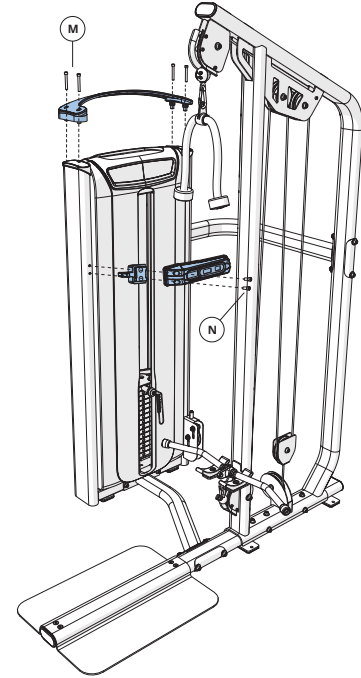
8

Bevestigingsmateriaal

Aant.

M	Bout (M8x60L)	4
N	Bout (M8x35L)	2

Raadpleeg de montagehandleiding voor de gewichtsstapel voor meer informatie.



MONTAGE VOLTOOID



MONTAGE

AANPLAKBILJET





INFORMATION

VIGTIGE SIKKERHEDSOPLYSNINGER

Det er køberen af MATRIX-produkters eneansvar at instruere alle personer, hvad enten de er slutbrugeren eller tilsynsførende personale, i korrekt brug af udstyret.

Det anbefales, at alle brugere af MATRIX-træningsudstyr underrettes om følgende inden brugen af udstyret.

Brug ikke udstyr til andet, end det er designet til eller beregnet til af producenten. Det er yderst vigtigt, at MATRIX-udstyr bruges korrekt for at undgå personskader.

MONTERING

1. STABIL OG PLAN OVERFLADE: MATRIX-træningsudstyr skal monteres på et stabilt grundlag og skal nivelleres korrekt.
2. FASTGØRELSESUDSTYR: Producenten anbefaler, at alt stationært MATRIX-styrketræningsudstyr fastgøres til gulvet for at stabilisere udstyret og undgå, at det vipper eller vælter. Dette skal udføres af en autoriseret leverandør.

Alle fastgørelsespunkter skal kunne modstå en trækpåvirkning på 3,3 kN (750 lbs.).

VEDLIGEHOLDELSE

1. BRUG IKKE udstyr, der er beskadiget eller har slidte eller ødelagte dele. Brug kun reservedele fra den lokale MATRIX-forhandler i dit land.
2. LAD MÆRKATER OG NAVNESKILTE SIDDE: Du må ikke fjerne mærkaterne af nogen grund. De indeholder vigtige oplysninger. Hvis de er ulæselige eller mangler, skal du kontakte din MATRIX-forhandler for at få nogle nye tilsendt.
3. VEDLIGEHOLD ALT UDSTYR: Præventiv vedligeholdelse er nøglen til træningsudstyr, der fungerer gnidningsfrit, samt til at minimere dit ansvar. Udstyret skal efterses med jævne mellemrum.
4. Sørg for, at enhver, der foretager justeringer eller vedligeholdelse eller reparationer af nogen art, er kvalificeret til det. På anmodning vil vores MATRIX-forhandlere tilbyde oplæring i service og vedligeholdelse på vores erhvervsanlæg.

YDERLIGERE BEMÆRKNINGER

Dette udstyr må kun bruges i områder, der er under opsyn, hvor adgang og kontrol er specifikt reguleret af ejeren. Det er op til ejeren at afgøre, hvem der kan bruge dette motionsudstyr. Ejeren skal tage en brugers pålidelighed, alder, erfaring osv. i betragtning.

Dette træningsudstyr lever op til branchestandarderne for stabilitet, når det anvendes til dets tilsigtede brug i overensstemmelse med de instruktioner, som leveres af producenten.

Dette udstyr er kun til indendørs brug. Dette træningsudstyr er et klasse S-produkt (designet til professionel brug, f.eks. i et fitnesslokale). Dette træningsudstyr er i overensstemmelse med EN ISO 20957-1 og EN 957-2.

UDPAKNING

Tak fordi du har købt et MATRIX Fitness-produkt. Det kontrolleres, inden det emballeres. Maskinen sendes adskilt i flere dele, for at den kan emballeres på kompakt vis. Inden maskinen samles, skal du kontrollere, at alle komponenterne er til stede, ved at sammenligne med hvert diagram. Tag forsigtigt maskinen ud af kassen, og bortskaf emballagen i henhold til de lokale bestemmelser. Træningsudstyret skal samles af et uddannet samlingsteam eller være samlet på forhånd før levering.

FORSIGTIG

For at undgå personskader og beskadigelse af rammekomponenterne skal du sørge for at have den fornødne hjælp til at fjerne delene fra kassen. Sørg for at montere udstyret på et stabilt grundlag, og sørg for, at maskinen bringes i vater. Sørg for, at der er et frirum på mindst 60 cm (24") omkring MATRIX-styrketræningsudstyret for at sikre let adgang og passage. Bemærk: ADA anbefaler mindst 91 cm frirum i siderne for personer i kørestole.

GARANTI

Er du bosiddende i Nordamerika, kan du besøge matrixfitness.com for at få oplysninger om garanti samt undtagelser og begrænsninger.

⚠ ADVARSEL

DETTE UDSTYR KAN FORÅRSAGE DØD ELLER ALVORLIGE SKADER. FØLG DISSE FORHOLDSREGLER FOR AT UNDGÅ SKADER!

1. Hold børn under 14 år væk fra dette styrketræningsudstyr. Teenagere skal under alle omstændigheder overvåges under brug af dette udstyr.
2. Dette udstyr er ikke beregnet til brug af personer med nedsatte fysiske, sensoriske eller mentale evner eller manglende erfaring og viden, medmindre de har fået tilsyn eller instruktion om brugen af udstyret af en person, der er ansvarlig for deres sikkerhed.
3. Du bør læse alle advarsler og instruktioner og få korrekt vejledning inden brug. Anvend KUN dette udstyr til det tilsigtede formål.
4. Sørg for at undersøge maskinen inden brug. Brug IKKE maskinen, hvis den virker beskadiget eller uanvendelig.
5. Overskrid ikke udstyrets vægtkapacitet.
6. Brug ALTID en spotter, når du træner med fri vægte.
7. Balancér vægten på dette udstyr og/eller en eventuel vægstang. Brug en fastholdelsesanordning til at fastholde eventuelle vægstæver.
8. Ukorrekt eller overdreven træning kan medføre helbreds-skader. Afbryd træningen, hvis du føler dig svimmel eller dårlig. Sørg for at få en lægeundersøgelse, inden du påbegynder et træningsprogram.
9. Sørg for at holde kropsdelen, tøj, hår og andet træningsudstyr fri af alle bevægelige dele.
10. Der bør altid anvendes justerbare stopklodser.
11. Når du indstiller justeringsmekanismerne (stopposition, sædeposition, pudeplacering, bevægelsesområde, trisse eller andet), skal du sikre, at justeringsmekanismerne er helt på plads inden brug for at undgå utilsigtede bevægelser.
12. Producenten anbefaler, at dette udstyr fastgøres til gulvet for at stabilisere udstyret og undgå, at det gynger eller vælter. Brug altid en autoriseret entreprenør.
13. Hvis udstyret IKKE er fastgjort til gulvet: Fastgør ALDRIG modstandsbånd, reb eller lignende til dette udstyr, da det kan medføre alvorlige skader. Anvend ALDRIG dette udstyr som støtte under udstrækning, da dette kan medføre alvorlige skader.
14. FJERN IKKE DENNE ETIKET. UDSKIFT ETIKETTEN, HVIS DEN ER BESKADIGET ELLER ULÆSELIG.

Med skiver/frie vægte

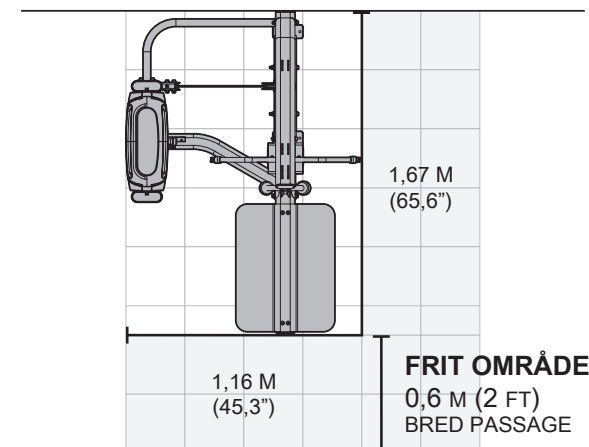


INFORMATION

KORREKT BRUG

1. Overskrid ikke dette træningsudstyrs vægtgrænser.
2. Indstil eventuelle sikkerhedsstop til en passende højde.
3. Juster eventuelt sædepladerne, benpladerne, fodpladerne, bevægelsesbegrænsere eller andre former for justeringsmekanismer til en komfortabel udgangsposition. Kontrollér, at justeringsmekanismen er helt i indgreb, for at forhindre utilsigtet bevægelse og undgå personskader.
4. Sæt dig på bænken (eventuelt), og placer dig, så du kan udføre øvelsen.
5. Brug ikke tungere vægte, end du kan løfte og kontrollere på sikker vis.
6. Fuldfør øvelsen på en kontrolleret måde.
7. Sæt vægten tilbage til dens startposition, hvor den understøttes fuldt ud.

TRÆNINGSOMRÅDE



VEDLIGEHOLDELSESTJEKLISTE

HANDLING	HYPPIGHED
Rengør betrækket ¹	Dagligt
Efterse kablerne ²	Dagligt
Rengør styrestængerne	Månedligt
Efterse skruer og bolte	Månedligt
Efterse rammen	Hvert halve år
Rengør maskinen	Efter behov
Rengør håndtagene ¹	Efter behov
Smør styrestængerne ³	Efter behov

¹ Betræk og greb skal rengøres med en mild sæbe og vand eller et rengøringsmiddel, der ikke indeholder ammoniak.

² Kablerne skal efterses for revner eller trævler og om nødvendigt straks udskiftes. Hvis kablet er overdrejet slapt, skal det strammes uden at løfte hovedpladen.

³ Styrestængerne skal smøres med et teflonbaseret smøremiddel. Påfør smøremidlet på en bomuldsklud, og påfør op og ned af styrestængerne.

PRODUKTSPECIFIKATIONER

Maks. brugervægt	136 kg / 300 lb
Maks. træningsvægt	92,3 kg / 205 lb
Produktvægt	Let – 214 kg / 472 lb Tungt – 237 kg / 522 lb
Vægtmagasin	Let – 68 kg / 150 lb Tungt – 90 kg / 200 lb
Tilføjelsesvægt	2,3 kg/5 lb effektiv modstand
Samlede dimensioner (L x B x H)*	167 x 115,2 x 226,2 cm / 65,6 x 45,3 x 89,1"

* Sørg for, at der er et frirum på mindst 0,6 m (24") omkring MATRIX-styrketræningsudstyret for at sikre let adgang og passage. Bemærk, at 0,91 m (36") er ADA's anbefalede frirum for personer i kørestol.

DREJNINGSMOMENTVÆRDIER

M10-bolte (Nyloc-møtrik og Flowdrill)	77 Nm / 57 ft-lb
M8-bolte	25 Nm / 18 ft-lb
M8-plastik	15 Nm / 11 ft-lb
M6-bolte	15 Nm / 11 ft-lb
Øjebolte på støtteplade	10 Nm / 7 ft-lb

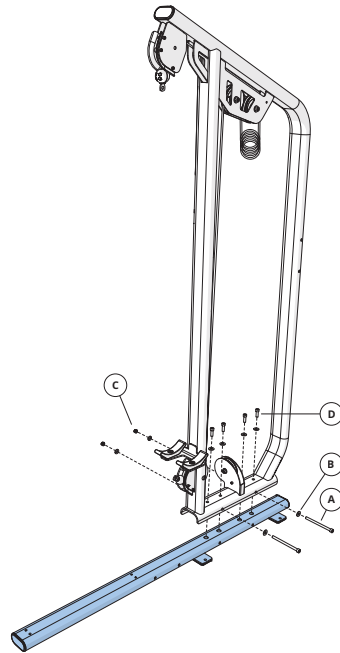


MONTERING

1 Skruer og bolte Antal

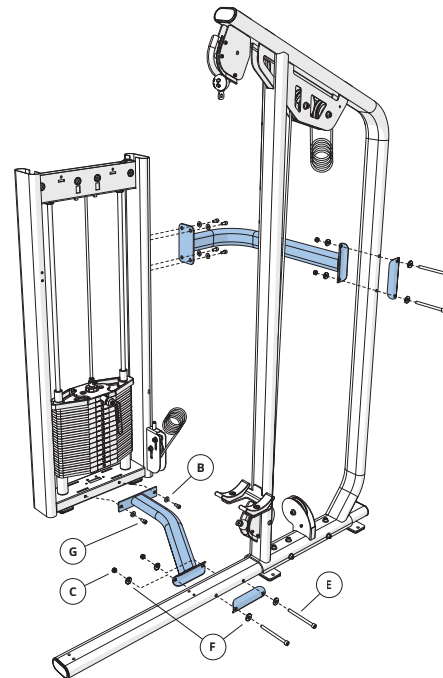
A	Bolt (M10 x 135L)	2
B	Flad spændeskive (Ø10,2)	8
C	Møtrik (M10)	2
D	Bolt (M10 x 30L)	4

Spænd ikke rammeforbindelserne helt, før samlingen er fuldført. Vibra-Tite 135 Red Gel eller lignende skal anvendes på alle fastgørelses-elementer, som ikke er samlet med Nylock-møtrikker.



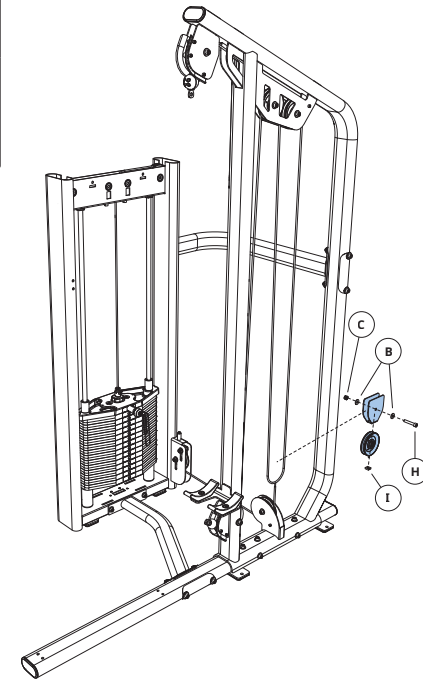
2 Skruer og bolte Antal

E	Bolt (M10 x 125L)	4
F	Buespændeskive (Ø10,2)	8
C	Møtrik (M10)	4
G	Bolt (M10 x 20L)	6
B	Flad spændeskive (Ø10,2)	6

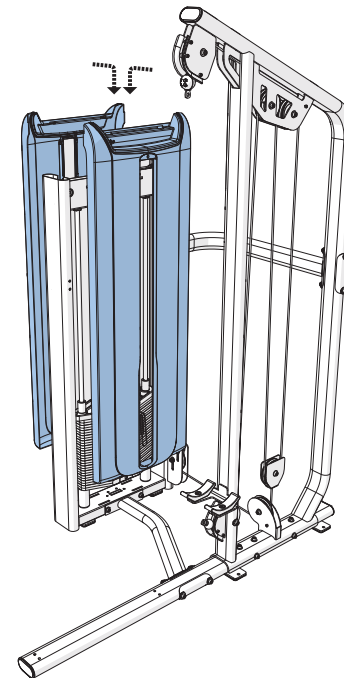


3 Skruer og bolte Antal

H	Bolt (M10 x 50L)	1
B	Flad spændeskive (Ø10,2)	2
C	Møtrik (M10)	1
I	Stopplade	1



4





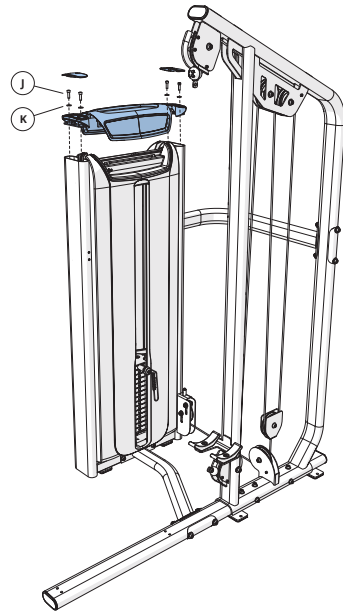
MONTERING

5

Skruer og bolte

Antal

J	Bolt (M8 x 25L)	4
K	Flad spændeskive (Ø8,4)	4

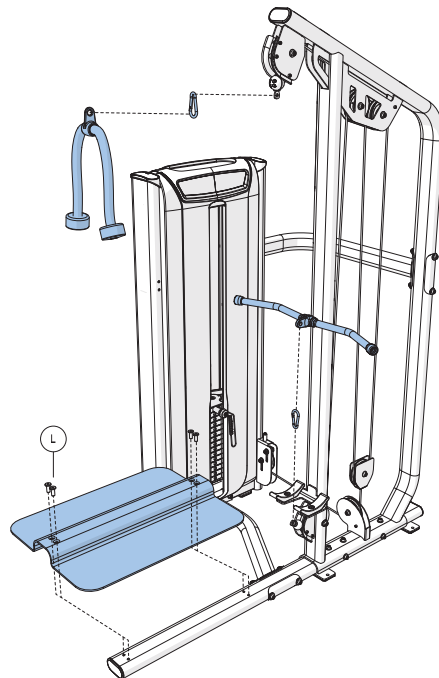


6

Skruer og bolte

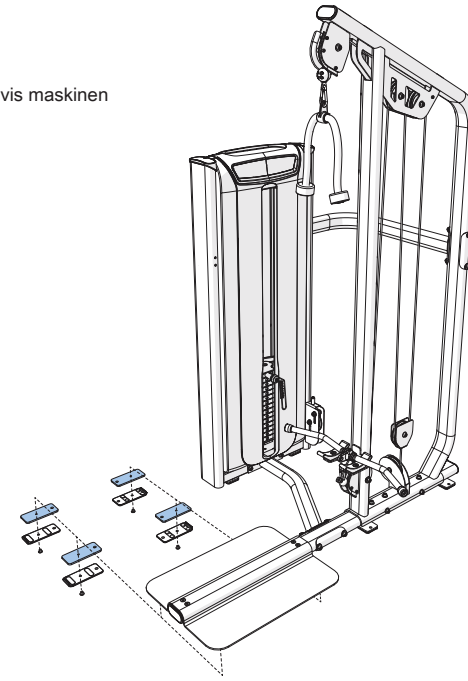
Antal

L	Bolt (M10x25L)	4
---	----------------	---



7

Brug afstandsstykker, hvis maskinen vipper.



Luksussæt (ekstraudstyr)

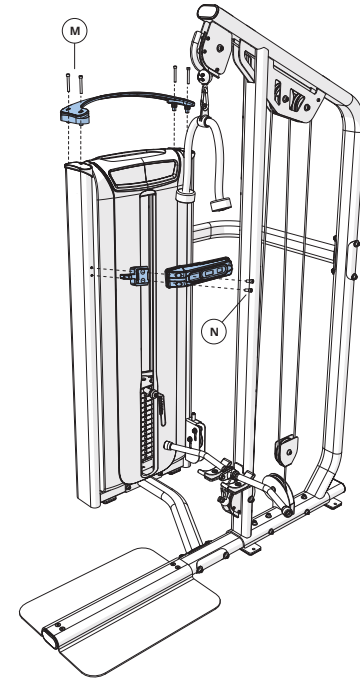
8

Skruer og bolte

Antal

M	Bolt (M8x60L)	4
N	Bolt (M8x35L)	2

Se flere oplysninger i samlevejledningen for vægtmagasinet.



SAMLING AFSLUTTET



MONTERING

PLAKAT





INFORMATION

INFORMATIONS IMPORTANTES DE SÉCURITÉ

Il incombe aux acheteurs des produits MATRIX de veiller à former toutes les personnes à l'utilisation correcte de l'appareil, qu'elles soient des utilisateurs finaux ou des personnes chargées de la surveillance.

Il est important que tous les utilisateurs des appareils d'exercice MATRIX reçoivent les informations suivantes avant toute utilisation.

N'utilisez les appareils pour aucun autre usage que celui pour lequel ils ont été prévus ou conçus par le fabricant. Pour éviter les blessures, il est impératif que les appareils MATRIX soient utilisés correctement.

INSTALLATION

1. **SURFACE STABLE ET PLANE** : l'appareil d'exercice MATRIX doit être installé sur une surface stable et plane.
2. **FIXATION DE L'APPAREIL** : le fabricant recommande que tous les appareils de musculation fixes MATRIX soient fixés au sol de manière à les stabiliser et les protéger de tout risque de retournement ou de basculement. L'appareil doit être fixé au sol par un entrepreneur agréé.

Tous les points d'ancrage doivent pouvoir résister à une force de traction de 340 kg (3,3 kN).

MAINTENANCE

1. N'utilisez PAS un appareil endommagé et/ou présentant des pièces usagées ou cassées. N'utilisez que des pièces de rechange fournies par votre revendeur local MATRIX.
2. **VÉRIFIEZ RÉGULIÈREMENT L'ÉTAT DES ÉTIQUETTES ET DES PLAQUES SIGNALÉTIQUES** : ne les enlevez en aucun cas. Elles contiennent des informations importantes. Si elles sont manquantes ou deviennent illisibles, contactez votre revendeur MATRIX afin de les faire remplacer.
3. **MAINTENEZ L'ENSEMBLE DE L'APPAREIL EN BON ÉTAT** : réaliser un entretien préventif est essentiel au bon fonctionnement de l'appareil tout en limitant votre responsabilité en cas d'incident. L'appareil doit être vérifié régulièrement.
4. Assurez-vous que l'entretien, les réglages ou les réparations sont effectués par une personne qualifiée. Les revendeurs MATRIX fourniront, sur demande, des formations relatives à l'entretien et à la maintenance.

REMARQUES SUPPLÉMENTAIRES

L'appareil doit être utilisé uniquement dans des zones surveillées où l'accès est réglementé et soumis au contrôle du propriétaire de l'appareil. Il appartient au propriétaire de l'appareil de déterminer les personnes pouvant utiliser cet appareil d'entraînement. Le propriétaire doit considérer des critères tels que l'âge, le degré de fiabilité et le niveau d'expérience.

Cet appareil d'entraînement répond aux normes du secteur concernant la stabilité lorsqu'il est utilisé aux fins prévues et conformément aux instructions fournies par le fabricant.

Cet appareil convient à un usage intérieur uniquement. Cet appareil d'entraînement appartient à la classe S (destiné à être utilisé dans des zones commerciales telles que des salles de fitness). Cet appareil d'entraînement est conforme aux normes EN ISO 20957-1 et EN 957-2.

DÉBALLAGE

Nous vous remercions d'avoir acheté un produit de remise en forme MATRIX Fitness. L'appareil fait l'objet d'une inspection avant d'être emballé. Il est expédié en pièces détachées afin de permettre un envoi plus compact de la machine. Avant le montage de l'appareil, vérifiez que vous disposez de tous les composants en les comparant avec ceux des diagrammes en vue éclatée. Enlevez l'appareil avec précaution du carton et jetez les produits d'emballage conformément à la réglementation locale. L'appareil d'exercice physique doit être assemblé par une équipe d'assemblage qualifiée ou préassemblé avant d'être livré.

ATTENTION

Afin d'éviter de vous blesser et d'endommager les composants du châssis, demandez à d'autres adultes compétents de vous aider lors du retrait des pièces de châssis du carton. Veillez à installer l'appareil sur une surface stable, plane et de niveau. Respectez une largeur d'espace libre minimale de 0,6 m (24 po) afin de pouvoir avoir accès et vous déplacer autour de l'appareil de musculation MATRIX. Veuillez noter toutefois que la largeur de dégagement recommandée par le CNCPH (Conseil National Consultatif des Personnes Handicapées) est de 0,91 m afin de faciliter l'accès aux personnes en fauteuil roulant.

GARANTIE

Pour la France, veuillez consulter le site matrixfitness.com pour obtenir les informations de garantie ainsi que les exclusions et restrictions de garantie.

AVERTISSEMENT

DES BLESSURES GRAVES OU MÊME LA MORT PEUVENT SURVENIR SUR CET ÉQUIPEMENT. SUIVEZ CES DIRECTIVES POUR ÉVITER LES BLESSURES!

1. Tenez les enfants de moins de 14 ans à distance de cet équipement d'entraînement. Les adolescents doivent être supervisés en tout temps lorsqu'ils utilisent cet équipement.
2. Cet équipement n'est pas destiné à être utilisé par des personnes ayant un handicap physique, sensoriel ou mental, manquant d'expérience ou de connaissance, à moins qu'elles soient supervisées ou qu'elles aient été renseignées sur l'utilisation de l'équipement par une personne responsable de leur sécurité.
3. Tous les avertissements et toutes les instructions doivent être lus et obtenus avant l'utilisation. Utilisez cet équipement UNIQUEMENT pour l'usage auquel il est destiné.
4. Inspectez l'appareil avant de l'utiliser. N'utilisez PAS l'appareil s'il semble endommagé ou non fonctionnel.
5. Ne dépassez pas la capacité pondérale de cet appareil.
6. Utilisez TOUJOURS une butée lors de l'utilisation des poids libres.
7. Équilibrez le poids appliqué à cet équipement et/ou à toute barre à disques. Utilisez des dispositifs de retenue pour retenir les poids si cela est nécessaire.
8. Des atteintes à la santé peuvent résulter d'un entraînement incorrect ou excessif. Cessez l'entraînement si vous vous sentez faible ou étourdi. Passez un examen médical avant de commencer tout programme d'exercice.
9. Gardez le corps, les cheveux, les vêtements et les accessoires d'entraînement libres et hors de la portée des pièces en mouvement.
10. Les butées réglables, lorsqu'elles sont fournies, doivent être utilisées en tout temps.
11. Lors du réglage de tout mécanisme réglable (position des butées, position du siège, emplacement du coussin, limiteur d'intervalle de mouvement, poulie ou tout autre type de mécanisme), assurez-vous que le mécanisme réglable est pleinement engagé avant l'utilisation pour empêcher tout mouvement indésirable.
12. Le fabricant recommande que cet équipement soit fixé au sol pour le stabiliser et éliminer tout basculement. Ayez recours à un entrepreneur agréé.
13. Si cet équipement n'est PAS fixé au sol : N'attachez JAMAIS de sangles de résistance, de cordes ou d'autres objets à cet équipement puisque cela pourrait causer de graves blessures. N'utilisez JAMAIS cet équipement pour obtenir du support durant l'étirement puisque cela pourrait entraîner de graves blessures.
14. N'ENLEVEZ PAS CETTE ÉTIQUETTE. REMPLACEZ-LA SI ELLE EST ENDOMMAGÉE OU ILLISIBLE.

Charge guidée / Poids libre 1000363756



INFORMATION

UTILISATION APPROPRIÉE

1. Ne dépassez pas la limite maximale de poids autorisée pour l'appareil d'exercice physique.
2. Réglez les points d'arrêt à une hauteur appropriée, le cas échéant.
3. Ajustez les coussins du siège, les repose-jambes, les repose-pieds, les réglages disponibles au niveau des mouvements et tout autre mécanisme de réglage dans une position de départ confortable, le cas échéant. Assurez-vous que les mécanismes de réglage sont bien en place afin d'empêcher tout mouvement accidentel et tout risque de blessure.
4. Asseyez-vous sur le banc (le cas échéant) et trouvez une position correcte afin de pouvoir effectuer les exercices.
5. Faites vos exercices en n'utilisant pas plus de poids que ce que vous êtes capable de soulever et de contrôler en toute sécurité.
6. Effectuez les mouvements de manière contrôlée.
7. Reposez le poids sur son repose-poids initial.

CALENDRIER D'ENTRETIEN

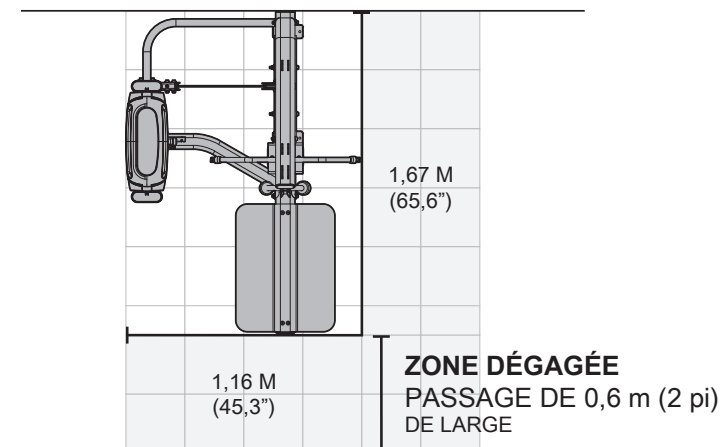
ACTION	FRÉQUENCE
Nettoyage des rembourrages ¹	Quotidienne
Inspection des câbles ²	Quotidienne
Nettoyage des tiges de guidage	Tous les mois
Inspection du matériel	Tous les mois
Inspection du châssis	Semestrielle
Nettoyage de la machine	Au besoin
Nettoyage des poignées ¹	Au besoin
Lubrification des tiges de guidage ³	Au besoin

¹ Nettoyez les rembourrages et les poignées avec de l'eau et du savon doux ou avec un nettoyant sans ammoniac.

² Les câbles doivent être vérifiés afin de garantir l'absence de fissures ou de détériorations, et remplacés immédiatement le cas échéant. En cas de mou excessif, le câble doit être serré sans lever la plaque supérieure.

³ Utilisez un lubrifiant à base de Teflon pour les tiges de guidage. Appliquez le lubrifiant sur un chiffon en coton puis frottez les tiges de guidage de haut en bas.

ZONE D'ENTRAÎNEMENT



CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT

Poids max. de l'utilisateur	136 kg (300 lb)
Poids max. d'entraînement	92,3 kg (205 lb)
Poids du produit	légers – 214 kg (472 lb) lourds – 237 kg (522 lb)
Pile de poids	légers – 68 kg (150 lb) lourds – 90 kg (200 lb)
Incrémentation	2,3 kg (5 lb) - résistance efficace
Dimensions du produit (L x l x H)*	167 x 115,2 x 226,2 cm / 65,6 x 45,3 x 89,1 po

* Respectez une largeur d'espace libre minimale de 0,6 m (24 po) afin de pouvoir avoir accès et se déplacer autour de l'appareil de musculation MATRIX. Veuillez noter toutefois que la largeur recommandée par le CNCPH (Conseil National Consultatif des Personnes Handicapées) est de 0,91 m (36 po) afin de faciliter l'accès aux personnes en fauteuil roulant.

COUPLES DE SERRAGE

Boulon M10 (écrou Nyloc et Flowdrill)	77 Nm / 57 pi-lb
Boulons M8	25 Nm / 18 pi-lb
Plastique M8	15 Nm / 11 pi-lb
Boulons M6	15 Nm / 11 pi-lb
Tampon	10 Nm / 7 pi-lb

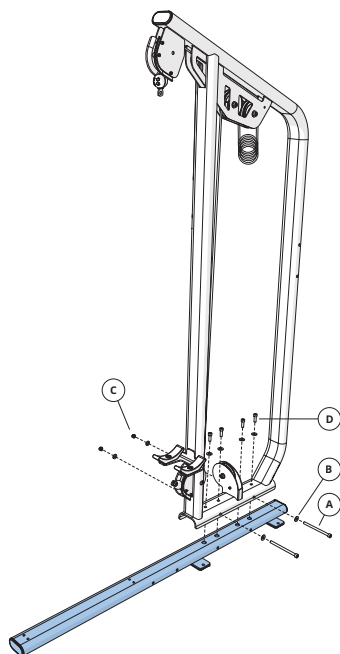


MONTAGE

1 Pièces de fixation Qté

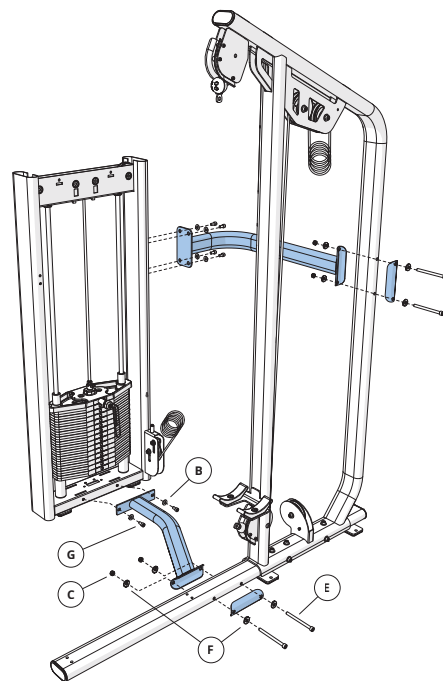
A	Boulon (M10x135L)	2
B	Rondelle plate (Ø10,2)	8
C	Écrou (M10)	2
D	Boulon (M10x30L)	4

Ne serrez pas complètement les connecteurs de cadre tant que le montage n'est pas terminé. Du Vibra-Tite 135 Red Gel ou un produit équivalent doit être utilisé sur toutes les attaches qui ne sont pas assemblées avec des écrous nylock.



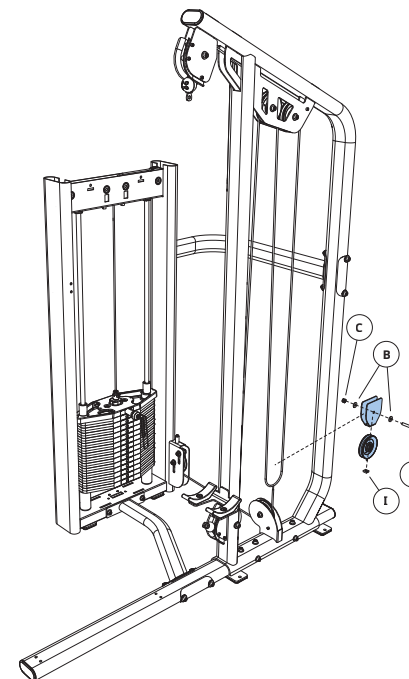
2 Pièces de fixation Qté

E	Boulon (M10x125L)	4
F	Rondelle en arc (Ø10,2)	8
C	Écrou (M10)	4
G	Boulon (M10x20L)	6
B	Rondelle plate (Ø10,2)	6

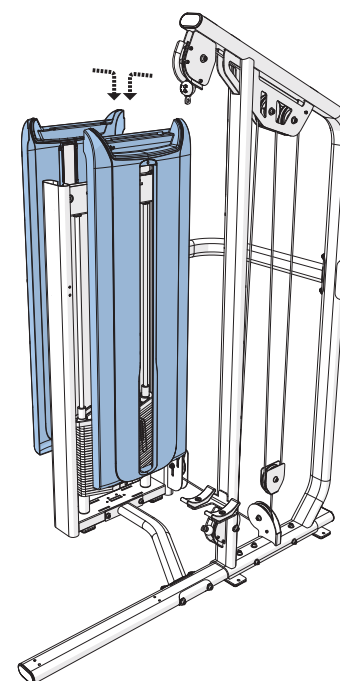


3 Pièces de fixation Qté

H	Boulon (M10x50L)	1
B	Rondelle plate (Ø10,2)	2
C	Écrou (M10)	1
I	Plaque d'arrêt	1



4





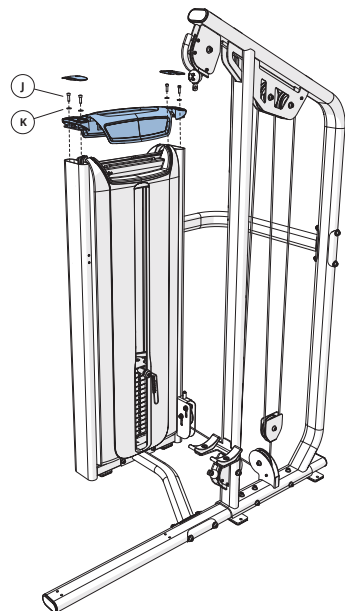
MONTAGE

5

Pièces de fixation

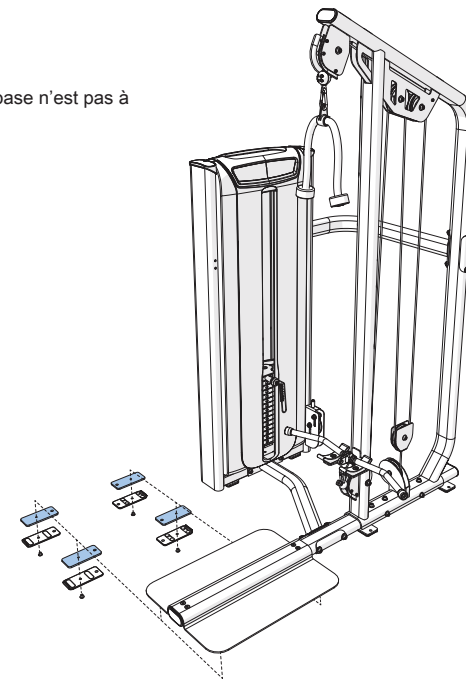
Qté

J	Boulon (M8x25L)	4
K	Rondelle plate (Ø8,4)	4



7

Utilisez des cales si la base n'est pas à niveau.

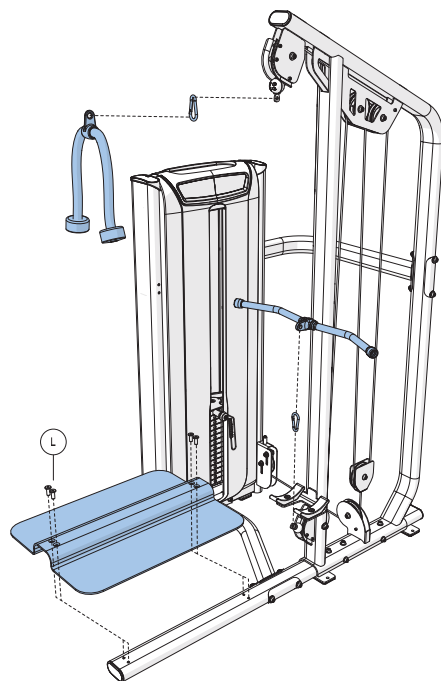


6

Pièces de fixation

Qté

L	Boulon (M10x25L)	4
---	------------------	---



Kit premium (en option)

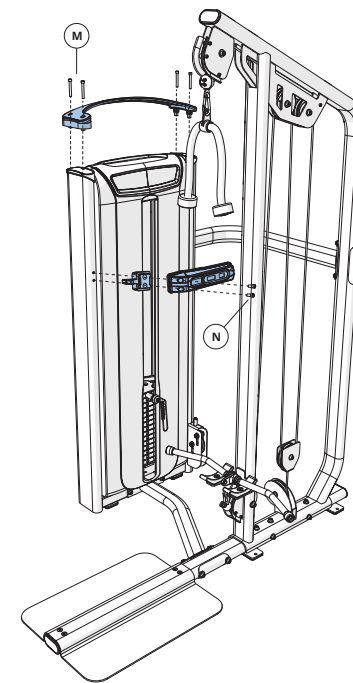
8

Pièces de fixation

Qté

M	Boulon (M8x60L)	4
N	Boulon (M8x35L)	2

Pour plus d'informations, reportez-vous au manuel d'assemblage de la pile de poids.



LE MONTAGE EST TERMINÉ



MONTAGE

PLACARD

Biceps

Tenez-vous sur la plateforme pendant l'utilisation de l'appareil

Étirement



1



2



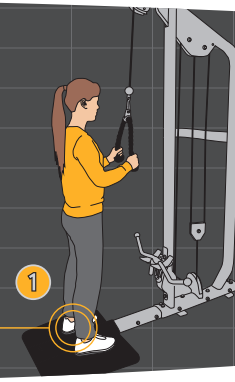
Triceps

Tenez-vous sur la plateforme pendant l'utilisation de l'appareil

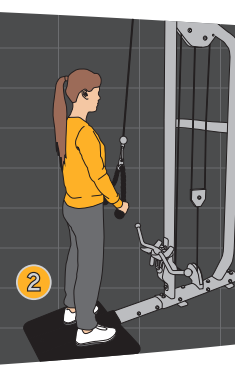
Étirement



1

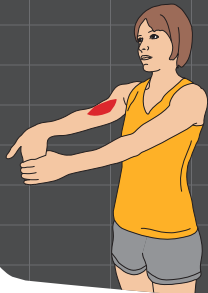


2



Biceps / Triceps

MATRIX





INFORMACIÓN

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

El comprador de los productos MATRIX es el único responsable de instruir a todas las personas, tanto si es el usuario final o forma parte del personal de supervisión, sobre el uso correcto del equipo.

Es recomendable que todos los usuarios del equipo de ejercicio MATRIX reciban la siguiente información antes de su uso.

No utilice ningún equipo de forma distinta a la prevista o diseñada por el fabricante. Es esencial que el equipo MATRIX se utilice correctamente para evitar lesiones.

INSTALACIÓN

1. **SUPERFICIE ESTABLE Y NIVELADA:** El equipo de ejercicio MATRIX se debe instalar sobre una superficie estable y correctamente nivelada.
2. **SEGURIDAD DEL EQUIPO:** El fabricante recomienda que todos los equipos de fuerza fijos de MATRIX se anclen al suelo para proporcionar estabilidad al equipo e impedir oscilaciones o vuelcos. El anclaje debe realizarlo un instalador autorizado.

Todos los puntos de anclaje deben poder soportar una fuerza de tracción de 3,3 kN (750 lb).

MANTENIMIENTO

1. **NUNCA** utilice equipos que estén dañados o tengan piezas rotas o desgastadas. Utilice solamente piezas de repuesto suministradas por el distribuidor local de MATRIX en su país.
2. **CONSERVE LAS ETIQUETAS Y LAS PLACAS DE IDENTIFICACIÓN:** No quite las etiquetas en ningún caso. Contienen información importante. Si son ilegibles o faltan, póngase en contacto con su distribuidor de MATRIX para obtener repuestos.
3. **REALICE EL MANTENIMIENTO DE TODO EL EQUIPO:** El mantenimiento preventivo es la clave para que un equipo funcione correctamente, así como para evitar las reclamaciones de responsabilidad por este motivo. El equipo se debe inspeccionar periódicamente.
4. Asegúrese de que todas las personas que realizan ajustes o efectúan tareas de mantenimiento o reparación de cualquier tipo estén cualificadas para ello. Previa solicitud, los distribuidores de MATRIX proporcionarán en nuestras instalaciones cursos de formación sobre la puesta a punto y el mantenimiento.

NOTAS ADICIONALES

Este equipo solo se debe utilizar en zonas supervisadas, en las que el acceso y el control del equipo estén regulados específicamente por el propietario. El propietario debe determinar quién tendrá acceso a este equipo de entrenamiento.

El propietario debe considerar el grado de fiabilidad, la edad, la experiencia, etc., del usuario.

Este equipo de entrenamiento cumple las normas del sector en lo que respecta a la estabilidad cuando se utiliza para la finalidad prevista, según las instrucciones proporcionadas por el fabricante.

Este equipo está destinado solamente al uso en interiores. Este equipo de entrenamiento es un producto de clase S (diseñado para el uso en un entorno comercial, como unas instalaciones de fitness). Este equipo de entrenamiento cumple con las normas EN ISO 20957-1 y EN 957-2.

DESEMBALAJE

Le agradecemos que haya adquirido un producto MATRIX Fitness. Esta máquina se inspecciona antes de su envío. Se envía desmontada para reducir el tamaño del embalaje de la máquina. Antes del montaje, asegúrese de que incluye todos los componentes contrastándolos con los diagramas de despiece. Desembale cuidadosamente la unidad, extráigala de la caja y elimine los materiales de embalaje conforme a las normas locales. El aparato de ejercicio debe montarlo un equipo de montaje cualificado, o bien debe entregarse ya montado.

PRECAUCIÓN

Para evitar lesionarse y prevenir posibles daños en los componentes de la estructura, asegúrese de contar con la ayuda adecuada para extraer las piezas de la estructura de la caja. Asegúrese de realizar la instalación del equipo sobre una superficie estable y de nivelar la máquina correctamente. Asegúrese de dejar una distancia mínima de 0,6 metros (24") de acceso y paso alrededor del equipo de fuerza de MATRIX. Tenga en cuenta que la separación recomendada por la Ley sobre personas con discapacidad de EE. UU. (ADA) para las personas con silla de ruedas es de 0,91 metros (36").

GARANTÍA

Para Norteamérica, en matrixfitness.com puede encontrar la información de garantía junto con las exclusiones y limitaciones de la misma.

ADVERTENCIA

EN ESTE EQUIPO SE PUEDEN PRODUCIR LESIONES GRAVES O LA MUERTE. SIGA ESTAS PRECAUCIONES PARA EVITAR CUALQUIER DAÑO.

1. Mantenga a los niños de menos de 14 años alejados de este equipo de entrenamiento de fuerza. Los adolescentes deben estar bajo supervisión siempre que utilicen este equipo.
2. Este equipo no está diseñado para ser utilizado por personas con minusvalías físicas, sensoriales o mentales, o que carezcan de la experiencia y conocimientos suficientes para manejarlo, a menos que una persona responsable de su seguridad les supervise o instruya sobre el uso del equipo.
3. Se deben leer todas las advertencias e instrucciones, y obtener las indicaciones adecuadas antes del uso. Este equipo solo está destinado al uso previsto.
4. Realice una inspección de la máquina antes de utilizarla. No utilice la máquina si parece estar dañada o inservible.
5. No exceda la capacidad de peso de este equipo.
6. Siempre que realice ejercicios de peso libre, debe haber otra persona que le observe.
7. Equilibre el peso aplicado a este equipo o a cualquier barra. Utilice bloqueadores de discos si están disponibles.
8. Si entrena de forma incorrecta o excesiva, puede lesionarse. Deje de realizar el ejercicio si se siente fatigado o mareado. Sométase a un examen médico antes de comenzar un programa de ejercicios.
9. Mantenga las partes del cuerpo, las prendas de ropa, el pelo y los accesorios de fitness alejados de las partes móviles.
10. Siempre que se proporcionen con la máquina, los topes ajustables se deben utilizar.
11. Al ajustar cualquier mecanismo ajustable (posición de los topes, posición del asiento, ubicación de la almohadilla, limitador del recorrido, soporte de polea o cualquier otro tipo), asegúrese de que el mecanismo ajustable está plenamente acoplado antes de su uso para evitar que se produzcan movimientos involuntarios.
12. El fabricante recomienda que este equipo se ancle al suelo para proporcionar estabilidad e impedir oscilaciones o vuelcos. Contacte con un instalador autorizado.
13. Si el equipo no está anclado al suelo: No permita que se enganchen bandas de resistencia, cuerdas u otros medios a este equipo, dado que podrían producirse graves lesiones. No utilice este equipo para apoyarse durante los estiramientos, dado que podría lesionarse gravemente.
14. NO quite esta etiqueta. SUSTITÚYALA SI ESTÁ DAÑADA O ES ILEGIBLE.

Discos cargados/peso libre



INFORMACIÓN

USO CORRECTO

1. No exceda los límites de peso del aparato de ejercicio.
2. Ajuste los topes de seguridad, si están disponibles, a la altura adecuada.
3. Ajuste las almohadillas del asiento, las almohadillas de las piernas, las almohadillas de los pies, el limitador del recorrido o cualquier otro mecanismo de ajuste, siempre que estén disponibles, hasta una posición de inicio que resulte cómoda. Asegúrese de que el mecanismo de ajuste esté completamente acoplado para impedir que se produzcan movimientos involuntarios y evitar lesiones.
4. Siéntese en el banco (si está disponible) y colóquese en la posición adecuada para realizar el ejercicio.
5. Realice los ejercicios utilizando como máximo el peso que puede levantar y controlar de forma segura.
6. Ejecute el ejercicio bajo control.
7. Devuelva el peso a la posición inicial en la que se sostiene completamente.

LISTA DE COMPROBACIÓN DE MANTENIMIENTO

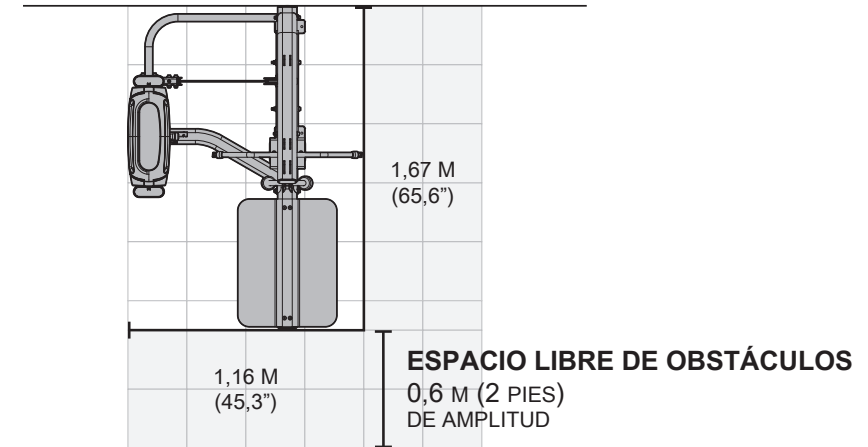
TAREA	FRECUENCIA
Limpieza de la tapicería ¹	Diaria
Inspección de cables ²	Diaria
Limpieza de las barras de guía	Mensual
Inspección de la tornillería	Mensual
Inspección de la estructura	Dos veces al año
Limpieza de la máquina	Según sea necesario
Limpieza de los puntos de agarre ¹	Según sea necesario
Lubricación de las barras de guía ³	Según sea necesario

¹ La tapicería y los puntos de agarre se deben limpiar con un jabón suave y agua, o un limpiador sin amoníaco.

² Los cables deben inspeccionarse en busca de grietas o bordes pelados y sustituirse inmediatamente si los hubiera. Si el cable queda demasiado suelto, este debe apretarse sin elevar la plataforma principal.

³ Las barras de guía se deben lubricar con un lubricante a base de teflón. Aplique el lubricante en un paño de algodón y, a continuación, realice pasadas hacia arriba y hacia abajo en las barras de guía.

ZONA DE ENTRENAMIENTO



ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Peso máximo del usuario	136 kg/300 lb
Peso máximo de entrenamiento	92,3 kg/205 lb
Peso del producto	ligera – 214 kg/472 lb pesada – 237 kg/522 lb
Pila de pesas	ligera – 68 kg/150 lb pesada – 90 kg/200 lb
Pesas adicionales	Resistencia efectiva de 2,3 kg/5 lb
Dimensiones generales (L x An x Al)*	167 x 115,2 x 226,2 cm / 65,6 x 45,3 x 89,1 pulg

* Asegúrese de dejar una distancia mínima de 0,6 metros (24 pulg) de acceso y paso en torno al equipo de fuerza de MATRIX. Tenga en cuenta que la separación mínima recomendada por la ley sobre personas con discapacidad de EE. UU. (ADA) para las personas con silla de ruedas es de 0,91 metros (36 pulg).

VALORES DEL PAR DE APRIETE

Perno M10 (broca Flowdrill y tuerca de nyloc)	77 Nm / 57 pies-libra
Pernos M8	25 Nm / 18 pies-libra
Plástico M8	15 Nm / 11 pies-libra
Pernos M6	15 Nm / 11 pies-libra
Pernos Brenton	10 Nm / 7 pies-libra

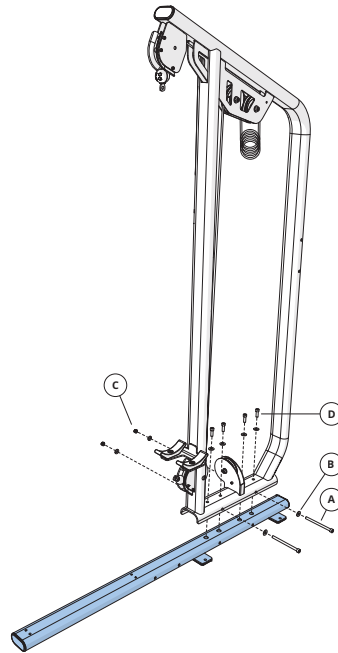


MONTAJE

1 Hardware Cantidad

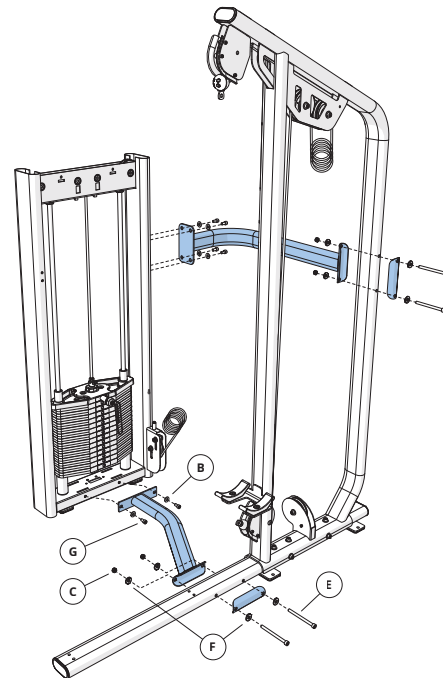
A	Perno (M10x135L)	2
B	Arandela plana (Ø10,2)	8
C	Tuerca (M10)	2
D	Perno (M10x30L)	4

No apriete por completo los conectores de la estructura hasta que esté montado por completo. Debe utilizar el adhesivo en gel Vibra-Tite 135 rojo o equivalente en todos los cierres que no se montan con las tuercas Nylock.



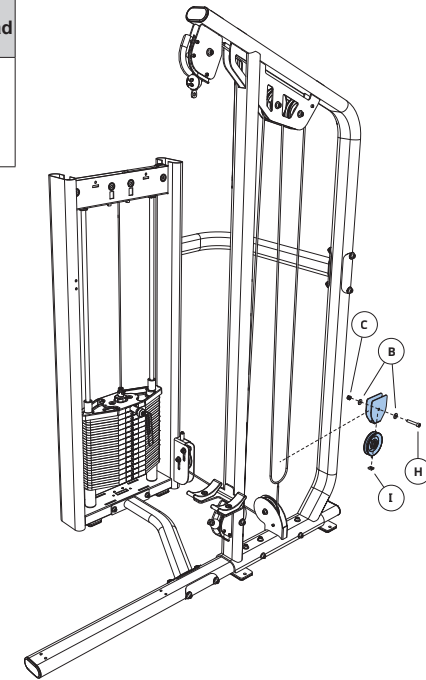
2 Hardware Cantidad

E	Perno (M10x125L)	4
F	Arandela curvada (Ø10,2)	8
C	Tuerca (M10)	4
G	Perno (M10x20L)	6
B	Arandela plana (Ø10,2)	6

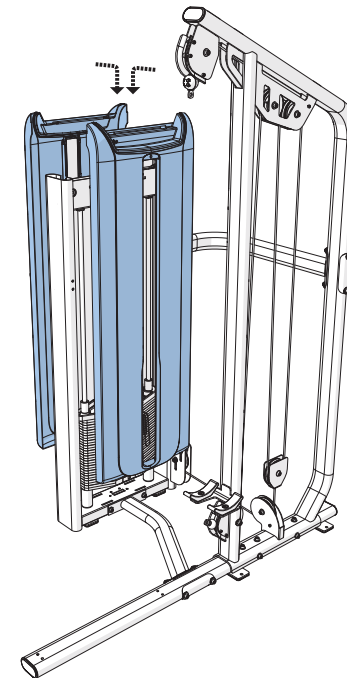


3 Hardware Cantidad

H	Perno (M10x50L)	1
B	Arandela plana (Ø10,2)	2
C	Tuerca (M10)	1
I	Placa de retención	1



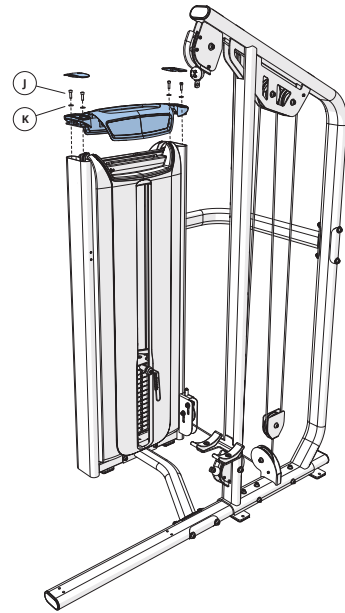
4





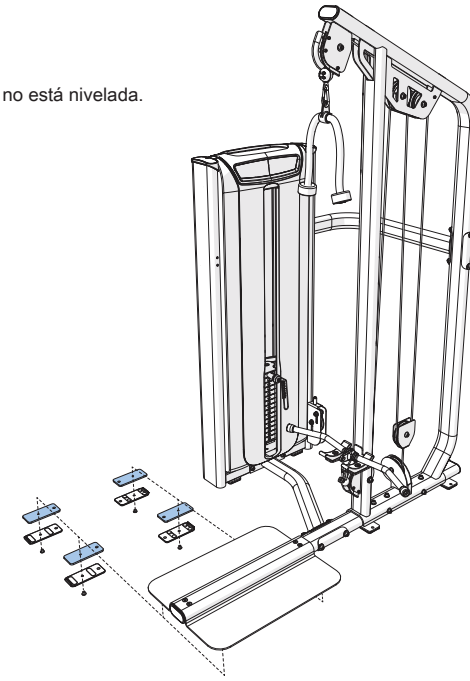
MONTAJE

5	Hardware	Cantidad
J	Bolt (M8x25L)	4
K	Flat Washer (Ø8.4)	4

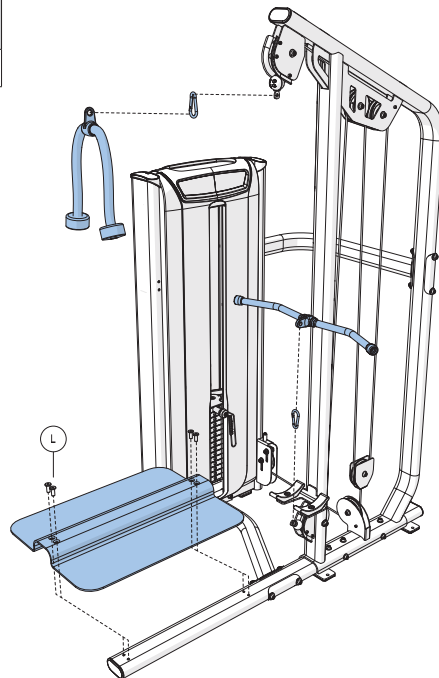


7

Utilice cuñas si la base no está nivelada.



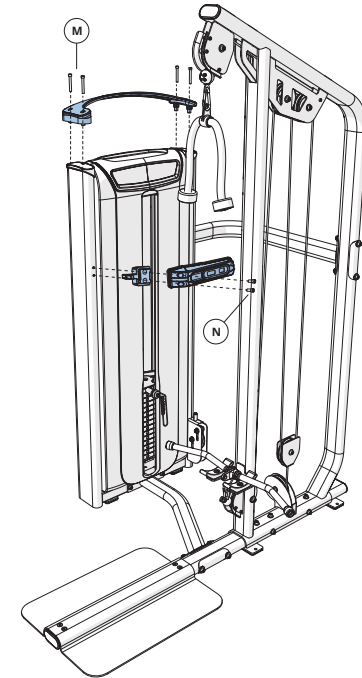
6	Hardware	Cantidad
L	Bolt (M10x25L)	4



Kit Premium (opcional)

8	Hardware	Cantidad
M	Perno (M8x60L)	4
N	Perno (M8x35L)	2

Para obtener más información, consulte el manual de montaje de la pila de pesas.

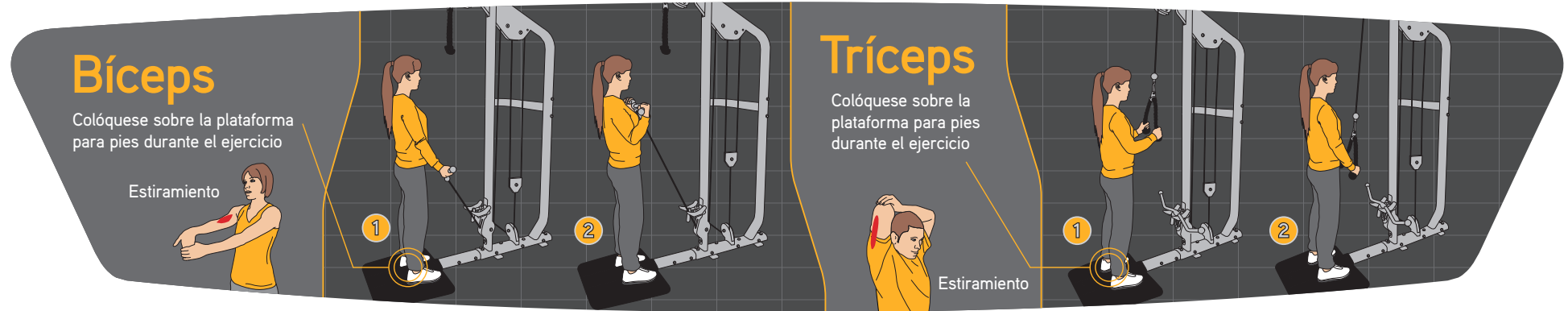


MONTAJE FINALIZADO



MONTAJE

CARTEL





INFORMAZIONE

IMPORTANTI INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

È responsabilità esclusiva dell'acquirente dei prodotti MATRIX fornire istruzioni sul corretto utilizzo dell'attrezzatura a tutti gli individui interessati, ovvero gli utenti finali o il personale che si occupa della supervisione.

È consigliabile che tutti gli utenti dell'attrezzatura MATRIX siano informati in merito alle seguenti informazioni prima dell'uso.

Non utilizzare le attrezzature in modi diversi da quelli per cui sono state realizzate dal produttore. È fondamentale che l'attrezzatura MATRIX venga utilizzata correttamente per evitare infortuni.

INSTALLAZIONE

1. **SUPERFICIE STABILE E PIANA:** le attrezzature per il fitness MATRIX devono essere installate su una base stabile e adeguatamente livellata.
2. **ATTREZZATURA DI SICUREZZA:** il produttore consiglia di fissare tutte le attrezzature isotoniche MATRIX al pavimento per stabilizzarle ed evitare oscillazioni o capovolgimenti. Questa operazione deve essere eseguita da un rivenditore autorizzato.

Tutti i punti di ancoraggio devono essere in grado di sostenere una forza di trazione di 3,3 kN (750 lb).

MANUTENZIONE

1. **NON** utilizzare attrezzature danneggiate e/o usurate o con parti rotte. Utilizzare esclusivamente parti di ricambio fornite dal rivenditore locale MATRIX.
2. **CONSERVARE ETICHETTE E TARGHETTE:** non rimuovere le etichette per alcun motivo. Contengono informazioni importanti. Se mancano o diventano illeggibili, contattare il rivenditore MATRIX per una sostituzione.
3. **ESEGUIRE LA MANUTENZIONE DI TUTTA L'ATTREZZATURA:** una manutenzione preventiva è fondamentale per un funzionamento regolare dell'attrezzatura e per mantenere al minimo la propria responsabilità. L'attrezzatura deve essere esaminata a intervalli regolari.
4. Verificare che chiunque effettui regolazioni o interventi di manutenzione o riparazioni di qualsiasi tipo disponga delle qualifiche necessarie per tali operazioni. Su richiesta i rivenditori MATRIX forniranno una formazione relativa ad assistenza e manutenzione presso la nostra struttura aziendale.

NOTE INTEGRATIVE

Questa attrezzatura deve essere utilizzata esclusivamente in aree supervisionate ove accesso e controllo siano specificamente regolati dal proprietario. È compito del proprietario stabilire chi può accedere a questa attrezzatura per l'allenamento. Inoltre, deve considerare: livello di affidabilità, età, esperienza dell'utente e altri parametri.

Questa attrezzatura per l'allenamento soddisfa gli standard di settore per la stabilità quando viene utilizzata per gli scopi per cui è stata prevista, in conformità alle istruzioni fornite dal produttore.

Questa attrezzatura è destinata a essere utilizzata esclusivamente in ambienti interni. Questa attrezzatura per l'allenamento è un prodotto di classe S (realizzato per essere utilizzato in un ambiente commerciale come una palestra). Questa attrezzatura per l'allenamento è conforme agli standard EN ISO 20957-1 e EN 957-2.

RIMOZIONE DELL'IMBALLAGGIO

Grazie per aver acquistato un prodotto MATRIX Fitness. Il prodotto è ispezionato prima di essere confezionato. Viene spedito in più pezzi per facilitare un confezionamento compatto della macchina. Prima del montaggio, verificare che tutti i componenti siano presenti, confrontandoli con il disegno esploso. Disimballare attentamente l'unità dalla scatola e smaltire i materiali di imballaggio in conformità alle normative locali. Il dispositivo per gli esercizi deve essere assemblato da un team di assemblaggio formato o essere preassemblato prima della consegna.

ATTENZIONE

Al fine di evitare lesioni personali e danni ai componenti del telaio, avvalersi dell'assistenza adeguata per rimuovere i pezzi di telaio dalla scatola. Assicurarsi di installare l'attrezzatura su una base stabile e a livello adeguato della macchina. Verificare che vi sia uno spazio largo almeno 0,6 metri (24") per l'accesso e il passaggio attorno all'attrezzatura isotonica MATRIX. Da notare che lo spazio raccomandato da ADA per gli utenti su sedia a rotelle è di 0,91 metri (36").

GARANZIA

Per il Nord America, visitare il sito matrixfitness.com per informazioni sulla garanzia, tra cui esclusioni e limiti.

AVVERTENZA

LA PRESENTE MACCHINA PUÒ CAUSARE GRAVI INFORTUNI O DECESSI. ATTENERSI ALLE SEGUENTI PRECAUZIONI PER EVITARE INFORTUNI.

1. Tenere i bambini di età inferiore ai 14 anni a distanza dalla presente macchina per il rafforzamento muscolare. È necessaria una supervisione costante degli adolescenti durante l'uso di questa macchina.
2. La macchina non è pensata per l'uso da parte di persone con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte, oppure prive di esperienza e conoscenza, salvo qualora una persona responsabile della loro sicurezza fornisca loro un'adeguata supervisione o le istruzioni riguardanti l'uso della macchina.
3. Prima dell'uso è indispensabile leggere tutte le avvertenze e le istruzioni, nonché ottenere le necessarie istruzioni per l'uso. Utilizzare la macchina SOLO per lo scopo per cui è stata prevista.
4. Ispezionare la macchina prima dell'uso. NON utilizzare la macchina se appare danneggiata o inutilizzabile.
5. Non superare la portata della macchina.
6. Utilizzare SEMPRE uno spotter se si impiegano pesi liberi.
7. Bilanciare il peso applicato sulla macchina e/o su qualunque bilanciere. Ove possibile, utilizzare dispositivi di ritenzione per trattenerne i dischi.
8. Un allenamento errato o eccessivo potrebbe provocare danni alla salute. Interrompere l'esercizio se si avvertono capogiri o vertigini. Sottoporsi a un esame medico prima di iniziare un programma di esercizi.
9. Mantenere il corpo, i capi d'abbigliamento, i capelli e gli accessori per il fitness a distanza dalle parti in movimento.
10. Utilizzare sempre i fermi regolabili, ove previsti.
11. Durante la regolazione di qualsiasi meccanismo regolabile (posizione di arresto, posizione della seduta, posizione dell'imbottitura, raggio del limitatore di movimento, carrello della puleggia o meccanismi di qualunque altro tipo), prima dell'uso assicurarsi che il meccanismo regolabile sia completamente inserito, onde evitare movimenti imprevisti.
12. Il produttore consiglia di fissare la macchina al pavimento per stabilizzarla ed evitare oscillazioni o capovolgimenti. Rivolgersi a un terzista autorizzato.
13. Se la macchina NON è fissata al pavimento, NON permettere il fissaggio alla macchina di cinghie, corde o altri mezzi di resistenza, in quanto si potrebbero verificare gravi infortuni. NON utilizzare la macchina come sostegno durante lo stretching, in quanto si potrebbero verificare gravi infortuni.
14. NON RIMUOVERE QUESTA ETICHETTA. SOSTITUIRLA SE APPARE DANNEGGIATA O ILLEGGIBILE.

Plate-Loaded / Carico libero



INFORMAZIONE

UTILIZZO CORRETTO

1. Non superare i limiti di peso del dispositivo per gli esercizi.
2. Se applicabile, collocare dei fermi di sicurezza all'altezza adeguata.
3. Se presenti, regolare le sedute, le imbottiture per le gambe, i poggiatesta, il raggio di movimento o qualsiasi altro tipo di meccanismo regolabile per una posizione di partenza confortevole. Verificare che il meccanismo di regolazione sia completamente inserito per evitare movimenti involontari e conseguenti infortuni.
4. Sedersi sulla panca (se possibile) e cercare la posizione adatta per l'esercizio.
5. Allenarsi evitando di utilizzare un peso superiore a quello che si è in grado di sollevare e controllare con sicurezza.
6. Eseguire l'esercizio in maniera controllata.
7. Riportare il peso alla posizione di partenza completamente supportata.

LISTA DI CONTROLLO PER LA MANUTENZIONE

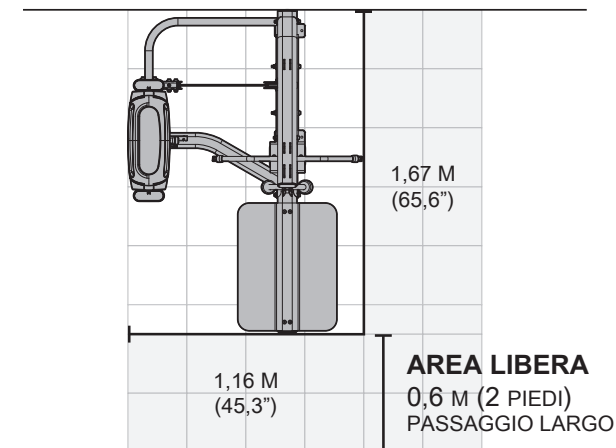
AZIONE	FREQUENZA
Pulizia del rivestimento ¹	Quotidiana
Ispezione dei cavi ²	Quotidiana
Pulizia delle aste guida	Mensilmente
Ispezione dell'hardware	Mensilmente
Ispezione del telaio	Due volte l'anno
Pulizia della macchina	In base alle necessità
Pulizia delle impugnature ¹	In base alle necessità
Lubrificazione delle aste guida ³	In base alle necessità

¹ Rivestimento e impugnature devono essere puliti con acqua e sapone neutro o con un detergente senza ammoniaca.

² I cavi devono essere ispezionati per individuare la presenza di crepe o logorio e, in tal caso, devono essere sostituiti immediatamente. Se i cavi sono eccessivamente allentati, devono essere tirati senza sollevare il coperchio.

³ Le aste guida devono essere lubrificate con lubrificante a base di Teflon. Versare il lubrificante su un panno di cotone, quindi applicarlo sull'intera lunghezza delle aste guida.

AREA DI ALLENAMENTO



SPECIFICHE DEL PRODOTTO

Peso massimo dell'utente	136 kg / 300 lb
Peso massimo di allenamento	92,3 kg / 205 lb
Peso del prodotto	leggero – 214 kg/472 lb pesante – 237 kg/522 lb
Blocco pesi	leggero – 68 kg/150 lb pesante – 90 kg/200 lb
Peso accessorio	2,3 kg/5 lb resistenza effettiva
Dimensioni totali (P x L x A)*	167 x 115,2 x 226,2 cm / 65,6 x 45,3 x 89,1"

* Verificare che vi sia uno spazio largo almeno 0,6 metri (24") per l'accesso e il passaggio attorno all'attrezzatura per l'allenamento muscolare MATRIX. Ricordare che 0,91 metri (36") è lo spazio raccomandato da ADA per gli utenti in sedia a rotelle.

VALORI DI COPPIA

Bullone M10 (Dado Nylock e foratura a flusso)	77 Nm / 57 piedi-lb
Bulloni M8	25 Nm / 18 piedi-lb
Plastica M8	15 Nm / 11 piedi-lb
Bulloni M6	15 Nm / 11 piedi-lb
Bulloni cuscinetto	10 Nm / 7 piedi-lb

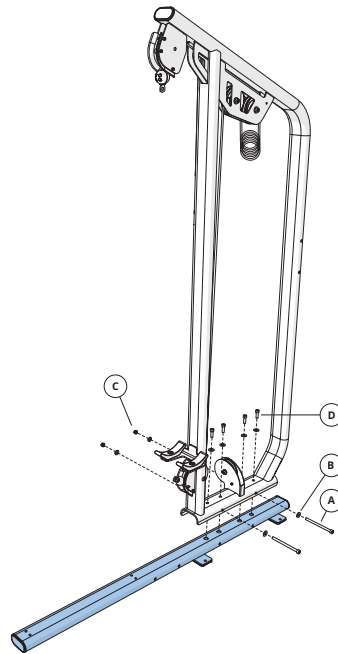


ASSEMBLAGGIO

1 Hardware Q.tà

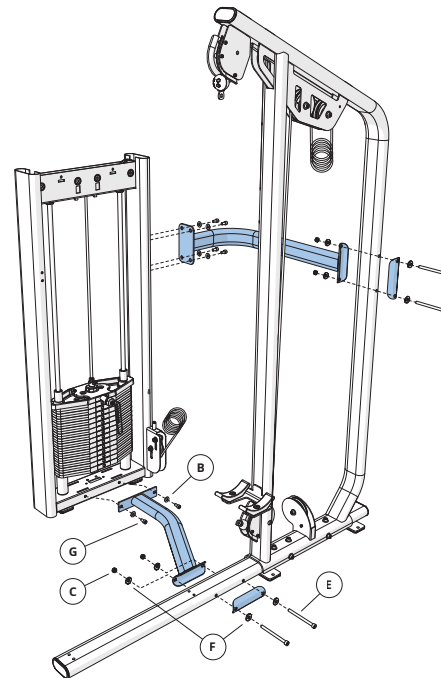
A	Bullone (M10x135L)	2
B	Rondella piana (Ø10,2)	8
C	Dado (M10)	2
D	Bullone (M10x30L)	4

Non tirare completamente i connettori del telaio finché l'assemblaggio non è completo. Vibra-Tite 135 Red Gel o equivalente deve essere utilizzato su tutti gli elementi di fissaggio che non sono stati assemblati con i dadi nylock.



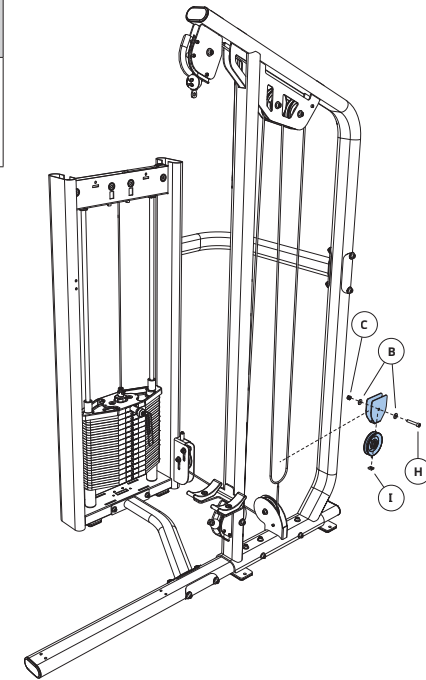
2 Hardware Q.tà

E	Bullone (M10x125L)	4
F	Rondella arcuata (Ø10,2)	8
C	Dado (M10)	4
G	Bullone (M10x20L)	6
B	Rondella piana (Ø10,2)	6

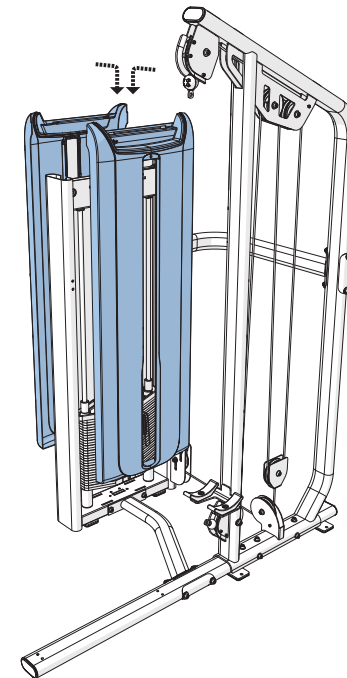


3 Hardware Q.tà

H	Bullone (M10x50L)	1
B	Rondella piana (Ø10,2)	2
C	Dado (M10)	1
I	Piastra di arresto	1



4

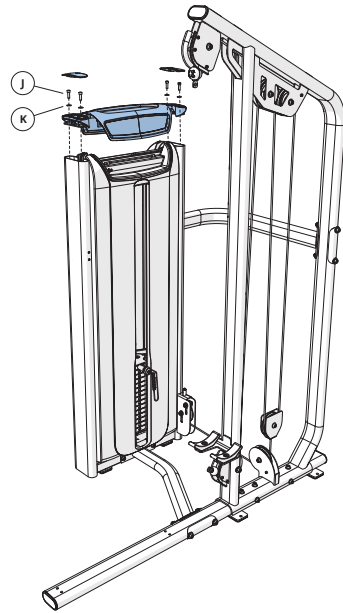




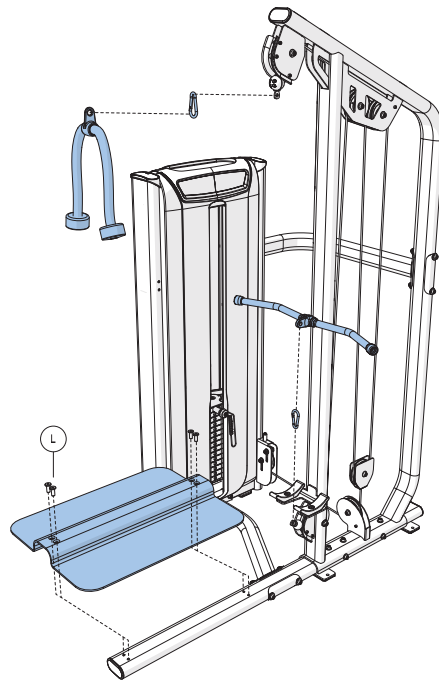
ASSEMBLAGGIO

5
Hardware
Q.tà

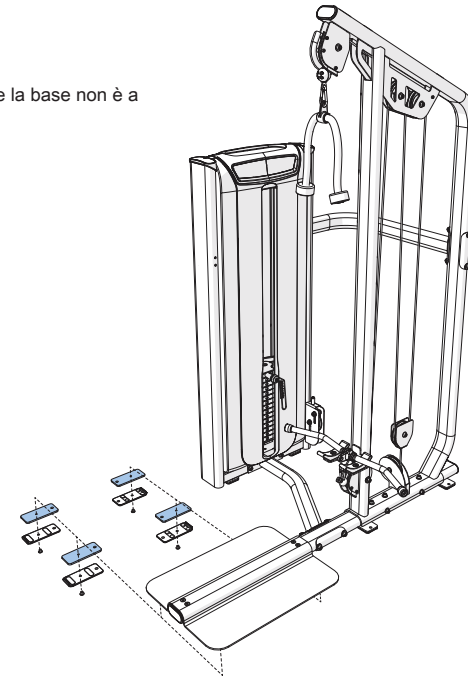
J	Bullone (M8x25L)	4
K	Rondella piana (Ø8,4)	4


6
Hardware
Q.tà

L	Bullone (M10x25L)	4
---	-------------------	---


7

Utilizzare gli spessori se la base non è a livello.

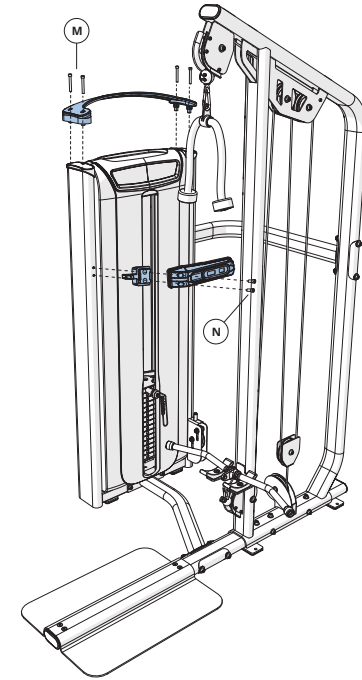


Kit Premium (opzionale)

8
Hardware
Q.tà

M	Bullone (M8x60L)	4
N	Bullone (M8x35L)	2

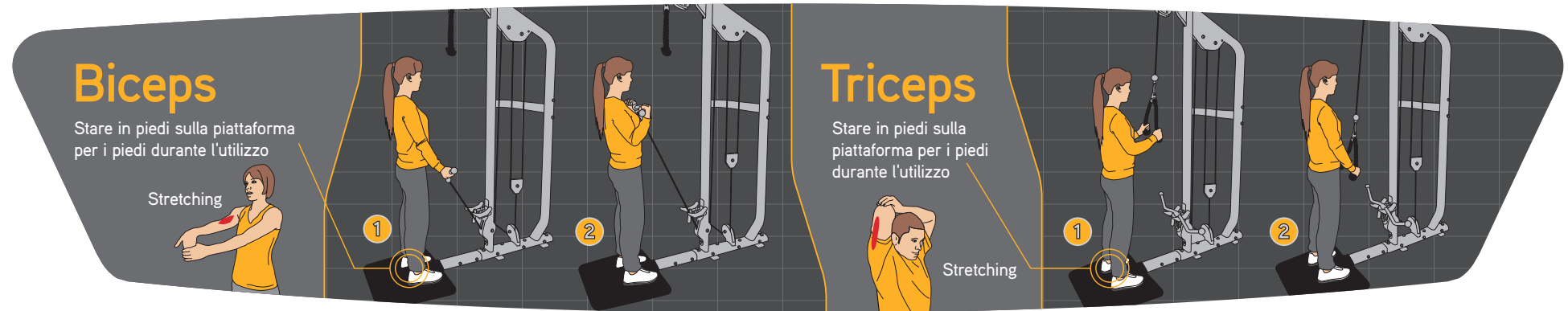
Per ulteriori informazioni, consultare il manuale per assemblaggio blocco pesi.


ASSEMBLAGGIO COMPLETATO



ASSEMBLAGGIO

CARTELLO





ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Αποτελεί αποκλειστική ευθύνη του αγοραστή των προϊόντων MATRIX η πλήρης ενημέρωση όλων των προσώπων, είτε πρόκειται για τελικούς χρήστες είτε για επιβλέποντες, σχετικά με τη σωστή χρήση του εξοπλισμού.

Πριν τη χρήση, συνιστούμε την ενημέρωση όλων των χρηστών του εξοπλισμού άσκησης MATRIX σχετικά με τα παρακάτω.

Μη χρησιμοποιείτε οποιονδήποτε εξοπλισμό με τρόπο διαφορετικό από αυτόν για τον οποίο σχεδιάστηκε ή προβλέπεται από τον κατασκευαστή. Για την αποφυγή τραυματισμών, είναι απαραίτητο ο εξοπλισμός MATRIX να χρησιμοποιείται σωστά.

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

1. ΣΤΑΘΕΡΗ ΚΑΙ ΕΠΙΠΕΔΗ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ: Ο εξοπλισμός άσκησης MATRIX πρέπει να εγκαθίσταται σε σταθερή βάση και να ευθυγραμμίζεται σωστά στο οριζόντιο επίπεδο.
2. ΣΤΕΡΕΩΣΗ ΤΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ: Ο κατασκευαστής συνιστά τη στερέωση κάθε σταθερού εξοπλισμού ενδυνάμωσης MATRIX στο δάπεδο, προκειμένου να επιτυγχάνεται σταθερότητα του εξοπλισμού και να αποτρέπεται η ταλάντωση ή η ανατροπή του. Αυτή η εργασία πρέπει να εκτελείται από καταρτισμένο τεχνικό.

Όλα τα σημεία αγκύρωσης πρέπει να αντέχουν σε δύναμη έλξης ίση με 3,3 kN (750 lb.).

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

1. ΜΗ χρησιμοποιείτε εξοπλισμό που έχει βλάβη ή περιλαμβάνει φθαρμένα ή κατεστραμμένα εξαρτήματα. Χρησιμοποιείτε αποκλειστικά τα ανταλλακτικά που διαθέτει ο τοπικός σας αντιπρόσωπος της MATRIX.
2. ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΕΤΙΚΕΤΩΝ ΚΑΙ ΠΙΝΑΚΙΔΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ: Σε καμία περίπτωση μην αφαιρείτε τις ετικέτες. Περιλαμβάνουν σημαντικές πληροφορίες. Εάν είναι δυσανάγνωστες ή λείπουν, επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό σας της MATRIX για την αντικατάστασή τους.
3. ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΟΛΟΥ ΤΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ: Η προληπτική συντήρηση είναι το κλειδί για την ομαλή λειτουργία του εξοπλισμού, καθώς και για τον περιορισμό στο ελάχιστο των κινδύνων για τους οποίους ευθύνεστε. Ο εξοπλισμός πρέπει να ελέγχεται ανά τακτά διαστήματα.
4. Εξασφαλίστε ότι το προσωπικό που εκτελεί ρυθμίσεις ή εργασίες συντήρησης ή επισκευής οποιουδήποτε είδους, είναι κατάλληλα καταρτισμένο. Εάν το ζητήσετε, οι αντιπρόσωποι της MATRIX παρέχουν, στις εγκαταστάσεις μας, εκπαίδευση σχετικά με την επισκευή και τη συντήρηση.

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Ο συγκεκριμένος εξοπλισμός πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο σε επιτηρούμενους χώρους, όπου η πρόσβαση και ο έλεγχος διευθετούνται συγκεκριμένα από τον ιδιοκτήτη. Αποτελεί ευθύνη του ιδιοκτήτη να καθορίζει τα άτομα που θα έχουν πρόσβαση στον εξοπλισμό άσκησης. Ο ιδιοκτήτης πρέπει να λαμβάνει υπόψη: την αξιοπιστία, την ηλικία, την εμπειρία κ.λπ. του εκάστοτε χρήστη.

Ο συγκεκριμένος εξοπλισμός άσκησης συμμορφώνεται με τα ισχύοντα πρότυπα ευστάθειας, όταν χρησιμοποιείται με τον προβλεπόμενο τρόπο σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.

Αυτός ο εξοπλισμός προορίζεται αποκλειστικά για χρήση σε εσωτερικούς χώρους. Αυτός ο εξοπλισμός άσκησης αποτελεί προϊόν Κατηγορίας S (είναι σχεδιασμένος για χρήση σε εμπορικές εγκαταστάσεις, όπως τα γυμναστήρια). Αυτός ο εξοπλισμός άσκησης συμμορφώνεται με τα πρότυπα EN ISO 20957-1 και EN 957-2.

ΑΠΟΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

Σας ευχαριστούμε για την αγορά του προϊόντος της MATRIX Fitness. Το προϊόν έχει ελεγχθεί προτού συσκευαστεί. Το μηχάνημα αποστέλλεται αποσυμφορημένο, προκειμένου να μειωθεί ο όγκος της συσκευασίας του. Πριν από τη συναρμολόγηση, βεβαιωθείτε ότι υπάρχουν όλα τα εξαρτήματα ελέγχοντας τα διαγράμματα ανάπτυξης. Αφαιρέστε με προσοχή τη μονάδα από το κουτί και απορρίψτε τα υλικά συσκευασίας σύμφωνα με την τοπική νομοθεσία. Το μηχάνημα άσκησης πρέπει να συναρμολογείται από εκπαιδευμένη ομάδα συναρμολόγησης ή να έχει προσυναρμολογηθεί πριν την παράδοση.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Για να αποφύγετε τυχόν τραυματισμούς και πρόκληση φθοράς στα εξαρτήματα του σκελετού, φροντίστε να έχετε επαρκή βοήθεια κατά την αφαίρεση των εξαρτημάτων του σκελετού από το κουτί. Φροντίστε να εγκαταστήσετε τον εξοπλισμό σε σταθερή βάση και να τον ευθυγραμμίσετε το μηχάνημα σωστά στο οριζόντιο επίπεδο. Εξασφαλίστε ελεύθερο χώρο πλάτους 0,6 μέτρων (24 in.) για την πρόσβαση και τη διέλευση γύρω από τον εξοπλισμό ενδυνάμωσης MATRIX. Σημειώστε ότι το συνιστώμενο από τη νομοθεσία των ΗΠΑ (Νόμος για τους Αμερικανούς με Αναπηρία, ADA) ελεύθερο πλάτος για άτομα σε αναπηρικό αμαξίδιο είναι 0,91 μέτρα (36 in.).

ΕΓΓΥΗΣΗ

Για τη Βόρεια Αμερική, παρακαλούμε επισκεφθείτε τη διεύθυνση matrixfitness.com για πληροφορίες εγγύησης μαζί με εξαιρέσεις και περιορισμούς εγγύησης.

! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Η ΛΑΘΑΣΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΥ ΤΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΚΙΝΔΥΝΟ ΘΑΝΑΤΟΥ Ή ΣΟΒΑΡΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΑΚΟΛΟΥΘΕΤΕ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΟ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥΣ!

1. Κρατάτε τα παιδιά ηλικίας κάτω των 14 μακριά από αυτόν τον εξοπλισμό ενδυνάμωσης. Οι έφηβοι πρέπει να επιτηρούνται συνεχώς κατά τη χρήση αυτού του εξοπλισμού.
2. Αυτός ο εξοπλισμός δεν προορίζεται για χρήση από άτομα είτε με μειωμένη σωματική, αισθητηριακή ή πνευματική ικανότητα είτε με έλλειψη εμπειρίας και γνώσεων, εκτός εάν επιτηρούνται ή έχουν λάβει συγκεκριμένες οδηγίες σχετικά με τη χρήση του εξοπλισμού από πρόσωπο που είναι υπεύθυνο για την ασφάλειά τους.
3. Πριν από τη χρήση διαβάστε όλες τις προειδοποιήσεις και τις οδηγίες και λάβετε τις κατάλληλες οδηγίες χρήσης. Χρησιμοποιείτε αυτόν τον εξοπλισμό ΜΟΝΟ για την προβλεπόμενη χρήση του.
4. Επιδεικνύετε το μηχάνημα πριν από τη χρήση του. ΜΗΝ χρησιμοποιήσετε το μηχάνημα εάν έχει βλάβες ή δεν είναι λειτουργικό.
5. Μην υπερβείτε την ικανότητα φόρτωσης του εξοπλισμού.
6. Να υπάρχει ΠΑΝΤΑ σε ετοιμότητα ένας βοηθός όταν χρησιμοποιείτε ελεύθερα βάρη.
7. Ισομετρούμε το βάρος που φορτώνετε στον εξοπλισμό ή/και στην μπάρα. Χρησιμοποιείτε, όπου απαιτείται, τις ασφάλειες συγκράτησης δίσκων.
8. Η λανθασμένη ή υπερβολική άσκηση μπορεί να δημιουργήσει κινδύνους για την υγεία. Διακόψτε την άσκηση εάν αισθανθείτε λιποθυμία ή ζαλάδα. Εξαρτηθείτε από αυτό το πρόσωπο ξεκινώντας πρόγραμμα άσκησης.
9. Κρατάτε τα μέλη του σώματός σας, τα ρούχα σας, τα μαλλιά σας και τα αξεσουάρ γυμναστικής μακριά από όλα κινούμενα εξαρτήματα.
10. Χρησιμοποιείτε πάντα, όπου υπάρχουν, τους ρυθμιζόμενους αναστολέτες.
11. Κατά την προσαρμογή οποιαδήποτε ρυθμιζόμενου μηχανισμού (θέση αναστολέα, θέση καθίσματος, θέση μαξιλαριού, περιοριστής εύρους κίνησης, φορέας τροχαλίας ή όποιος άλλος τύπος), να βεβαιώνεται ότι ο ρυθμιζόμενος μηχανισμός έχει ακινητοποιηθεί πλήρως, ώστε να αποφευχθεί ακούσιες μετακινήσεις.
12. Για τη σταθεροποίηση αυτού του εξοπλισμού ο κατασκευαστής συνιστά τη μόνιμη αγκύρωσή του στο δάπεδο, προκειμένου να αποφευχθεί η τολάνωση ή η ανατροπή του. Αναβάστε αυτήν την εργασία σε καταρτισμένο τεχνικό.
13. Εάν ο εξοπλισμός ΔΕΝ αγκυρωθεί στο δάπεδο: Μην επιτρέψετε ΠΟΤΕ την πρόσδεση λαστιχινών αντίστασης, σκοινιών ή άλλων βοηθημάτων σε αυτόν τον εξοπλισμό, διότι ενδέχεται να προκύψει σοβαρός τραυματισμός. Μην χρησιμοποιείτε ΠΟΤΕ αυτόν τον εξοπλισμό για να σπρωγείτε κατά τη διαπίστευση, διότι ενδέχεται να προκύψει σοβαρός τραυματισμός.
14. ΜΗΝ ΑΦΑΙΡΕΣΕΤΕ ΑΥΤΗΝ ΤΗΝ ΕΤΙΚΕΤΑ. ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΗΣΤΕ ΤΗΝ ΕΑΝ ΦΘΑΡΕΙ Η ΚΑΤΑΣΤΡΑΦΕΙ.

Πλάκες βαρών / Ελεύθερα βάρη

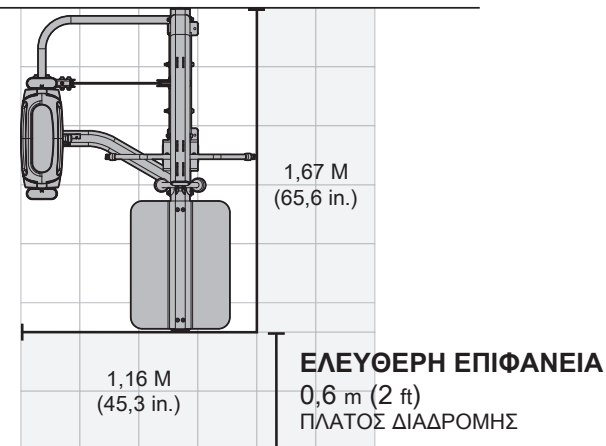


ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΟΡΘΗ ΧΡΗΣΗ

1. Μην υπερβαίνετε τα όρια φόρτωσης βάρους του μηχανήματος άσκησης.
2. Τοποθετείτε τους αναστολείς ασφαλείας, εάν υπάρχουν, στο κατάλληλο ύψος.
3. Όπου υπάρχουν, προσαρμόστε τα μαξιλάρια καθίσματος, ποδιών και πελμάτων, το εύρος κίνησης ή οποιονδήποτε άλλο μηχανισμό ρύθμισης έτσι ώστε να επιτυγχάνεται μια άνετη θέση εκκίνησης. Βεβαιωθείτε ότι ο μηχανισμός ρύθμισης έχει συνδεθεί πλήρως, προκειμένου να αποφύγετε ακούσιες μετακινήσεις και τραυματισμούς.
4. Καθίστε στον πάγκο (εάν υπάρχει) και λάβετε την κατάλληλη θέση για την άσκηση.
5. Ασκηθείτε χωρίς να βάλετε περισσότερα βάρη από αυτά που μπορείτε να σηκώσετε και να ελέγξετε με ασφάλεια.
6. Εκτελέστε την άσκηση με ελεγχόμενο τρόπο.
7. Επαναφέρετε τα βάρη στην αρχική θέση πλήρους στήριξής τους.

ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ



ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΩΝ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ
Καθαρισμός ταπετσαρίας ¹	Καθημερινά
Έλεγχος συρματόσκοινων ²	Καθημερινά
Καθαρισμός οδηγών	Μηνιαία
Έλεγχος εξοπλισμού	Μηνιαία
Έλεγχος σκελετού	Δύο φορές το χρόνο
Καθαρισμός μηχανήματος	Όποτε χρειάζεται
Καθαρισμός χειρολαβών ¹	Όποτε χρειάζεται
Λίπανση οδηγών ³	Όποτε χρειάζεται

¹ Η ταπετσαρία και οι χειρολαβές πρέπει να καθαρίζονται με ήπιο σαπουνόνερο ή καθαριστικό προϊόν χωρίς αμμωνία.

² Τα συρματόσκοινα πρέπει να εξετάζονται για ρωγμές ή ξεφτίσματα και να αντικαθίστανται αμέσως εάν υπάρχουν. Εάν υπάρχει υπερβολική χαλάρωση, το συρματόσκοινο πρέπει να συσφιχθεί χωρίς να ανασηκωθεί η μετωπική πλάκα.

³ Οι οδηγοί πρέπει να λιπαίνονται με λιπαντικό βάσης Teflon. Απλώστε το λιπαντικό σε βαμβακερό ύφασμα και, κατόπιν, απλώστε το παλινδρομικά στους οδηγούς.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Μέγ. βάρος χρήστη	136 kg / 300 lb
Μέγ. βάρος άσκησης	92,3 kg / 205 lb
Βάρος προϊόντος	Ελαφριών – 214 kg/472 lb βαρέων – 237 kg/522 lb
Στήλη βαρών	Ελαφριών – 68 kg/150 lb βαρέων – 90 kg/200 lb
Πρόσθετο βάρος	2,3 kg / 5 lb αποτελεσματική αντίσταση
Συνολικές διαστάσεις (Μ x Π x Υ)*	167 x 115,2 x 226,2 cm / 65,6 x 45,3 x 89,1 in.

* Εξασφαλίστε ελεύθερο χώρο πλάτους 0,6 μέτρων (24 in.) για την πρόσβαση και τη διέλευση γύρω από τον εξοπλισμό ενδυνάμωσης MATRIX. Σημειώστε ότι το συνιστώμενο (από την νομοθεσία των ΗΠΑ (ADA) ελεύθερο πλάτος για άτομα σε αναπηρικό καροτσάκι είναι 0,91 μέτρα (36 in.).

ΤΙΜΕΣ ΣΥΣΦΙΞΗΣ

Μπουλόνι M10 (Εξάγωνο παξιμάδι και τριγωνική βίδα)	77 Nm / 57 ft-lbs
Μπουλόνια M8	25 Nm / 18 ft-lbs
Πλαστικά μπουλόνια M8	15 Nm / 11 ft-lbs
Μπουλόνια M6	15 Nm / 11 ft-lbs
Σύρτες	10 Nm / 7 ft-lbs

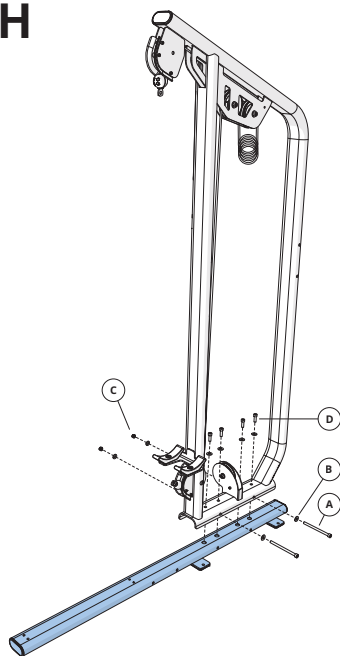


ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

1 Hardware Qty

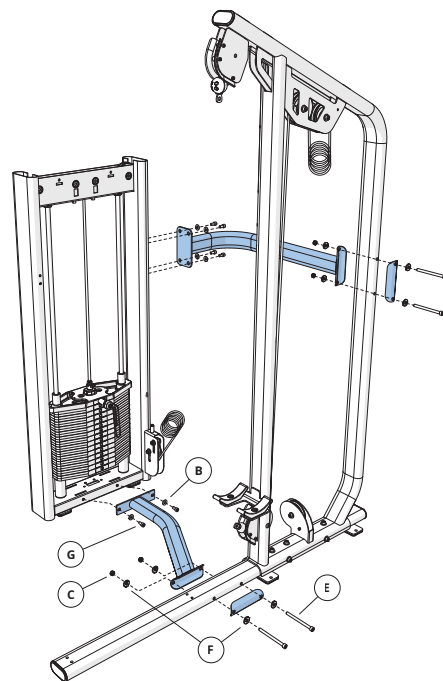
A	Μπουλόνι (M10x135L)	2
B	Επίπεδη ροδέλα (Φ10,2)	8
C	Παξιμάδι (M10)	2
D	Μπουλόνι (M10x30L)	4

Μην σφίγγετε πλήρως τους συνδέσμους του πλαισίου μέχρι την ολοκλήρωση της συναρμολόγησης. Πρέπει να χρησιμοποιείται Vibra-Tite 135 Red Gel ή αντίστοιχο σε όλους τους συνδετήρες που δεν είναι συναρμολογημένοι με παξιμάδια nylock.



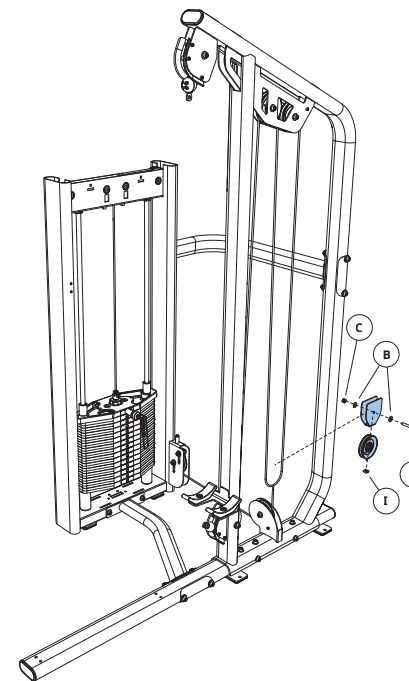
2 Hardware Qty

E	Μπουλόνι (M10x125L)	4
F	Καμπυλωτή ροδέλα (Φ10,2)	8
C	Παξιμάδι (M10)	4
G	Μπουλόνι (M10x20L)	6
B	Επίπεδη ροδέλα (Φ10,2)	6

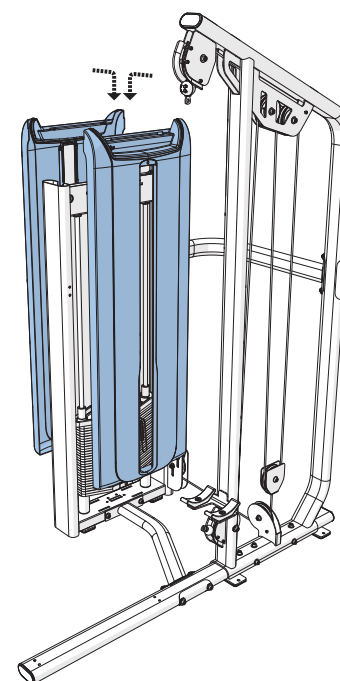


3 Hardware Qty

H	Μπουλόνι (M10x50L)	1
B	Επίπεδη ροδέλα (Φ10,2)	2
C	Παξιμάδι (M10)	1
I	Πλάκα στοπ	1



4

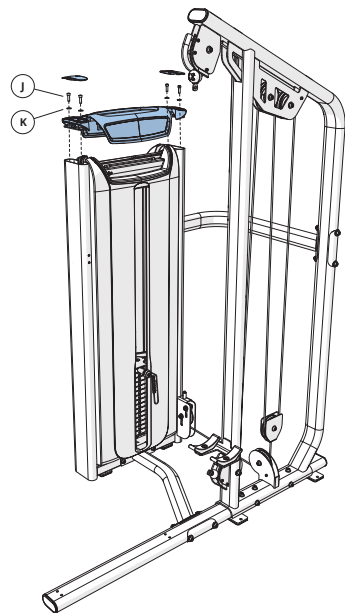




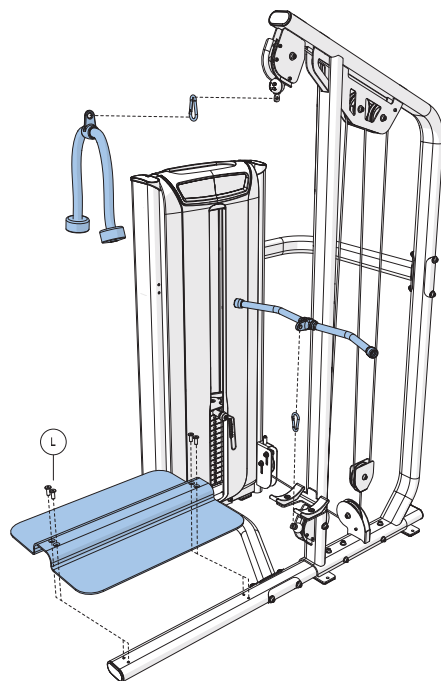
ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

5
Εξοπλισμός
Ποσότη.

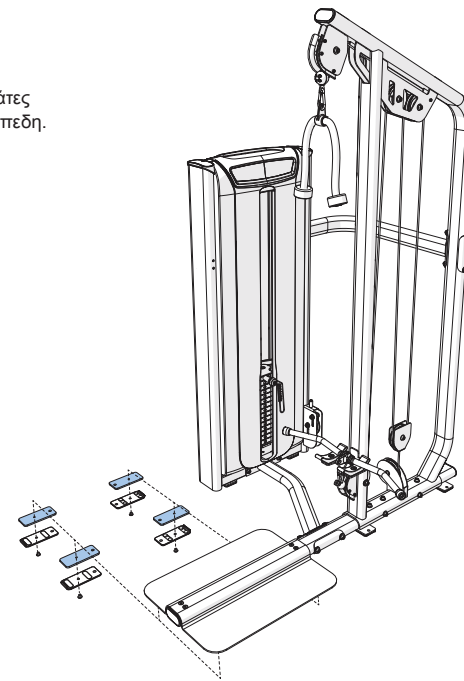
J	Μπουλόνι (M8x25L)	4
K	Επίπεδη ροδέλα (Φ8,4)	4


6
Εξοπλισμός
Ποσότη.

L	Μπουλόνι (M10x25L)	4
---	--------------------	---

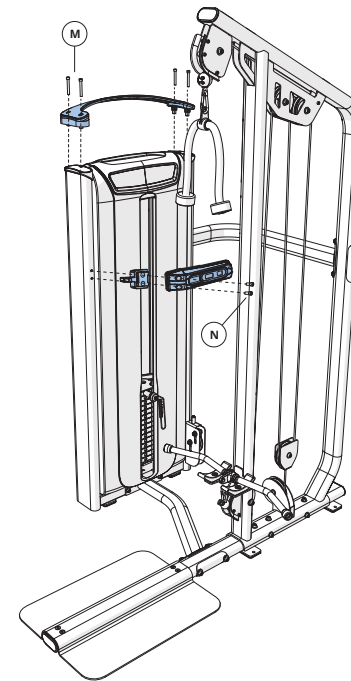

7

Χρησιμοποιήστε αποστάτες
εάν η βάση δεν είναι επίπεδη.


Premium Kit (προαιρετικό)
8
Εξοπλισμός
Ποσότη.

M	Μπουλόνι (M8x60L)	4
N	Μπουλόνι (M8x35L)	2

Για περισσότερες πληροφορίες, βλ.
εγχειρίδιο συναρμολόγησης στήλης
βαρών.

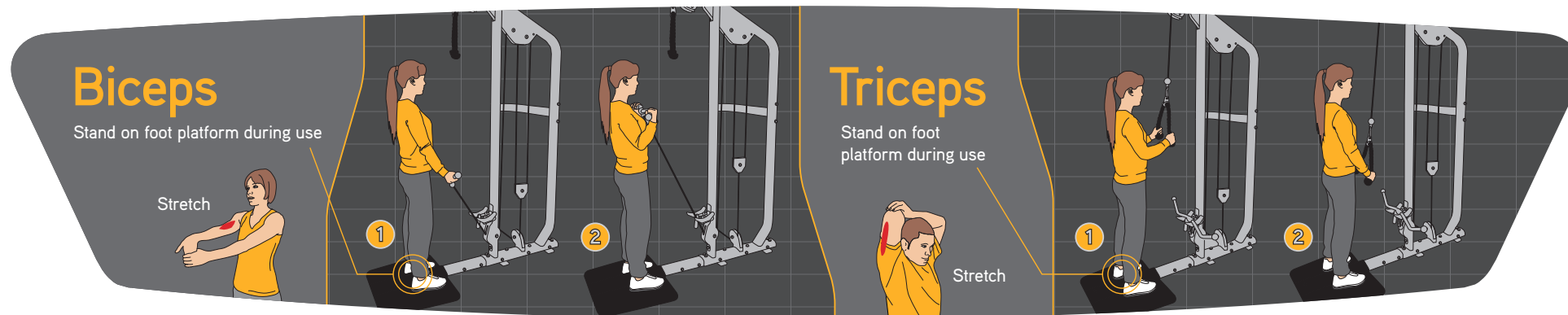


**Η ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ
ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ**



ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

ΠΛΑΚΑΤ





INFORMACJA

WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Za udzielenie wskazówek dotyczących prawidłowego użytkowania sprzętu, zarówno użytkownikom, jak i osobom nadzorującym, odpowiedzialny jest wyłącznie nabywca produktów marki MATRIX.

Zaleca się, aby przed rozpoczęciem użytkowania poinformować użytkowników sprzętu do ćwiczeń marki MATRIX o następujących kwestiach.

Sprzętu nie należy używać w inny sposób niż zostało to określone i wskazane przez producenta. Sprzętu marki MATRIX należy używać w sposób prawidłowy, aby uniknąć kontuzji.

MONTAŻ

1. **STABILNOŚĆ I POZIOMOWANIE PODŁOŻA:** Sprzęt do ćwiczeń MATRIX trzeba zamontować na stabilnym podłożu i prawidłowo wypoziomować.
2. **ZABEZPIECZANIE SPRZĘTU:** Producent zaleca, aby wszystkie stacjonarne maszyny siłowe marki MATRIX przymocować do podłogi w celu ustabilizowania i wyeliminowania możliwości kołysania lub przewrócenia. Czynności te musi przeprowadzić licencjonowany wykonawca.

Wszystkie punkty zakotwiczenia muszą wytrzymać siłę zrywającą o wartości 340 kg (750 funtów; 3,3 kN).

KONSERWACJA

1. **NIE NALEŻY** używać sprzętu, który jest uszkodzony lub zawiera uszkodzone lub zużyte elementy. Należy stosować wyłącznie części zamienne dostarczane przez krajowy autoryzowany serwis marki MATRIX.
2. **NALEŻY ZACHOWAĆ ETYKIETY I TABLICZKI ZNAMIONOWE:** Nie należy pod żadnym pozorem usuwać etykiet. Zawierają one ważne informacje. Jeśli etykieta lub tabliczka znamionowa jest nieczytelna lub została zerwana, należy skontaktować się z serwisem marki MATRIX w celu uzyskania zamienników.
3. **KONSERWACJA CAŁEGO SPRZĘTU:** Konserwacja zapobiegawcza odgrywa kluczową rolę w bezproblemowym działaniu sprzętu oraz zmniejsza do minimum odpowiedzialność użytkownika za ewentualne usterki. Należy regularnie kontrolować stan sprzętu.
4. Należy dopilnować, aby każda osoba, która dokonuje jakichkolwiek regulacji, prac konserwacyjnych lub napraw, miała odpowiednie kwalifikacje. Na życzenie, serwis marki MATRIX zapewni szkolenie dotyczące serwisowania i konserwacji w siedzibie firmy.

UWAGI DODATKOWE

Sprzęt powinien być używany wyłącznie w miejscach, które objęte są kontrolą i nadzorem właściciela. Odpowiedzialność za udzielanie dostępu do sprzętu spoczywa na właścicielu produktu. Właściciel powinien wziąć pod uwagę: odpowiedzialność, wiek, doświadczenie itp. użytkownika.

Sprzęt do ćwiczeń spełnia normy branżowe dotyczące wytrzymałości, jeśli jest stosowany zgodnie z przeznaczeniem oraz zgodnie z instrukcjami dostarczonymi przez producenta.

Sprzęt jest przeznaczony wyłącznie do użytku w pomieszczeniach. Ten sprzęt to produkt klasy S (zaprojektowany do użytkowania w celach komercyjnych, np. w centrum fitness). Sprzęt spełnia wymogi norm EN ISO 20957-1 oraz EN 957-2.

ROZPAKOWYWANIE

Điękujemy za zakup produktu MATRIX Fitness. Przed zapakowaniem produkt jest kontrolowany. Na czas transportu maszyna rozłożona jest na części, aby ułatwić kompaktowe pakowanie sprzętu. Przed rozpoczęciem montażu należy sprawdzić, czy w zestawie znajdują się wszystkie elementy wyszczególnione na rysunkach. Zestaw należy ostrożnie rozpakować, a opakowanie zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami prawa. Urządzenie do ćwiczeń musi zostać zmontowane przez przeszkolony zespół montażowy lub wstępnie zmontowane przed dostawą.

PRZESTROGA

Aby uniknąć skaleczeń i zapobiec uszkodzeniom części maszyny, należy skorzystać z pomocy innych osób podczas rozpakowywania sprzętu. Maszynę należy zamontować na stabilnym podłożu i prawidłowo wypoziomować. Wokół maszyny marki MATRIX należy zapewnić wolną przestrzeń o minimalnej szerokości 0,6 m (24 cale), która zapewni dostęp do sprzętu i możliwość swobodnego przejścia obok niego. Zalecany w ustawie ADA odstęp dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim wynosi 0,91 m (36 cali).

GWARANCJA

Informacje dotyczące gwarancji, w tym wyłączenia i ograniczenia gwarancji dotyczące Ameryki Północnej, znajdują się w witrynie matrixfitness.com.

UWAGA

NIESTOSOWANIE SIĘ DO TYCH ZALECEŃ MOŻE DOPROWADZIĆ DO POWAŻNYCH URAZÓW!

1. Trzymać dzieci w wieku poniżej 14 lat z dala od tego sprzętu do treningu siłowego. Młodzież musi być nadzorowana przez cały czas podczas korzystania z tego urządzenia.
2. Urządzenie to nie jest przeznaczone do użytkowania przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, czuciowych czy psychicznych lub bez doświadczenia i wiedzy, chyba że będą one nadzorowane lub zostaną poinstruowane na temat korzystania z urządzenia przez osobę odpowiedzialną za ich bezpieczeństwo.
3. Należy przeczytać wszystkie ostrzeżenia i instrukcje oraz uzyskać właściwe wskazówki przed rozpoczęciem korzystania. Sprzęt ten należy stosować WYŁĄCZNIE do celu, do jakiego jest przeznaczony.
4. Sprawdzić urządzenie przed użyciem. NIE stosować urządzenia, jeżeli wydaje się, że jest ono uszkodzone lub niesprawne.
5. Nie przekraczać udźwigu tego sprzętu.
6. ZAWSZE pracować z osobą asekurującą przy stosowaniu sztang lub hantli.
7. Zrównoważyć ciężar wykorzystywany do ćwiczeń na tym urządzeniu. W razie konieczności zastosować akcesoria przytrzymujące obciążenie.
8. Wynikiem nieprawidłowego lub nadmiernego treningu mogą być urazy zdrowotne. Należy zaprzestać ćwiczeń w razie wystąpienia złego samopoczucia lub zawrotów głowy. Należy wykonać badania lekarskie przed rozpoczęciem programu ćwiczeń.
9. Ręce, palce, włosy i ubrania należy utrzymywać z dala od ruchomych części.
10. Należy przez cały czas stosować regulowane ograniczniki, o ile występują.
11. Przed treningiem sprawdzić ustawienie wszelkich regulowanych mechanizmów (ograniczniki, siedzenie, podkładki drążki itd.) aby zapobiec ich przypadkowemu przemieszczeniu.
12. Producent zaleca, aby przymocować ten sprzęt do podłogi w celu ustabilizowania i wyeliminowania możliwości kołysania lub przewrócenia. Należy skorzystać z usług licencjonowanego wykonawcy.
13. Jeśli sprzęt NIE jest przymocowany do podłogi: NIGDY nie pozwalać na mocowanie pasków oporowych, lin lub innych środków do tego urządzenia, ponieważ może to spowodować poważne obrażenia. NIGDY nie używać tego urządzenia w charakterze wsparcia podczas rozciągania, gdyż może to spowodować poważne obrażenia.
14. NIE NALEŻY USUWAĆ TEJ ETYKIETY. WYMIENIĆ W RAZIE USZKODZENIA LUB BRAKU CZYTELNOŚCI.

1000363762



INFORMACJA

PRAWIDŁOWE UŻYTKOWANIE

1. Nie należy przekraczać ograniczeń wagowych sprzętu do ćwiczeń.
2. Ustawić ogranicznik bezpieczeństwa na odpowiedniej wysokości, jeśli dotyczy.
3. Jeśli dotyczy, przed rozpoczęciem korzystania należy ustawić siedzenie, podkładki pod nogi, podkładki pod stopy, regulator zakresu ruchu lub każdy inny regulowany element do wygodnej pozycji startowej. Należy się upewnić, że mechanizm regulacji został w pełni zabezpieczony. Pozwoli to uniknąć kontuzji i obrażeń oraz niekontrolowanych ruchów.
4. Usiąść na ławce (jeśli dotyczy) w wygodnej pozycji do ćwiczeń.
5. Ćwiczenia należy wykonywać, stosując ciężar, który można bezpiecznie podnieść i kontrolować.
6. Ćwiczenia należy wykonywać w kontrolowany sposób.
7. Wrócić z ciężarem do zabezpieczonej pozycji początkowej.

LISTA PRAC KONSERWACYJNYCH

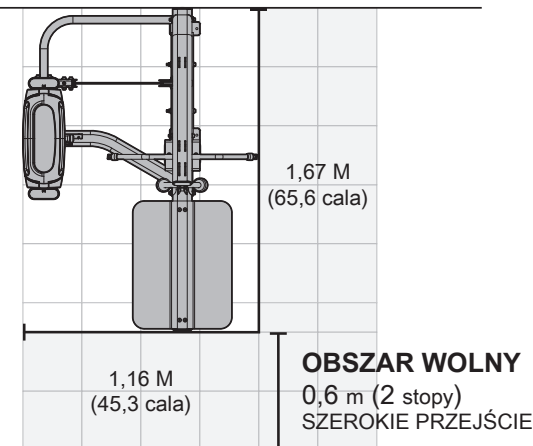
CZYNNOŚĆ	CZĘSTOTLIWOŚĆ
Czyszczenie tapicerki ¹	Codziennie
Sprawdzanie linek ²	Codziennie
Czyszczenie drążków prowadzących	Co miesiąc
Sprawdzanie komponentów	Co miesiąc
Sprawdzanie ramy	Co pół roku
Czyszczenie maszyny	W razie potrzeby
Czyszczenie uchwytów ¹	W razie potrzeby
Smarowanie drążków prowadzących ³	W razie potrzeby

¹ Tapicerkę i uchwyty należy czyścić szmatką nasączoną niewielką ilością wody z łagodnym mydłem lub detergentem niezawierającym amoniaku.

² Przewody należy sprawdzać pod kątem załamań oraz pęknięć. W razie stwierdzenia takich usterek natychmiast wymienić przewody. Jeśli przewód jest zbyt luźny, należy go naciągnąć bez podnoszenia ciężaru podstawowego.

³ Drążki prowadzące powinny być konserwowane smarem na bazie teflonu. Smar należy nałożyć na bawełnianą szmatkę, a następnie rozsmarować na drążkach prowadzących.

STREFA ĆWICZEŃ MASZINY



PARAMETRY TECHNICZNE PRODUKTU

Maks. masa ciała użytkownika	136 kg / 300 funtów
Maks. obciążenie treningowe	92,3 kg / 205 funtów
Masa produktu	Mały – 214 kg / 472 funtów Duży – 237 kg / 522 funtów
Stos obciążeń	Mały – 68 kg / 150 funtów Duży – 90 kg / 200 funtów
Zwiększanie obciążenia	Opór rzeczywisty 2,3 kg / 5 funtów
Wymiary całkowite (dł. x szer. x wys.)*	167 x 115,2 x 226,2 cm / 65,6 x 45,3 x 89,1 cala

* Wokół maszyny marki MATRIX należy zapewnić wolną przestrzeń o minimalnej szerokości 0,6 m (24 cale), która zapewni dostęp do sprzętu i możliwość swobodnego przejścia obok niego. Zalecany w ustawie ADA odstęp dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim wynosi 0,91 m (36 cali).

WARTOŚCI MOMENTU OBROTOWEGO

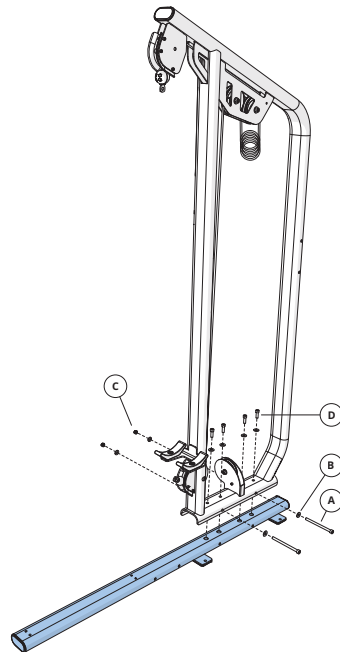
Śruba M10 (nakrętka Nyloc i Flowdrill)	77 Nm / 57 stopofuntów
Śruby M8	25 Nm / 18 stopofuntów
M8 z tworzywa sztucznego	15 Nm / 11 stopofuntów
Śruby M6	15 Nm / 11 stopofuntów
Śruby z podkładką	10 Nm / 7 stopofuntów



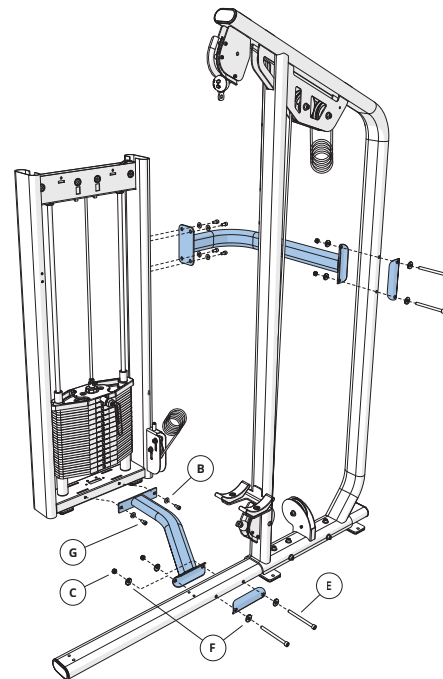
MONTAŻ

1	Osprzęt	Liczba szt.
A	Śruba (M10 x 135L)	2
B	Podkładka płaska (Ø10,2)	8
C	Nakrętka (M10)	2
D	Śruba (M10 x 30L)	4

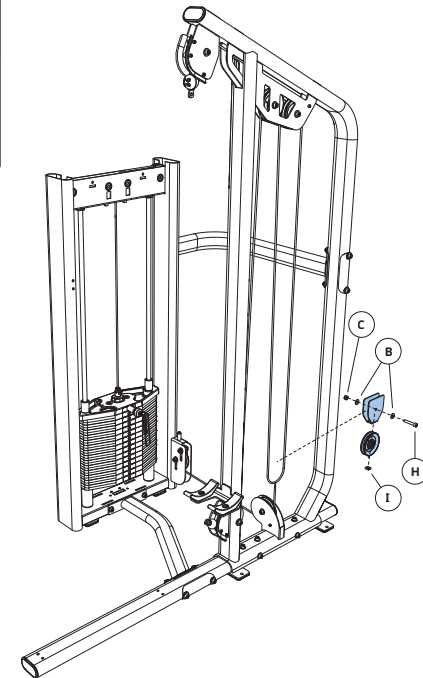
Łączniki ramy należy dokręcić całkowicie dopiero po zakończeniu montażu. Złącza, które zamocowano za pomocą nakrętek innych niż nakrętki typu Nylock, należy zabezpieczyć żelem Vibra-Tite 135 Red Gel lub jego odpowiednikiem.



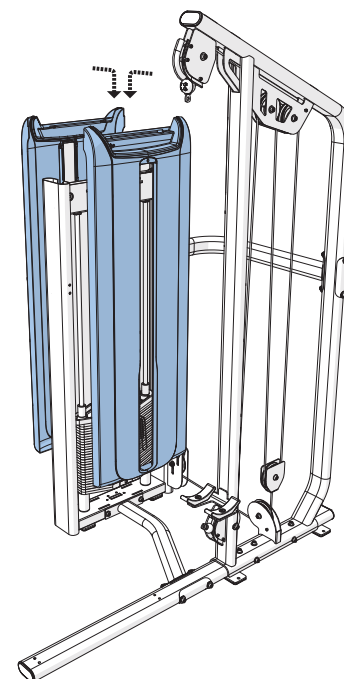
2	Osprzęt	Liczba szt.
E	Śruba (M10 x 125L)	4
F	Podkładka łukowa (Ø10,2)	8
C	Nakrętka (M10)	4
G	Śruba (M10 x 20L)	6
B	Podkładka płaska (Ø10,2)	6



3	Osprzęt	Liczba szt.
H	Śruba (M10 x 50L)	1
B	Podkładka płaska (Ø10,2)	2
C	Nakrętka (M10)	1
I	Płytki ogranicznika	1



4





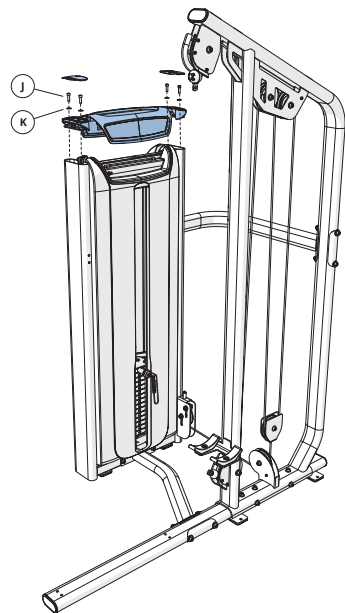
MONTAŻ

5

Osprzęt

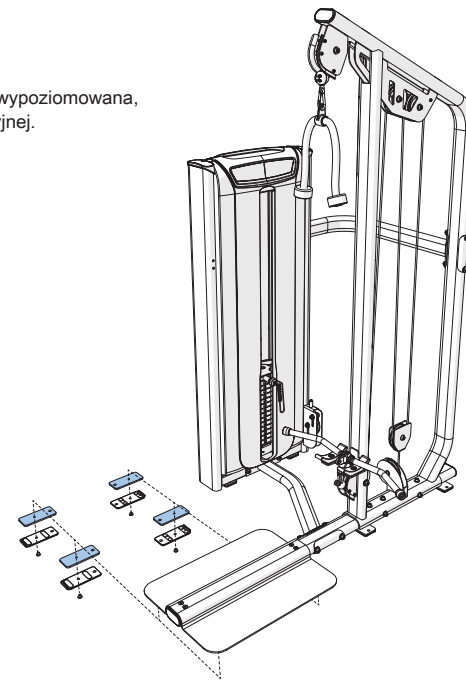
Liczba
szt.

J	Śruba (M8x25L)	4
K	Podkładka płaska (Ø8,4)	4



7

Jeśli podstawa nie jest wypoziomowana,
użyć podkładki regulacyjnej.

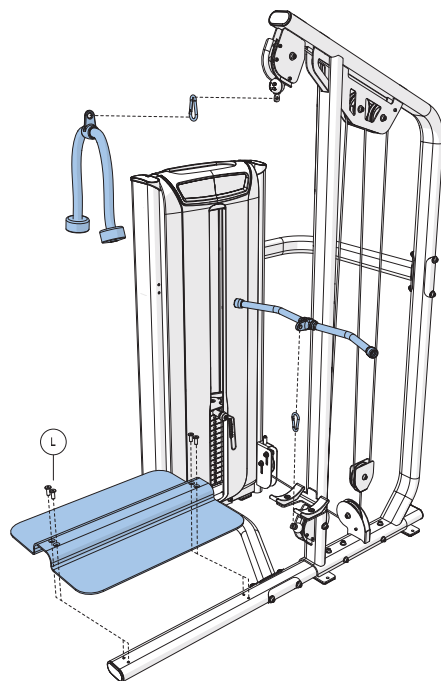


6

Osprzęt

Liczba
szt.

L	Śruba (M10x25L)	4
---	-----------------	---



Premium Kit (optional)

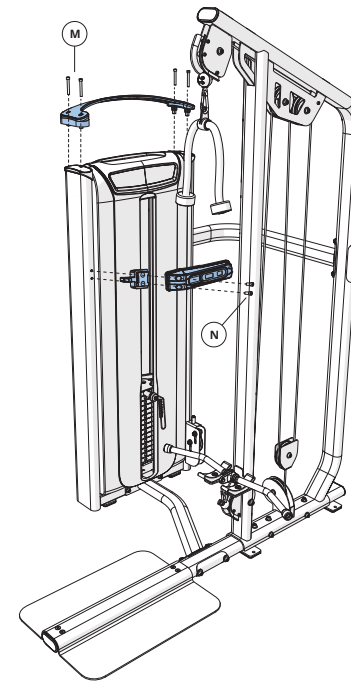
8

Osprzęt

Liczba
szt.

M	Śruba (M8x60L)	4
N	Śruba (M8x35L)	2

Dalsze informacje można znaleźć
w instrukcji montażu stosu obciążeń.



MONTAŻ ZAKOŃCZONY



MONTAŻ

AFISZ

Biceps

Podczas korzystania z maszyny
stać na platformie

Rozciąganie



1



2



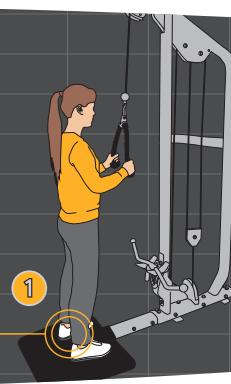
Triceps

Podczas korzystania
z maszyny stać na
platformie

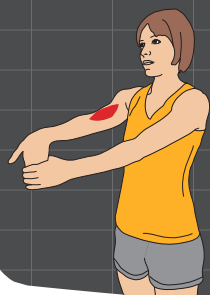
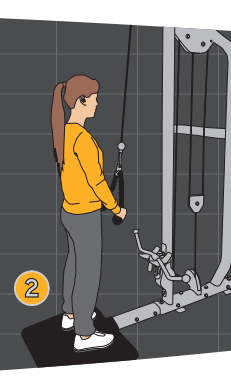
Rozciąganie



1



2



Biceps / Triceps

MATRIX





EM FORMAÇÃO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE SEGURANÇA

É de responsabilidade exclusiva do comprador dos produtos da MATRIX instruir todos os indivíduos com relação à utilização adequada do equipamento, sejam eles o usuário final ou o pessoal de supervisão.

Recomendamos que todos os usuários de equipamentos de ginástica da MATRIX consultem as informações a seguir antes de usá-los.

Não use qualquer equipamento de forma que não seja a projetada ou destinada pelo fabricante. É fundamental que os equipamentos da MATRIX sejam usados da forma adequada para evitar lesões.

INSTALAÇÃO

1. **SUPERFÍCIE ESTÁVEL E NIVELADA:** Os equipamentos de ginástica MATRIX devem ser instalados em uma base estável e nivelada de maneira adequada.
2. **FIXAÇÃO DO EQUIPAMENTO:** O fabricante recomenda que todos os equipamentos de força fixos da MATRIX sejam fixados ao chão para estabilização e para eliminar oscilações ou tombamento. Isso deve ser realizado por um provedor de serviços licenciado.

Todos os pontos de ancoragem devem poder suportar uma força de empuxo de 3,3 kN (750 libras).

MANUTENÇÃO

1. **NÃO** use nenhum equipamento que esteja danificado e/ou tenha peças desgastadas ou quebradas. Use apenas peças de substituição fornecidas pelo representante local da MATRIX em seu país.
2. **MANUTENÇÃO DE RÓTULOS E DE PLACAS DE IDENTIFICAÇÃO:** Nunca remova os rótulos. Eles contêm informações importantes. Se estiverem ilegíveis ou faltando, entre em contato com o revendedor da MATRIX para obter rótulos substitutos.
3. **MANUTENÇÃO DE TODO EQUIPAMENTO:** A manutenção preventiva é a chave para que o equipamento funcione bem, além de minimizar seus riscos. O equipamento precisa ser inspecionado em intervalos regulares.
4. Certifique-se de que qualquer pessoa que faça ajustes, manutenção ou reparos de qualquer tipo seja qualificada para isso. Os revendedores da MATRIX fornecerão treinamento de assistência e de manutenção em nossas instalações corporativas, mediante solicitação.

NOTAS ADICIONAIS

Este equipamento deve ser usado apenas em áreas supervisionadas onde o acesso e controle sejam especificamente regulados pelo proprietário. O proprietário deve determinar quem tem direito a acessar esse equipamento de treino. O proprietário deve considerar o seguinte sobre o usuário: grau de autonomia, idade, experiência, etc.

Este equipamento de treino cumpre as normas de estabilidade do setor quando usado para sua finalidade adequada e de acordo com as instruções fornecidas pelo fabricante.

Este equipamento serve apenas para uso em áreas internas. Este equipamento de treino é um produto classe S (projetado para uso em ambiente comercial, como uma academia). Este equipamento de treino está em conformidade com a EN ISO 20957-1 e EN 957-2.

RETIRADA DA EMBALAGEM

Obrigado por comprar um produto da MATRIX Fitness. Ele é inspecionado antes de ser embalado. Ele é enviado desmontado em várias partes para facilitar a embalagem compacta da máquina. Antes da montagem, confirme a presença de todos os componentes, ao compará-los com os diagramas ampliados. Desembale a unidade com cuidado de sua caixa e descarte os materiais de embalagem, de acordo com a legislação local. O dispositivo de treino deve ser montado por uma equipe de montagem especializada ou pré-montado antes do envio.

CUIDADO

Para evitar lesões a você e danos aos componentes da estrutura, certifique-se de ter o auxílio adequado para remover as peças da estrutura dessa caixa. Certifique-se de instalar o equipamento em uma base estável e de nivelar a máquina de forma adequada. Garanta um espaço livre mínimo de 0,6 metros (24 pol.) para acesso e passagem ao redor do equipamento de força da MATRIX. Lembre-se de que a largura livre recomendada pela ADA para indivíduos em cadeira de rodas é de 0,91 metro (36 pol.).

GARANTIA

No Brasil, acesse matrixfitness.com para obter informações de garantia, juntamente com exclusões e limitações de garantia.

ADVERTÊNCIA

MORTE OU LESÃO GRAVE PODEM OCORRER NESTE EQUIPAMENTO. SIGA ESTAS PRECAUÇÕES PARA EVITAR UMA LESÃO!

1. Mantenha as crianças menores de 14 anos longe deste equipamento de treinamento de força. Os adolescentes devem ser supervisionados durante todo o tempo em que usarem este equipamento.
2. Este equipamento não se destina ao uso por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou falta de experiência e conhecimento, a menos que recebam supervisão ou instruções adequadas sobre o uso do equipamento por uma pessoa responsável pela sua segurança.
3. Todas as advertências e instruções devem ser lidas e as instruções adequadas devem ser obtidas antes do uso. Use este equipamento APENAS para o uso ao qual se destina.
4. Inspeção o aparelho antes do uso. NÃO use o aparelho se parecer estar danificado ou inoperável.
5. Não exceda a capacidade de peso deste equipamento.
6. SEMPRE esteja acompanhado ao usar pesos livres.
7. Equilibre o peso aplicado a este equipamento e/ou qualquer altere. Onde aplicável, use dispositivos de retenção para prender as anilhas.
8. Podem ocorrer lesões à saúde resultantes de treinamento incorreto ou excessivo. Pare o exercício se você sentir que vai desmaiar ou se sentir tonto. Faça um exame médico antes de começar um programa de exercícios.
9. Mantenha seu corpo, roupas, cabelo e acessórios de treinamento longe de todas as partes em movimento.
10. Batentes reguláveis, se fornecidos, devem ser usados o tempo todo.
11. Ao ajustar qualquer mecanismo regulável (posição do batente, posição do assento, posição dos apoios estofados, suporte de polia, limitador de curso ou qualquer outro tipo), certifique-se de que ele está bem encaixado antes do uso para prevenir movimento não intencional.
12. O fabricante recomenda que este equipamento seja fixado ao chão para estabilização e eliminar balanço ou tombamento. Use um prestador de serviço autorizado.
13. Se o equipamento NÃO estiver fixado no chão: NUNCA permita que tiras de resistência, cordas ou outros meios sejam amarrados a este equipamento, uma vez que isto pode resultar em lesão grave. NUNCA use este equipamento como apoio ao se alongar, uma vez que isto pode resultar em lesão grave.
14. NÃO REMOVA ESTA ETIQUETA. SUBSTITUA SE DANIFICADA OU ILEGÍVEL.

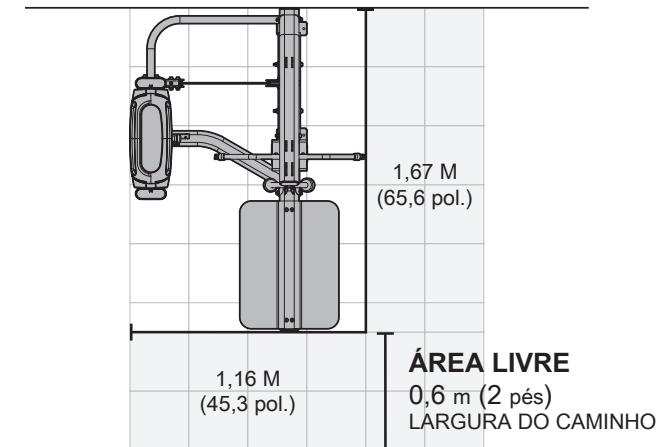


EM FORMAÇÃO

USO ADEQUADO

1. Não exceda os limites de peso do aparelho de ginástica.
2. Se aplicável, estabeleça travas de segurança na altura adequada.
3. Se aplicável, ajuste os suportes do assento, das pernas e dos pés, o intervalo de ajuste do movimento ou qualquer outro tipo de mecanismo de ajuste, para uma posição inicial confortável. Certifique-se de que o mecanismo de ajuste esteja totalmente acionado para evitar movimento involuntário e a ocorrência de lesões.
4. Sente-se no banco (se aplicável) e assuma a posição adequada para o exercício.
5. Exercite-se sem usar mais peso do que você pode elevar e controlar com segurança.
6. Realize o exercício de forma controlada.
7. Retorne o peso à sua posição inicial totalmente apoiada.

ÁREA DE TREINO



LISTA DE VERIFICAÇÃO DE MANUTENÇÃO

AÇÃO	FREQUÊNCIA
Limpeza do estofamento ¹	Diariamente
Inspeção de cabos ²	Diariamente
Limpar as barras guias	Mensalmente
Inspecionar Hardware	Mensalmente
Inspecionar estrutura	Semestralmente
Limpar o equipamento	Conforme necessário
Limpeza das manoplas ¹	Conforme necessário
Lubrificar barras guias ³	Conforme necessário

¹ O estofado e as manoplas devem ser limpos com sabão neutro e água ou um produto de limpeza sem amônia.

² Os cabos devem ser inspecionados e substituídos imediatamente na presença de rachaduras ou desgastes. Caso seja notada uma folga excessiva no cabo, este deve ser apertado sem levantar a placa superior.

³ As barras guias devem ser lubrificadas com lubrificante à base de teflon. Aplique o lubrificante, com um pano de algodão, por toda a extensão das barras guias.

ESPECIFICAÇÕES DO PRODUTO

Peso máximo do usuário	136 kg/300 libras
Peso máximo de treino	92,3 kg/205 libras
Peso do produto	leve – 214 kg/472 libras pesadas – 237 kg/522 libras
Colunas de peso	leve – 68 kg/150 libras pesadas – 90 kg/200 libras
Peso suplementar	2,3 kg/5 libras de resistência efetiva
Dimensões gerais (C x L x A)*	167 x 115,2 x 226,2 cm / 65,6 x 45,3 x 89,1 pol.

* Garanta um espaço livre mínimo de 0,6 metros (24 pol.) para acesso e passagem ao redor do equipamento de força da MATRIX. Lembre-se de que a largura livre recomendada pela ADA para indivíduos em cadeira de rodas é de 0,91 metros (36 pol.).

VALORES DE TORQUE

Parafuso M10 (Porca automotante e broca de fluxo)	77 Nm / 57 ft-lbs
Parafusos M8	25 Nm / 18 ft-lbs
M8 plástico	15 Nm / 11 ft-lbs
Parafusos M6	15 Nm / 11 ft-lbs
Parafusos dos suportes	10 Nm / 7 ft-lbs

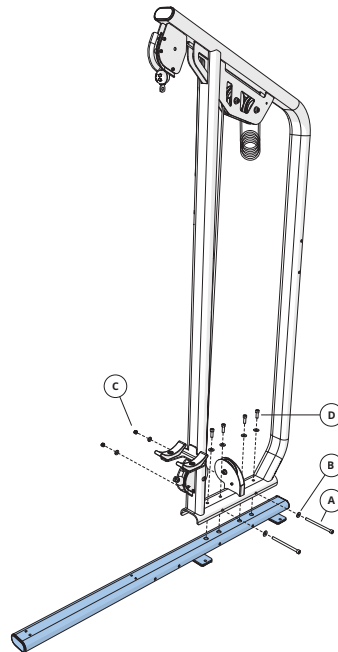


MONTAGEM

1 Hardware Qtd.

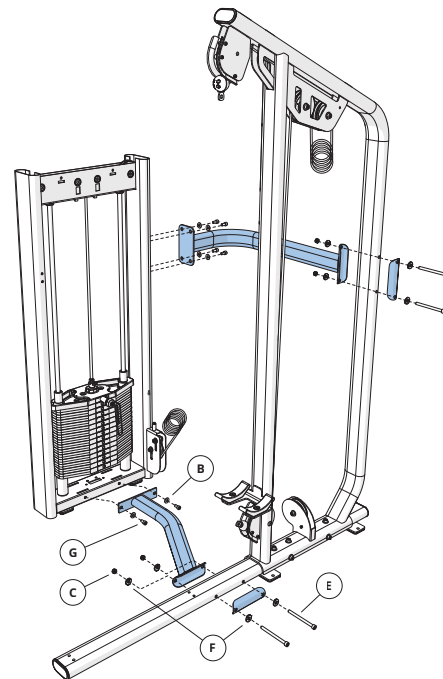
A	Parafuso (M10 x 135L)	2
B	Arruela lisa (Ø10,2)	8
C	Porca (M10)	2
D	Parafuso (M10 x 30L)	4

Não aperte os conectores da estrutura até terminar a montagem. Use o gel Vibra-Tite 135 vermelho ou equivalente em todos os fixadores não montados com porcas automontantes.



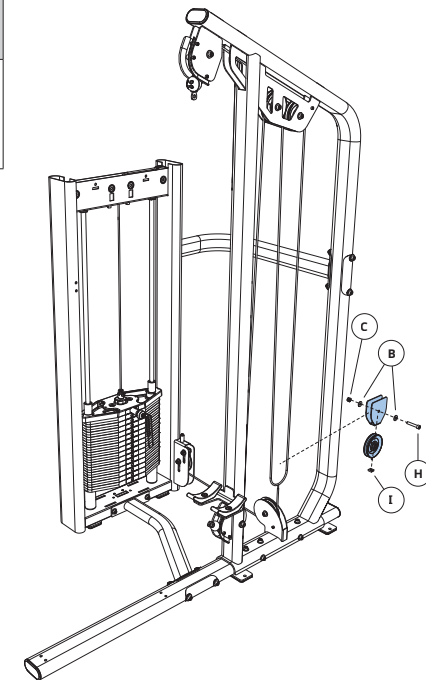
2 Hardware Qtd.

E	Parafuso (M10 x 125L)	4
F	Arruela aberta (Ø10,2)	8
C	Porca (M10)	4
G	Parafuso (M10 x 20L)	6
B	Arruela lisa (Ø10,2)	6

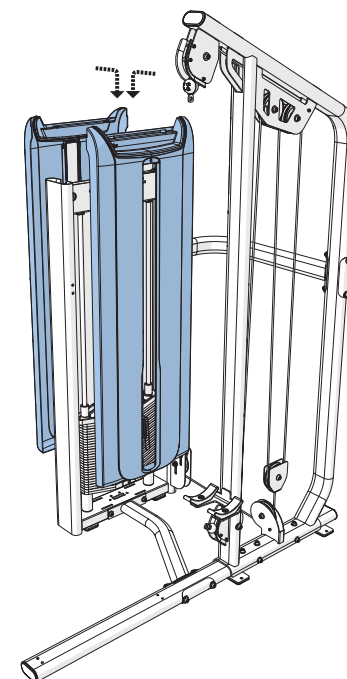


3 Hardware Qtd.

H	Parafuso (M10 x 50L)	1
B	Arruela lisa (Ø10,2)	2
C	Porca (M10)	1
I	Placa de vedação	1



4





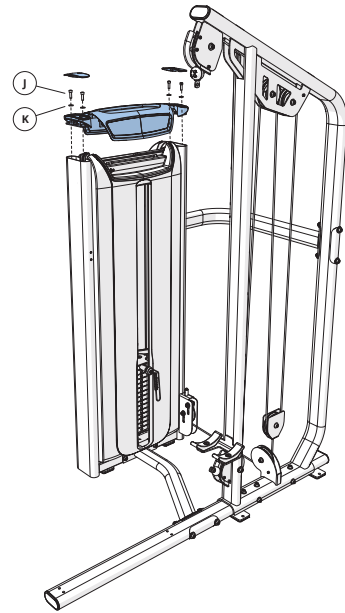
MONTAGEM

5

Hardware

Qtd.

J	Parafuso (M8x25L)	4
K	Arruela lisa (Ø8,4)	4

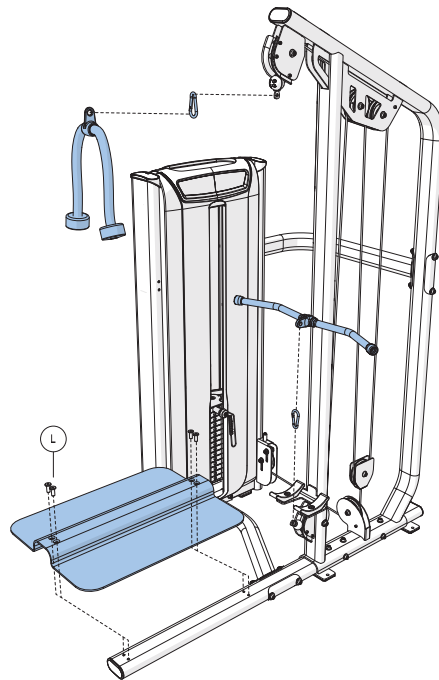


6

Hardware

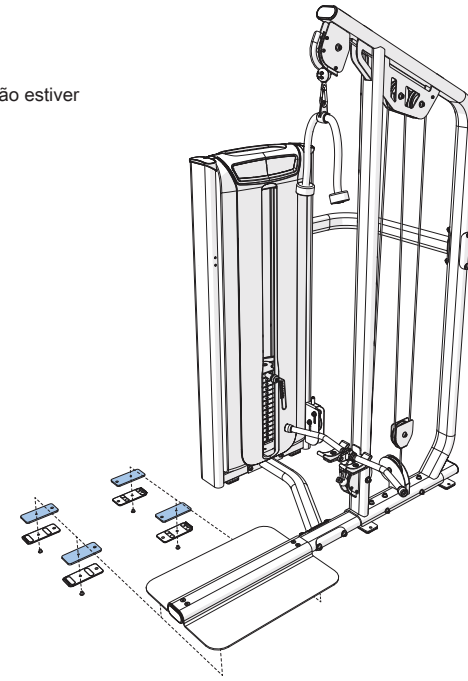
Qtd.

L	Parafuso (M10x25L)	4
---	--------------------	---



7

Use calços se a base não estiver nivelada.



Kit premium (opcional)

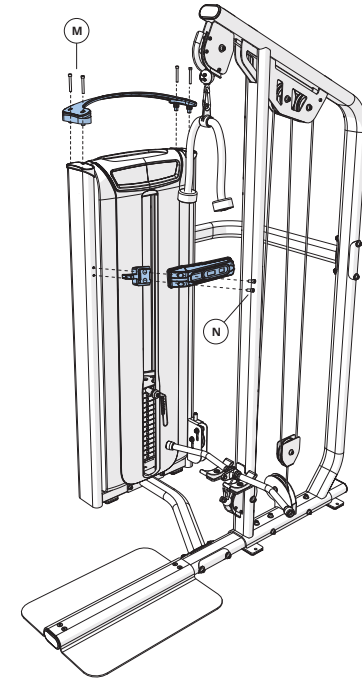
8

Hardware

Qtd.

M	Parafuso (M8x60L)	4
N	Parafuso (M8x35L)	2

Para mais informações, consulte o manual de montagem das baterias de peso.



MONTAGEM CONCLUÍDA



MONTAGEM

CARTAZ

Bíceps

Permaneça na plataforma de pés durante o uso

Alongamento



1



2



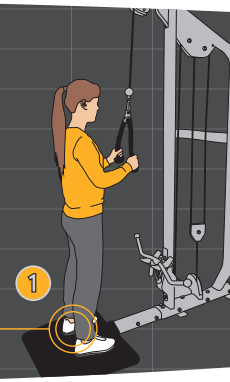
Tríceps

Permaneça na plataforma de pés durante o uso

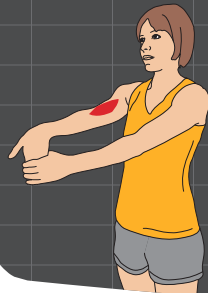
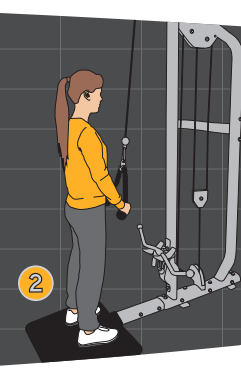
Alongamento



1



2



Bíceps / Tríceps

MATRIX



MATRIX



VS-S401

© 2025 Johnson Health Tech

Rev 1.2 B