



3	ENGLISH
4	DEUTSCH
5	NEDERLANDS
6	DANSK
7	FRANÇAIS
8	ESPAÑOL
9	ITALIANO
10	ΕΛΛΗΝΙΚΑ
11	POLSKI
12	PORTUGUÊS
13	РУССКИЙ
14	繁體中文
15	한국어
16	日本語
17	TIẾNG VIỆT
18	ภาษาไทย
19	العربية
20	TÜRKÇE

A. Message Windows : The main display for program instructions and relevant measurement during workout.

B. Program Keys : Simple program view and selection buttons. Press Manual, Fat Burn, Intervals, Target Heart Rate, Goals or Fitness test buttons to cycle through available tests.

C. Workout Data Selector : Switch the associate workout data (up and down) in LED window when pressed.

D. GO/Pause : One Press Start and press again to pauses workout.

E. STOP : Ends workout and shows workout summary data.

F.  Incline/Resistance : Adjust resistance for bikes, elliptical, stairclimber (incline for treadmills and ascent trainers) and make program selections.

G.  Speed/Resistance : Adjust resistance for bikes, elliptical, stairclimber (speed for treadmills) and make program selections.

H. Number Keypad : Workout data input for workout setup.

I.  Enter : To confirm each program parameter setting.

J. Profile Display : This window provides a dot matrix profile of the workout segments you are about to complete, and the level of resistance for each segment.

K. Reading Rack : Holds reading material or electronic device.

L. USB Ports : Access for charging devices, WIFI setup and for software updates.

M. Bluetooth Connection : Press and hold 5 sec to switch between APP MODE & BT HEART RATE MODE. (Note the console can only be paired to 1 Bluetooth device at the same time.

N. Bluetooth Indicator : The LED will be lit when the console is paired with a Bluetooth device.

O. NFC Connection : Wireless connect and transmit the workout data to Vision APP for reception.

P. QR Code : Scan and visit Vision website for the console video guideline or Vision APP download link if cellphone not yet installed Vision APP; Or directly launch Vision APP on cellphone if APP has been installed.

A	Treadmills	Bikes/ Ellipticals/ Ascents	Stairclimbers
	Time	Time	Time
	Distance	Distance	Floors
	Level	Resistance	Resistance
	Calorie	Calorie	Calorie
	Speed	Speed	Steps
	Pace	RPM	SPM
	Watts	Watts	Watts
METS	METS	METS	METS
	Heart Rate	Heart Rate	Heart Rate
	Incline	NA/ NA/ Incline	NA

B	Program Keys
	Manual
	Fat Burn
	Intervals
	Target Heart Rate
	Goals
	Fitness Test

Power consumption of cardio equipment when plugged in:
Power consumption in off mode: $\leq 0.3W$
Power consumption in standby mode, without display: $\leq 0.5W$

If you have questions or if there are any missing parts, please contact Customer Tech Support. Visit <http://www.visionfitness.com/eng> for detail information.

Übersicht der Vision Punktmatrix-LED-Konsole

Die computergesteuerte Anzeige ermöglicht die Auswahl eines Trainings, das den individuellen Fitnesszielen entspricht. Zudem können Benutzer den Fortschritt und das Feedback jeder Trainingseinheit überwachen, um Verbesserungen der allgemeinen Fitness im Zeitverlauf nachzuvollziehen.

A. Nachrichtenfenster: Hauptanzeige für Programmanweisungen und relevante Messwerte während des Trainings.

B. Programmtasten: Einfache Programmansicht und Auswahlstasten. Drücken Sie die Tasten Manuell, Fettverbrennung, Intervalle, Zielherzfrequenz, Ziele oder Fitnesstest, um zwischen den verfügbaren Tests zu wechseln.

C. Trainingsdaten-Auswahl: Wechselt beim Drücken die zugehörigen Trainingsdaten (auf/ab) im LED-Fenster.

D. Start/Pause: Startet das Training mit einem Tastendruck und setzt es bei erneutem Drücken auf Pause.

E. Stop: Beendet die Trainingseinheit und zeigt die Zusammenfassung der Trainingsdaten an.

F. Steigung/Widerstand: Passt den Widerstand für Bikes, Ellipticals und Stairclimber an (bzw. die Steigung bei Treadmills und Ascent-Trainern) und ermöglicht die Programmauswahl.

G. Geschwindigkeit/Widerstand: Passt den Widerstand für Bikes, Ellipticals und Stairclimber an (bzw. die Geschwindigkeit bei Laufbänder) und ermöglicht die Programmauswahl.

H. Nummernfeld: Eingabe der Trainingsdaten zur Einrichtung des Trainings.

I. Enter: Bestätigt die Einstellung jedes Programmparameters.

J. Profilanzeige: Dieses Fenster zeigt ein Punktmatrixprofil der bevorstehenden Trainingssegmente sowie den Widerstandsgrad für jedes Segment an.

K. Ablage für Lesematerial: Dient zur Ablage von Lesematerial oder elektronischen Geräten.

L. USB-Anschlüsse: Ermöglichen das Laden von Geräten, die WLAN-Einrichtung sowie Software-Updates.

M. Bluetooth-Verbindung: Drücken und halten Sie die Taste 5 Sekunden lang, um zwischen APP-Modus und BT-Herzfrequenzmodus zu wechseln. (Hinweis: Die Konsole kann gleichzeitig nur mit einem Bluetooth-Gerät gekoppelt werden.)

N. Bluetooth-Anzeige: Die LED leuchtet, wenn die Konsole mit einem Bluetooth-Gerät gekoppelt ist.

O. NFC-Verbindung: Ermöglicht die drahtlose Verbindung und Übertragung der Trainingsdaten an die Vision APP.

P. QR-Code: Scannen Sie den Code, um die Vision-Website mit Videoanleitungen zur Konsole oder dem Download-Link der Vision APP aufzurufen, falls die App noch nicht auf Ihrem Mobiltelefon installiert ist; oder starten Sie die Vision APP direkt auf Ihrem Mobiltelefon, wenn sie bereits installiert ist.

A	Laufbänder	Bikes / Ellipticals / Ascent-Trainer	Stairclimber
	Zeit	Zeit	Zeit
	Distanz	Distanz	Etage
	Stufe	Widerstand	Widerstand
	Kalorien	Kalorien	Kalorien
	Geschwindigkeit	Geschwindigkeit	Schritte
	Tempo	RPM	SPM
	Watt	Watt	Watt
METS	METS	METS	METS
	Herzfrequenz	Herzfrequenz	Herzfrequenz
	Steigung	n. v. / n. v. / Steigung	n. v.

B	Programmtasten
	Manuell
	Fettverbrennung
	Intervalle
	Zielherzfrequenz
	Ziele
	Fitnesstest

Power consumption of cardio equipment when plugged in:

Power consumption in off mode: $\leq 0.3W$

Power consumption in standby mode, without display: $\leq 0.5W$

Wenn Sie Fragen haben oder Teile fehlen, wenden Sie sich bitte an den technischen Kundensupport. Besuchen Sie <http://www.visionfitness.com/deu> um detaillierte Informationen zu erhalten.

OVERZICHT VAN DE VISION DOT MATRIX LED DISPLAY CONSOLE

Het gecomputeriseerde display stelt de gebruiker in staat om een training te selecteren die voldoet aan hun gewenste fitnessdoelen. Het stelt de gebruiker ook in staat om de voortgang en feedback van elke training te volgen, zodat ze verbeteringen in de algehele fitheid in de loop van de tijd kunnen bijhouden.

A. Berichtvensters: Het hoofdscherm voor programmauitvoeringen en relevante metingen tijdens de training.

B. Programma-toetsen: Eenvoudige programmaweergave en selectieknoppen. Druk op de knoppen Handmatig, Vetverbranding, Intervallen, Doel-Hartslag, Doelen of Fitnessstest om door de beschikbare tests te schakelen.

C. Trainingsgegevensselector: Schakel de bijbehorende trainingsgegevens (omhoog en omlaag) in het LED-venster wanneer ingedrukt.

D. GO/Pauze: Eén druk op Start en druk opnieuw om de training te pauzeren.

E. STOP: Beëindigt de training en toont de samenvatting van de trainingsgegevens.

F. Hellinggraad/Weerstand: Pas de weerstand aan voor fietsen, elliptische trainers, trappenklimmers (helling voor loopbanden en stijgtrainer) en maak programmaselecties.

G. Snelheid/Weerstand: Pas de weerstand aan voor fietsen, elliptische trainers, trappenklimmers (snelheid voor loopbanden) en maak programmaselecties.

H. Numeriek toetsenbord: Invoer van trainingsgegevens voor de opzet van de training.

I. Enter: Bevestig elke programmavariabele instelling.

J. Profielweergave: Dit venster toont een matrixprofiel van de te voltooien trainingssegmenten en het weerstandsniveau voor elk segment.

K. Leeshouder: Houdt leesmateriaal of een elektronisch apparaat vast.

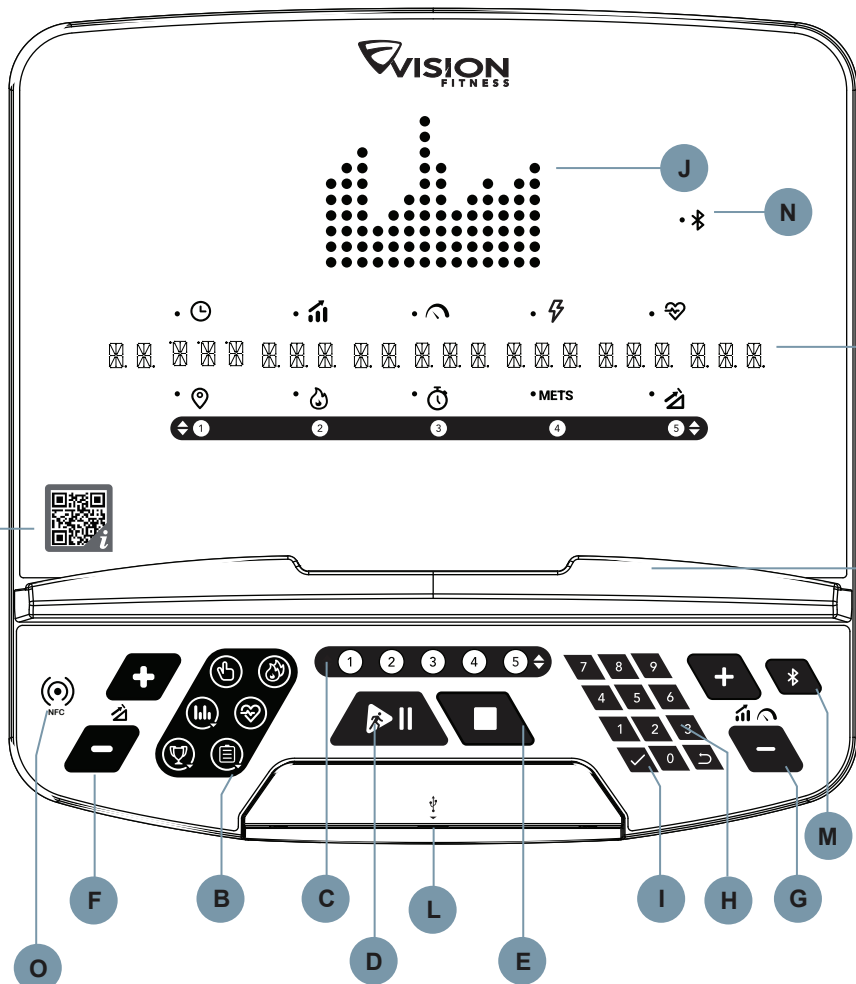
L. USB-poorten: Toegang voor het opladen van apparaten, WIFI-configuratie en voor software-updates.

M. Bluetooth-verbinding: Houd 5 seconden ingedrukt om te schakelen tussen APP MODE & BT HARTSLAGMODE. (Let op, de console kan slechts met 1 Bluetooth-apparaat tegelijk worden gekoppeld.)

N. Bluetooth-indicator: De LED zal branden wanneer de console is gekoppeld met een Bluetooth-apparaat.

O. NFC-verbinding: Draadloze verbinding en verzending van de trainingsgegevens naar de Vision-app voor ontvangst.

P. QR-code: Scan en bezoek de Vision-website voor de consolevideo-handleiding of de downloadlink voor de Vision-app als de app nog niet op de telefoon is geïnstalleerd; of start de Vision-app direct op de telefoon als de app al geïnstalleerd is.



A	Loopbanden	Fietsen / Elliptische trainers / Stijg trainers	Trappenklimmers
	Tijd	Tijd	Tijd
	Afstand	Afstand	Vloer
	Niveau	Weerstand	Weerstand
	Calorieën	Calorieën	Calorieën
	Snelheid	Snelheid	Stappen
	Tempo	RPM	SPM
	Watt	Watt	Watt
METS	METS	METS	METS
	Hartslag	Hartslag	Hartslag
	Hellingsgraad	Niet van toepassing / Niet van toepassing / Hellingsgraad	Niet van toepassing

B	Programma-toetsen
	Handmatig
	Vetverbranding
	Intervallen
	Doel-hartslag
	Doelen
	Fitnessstest

Power consumption of cardio equipment when plugged in:

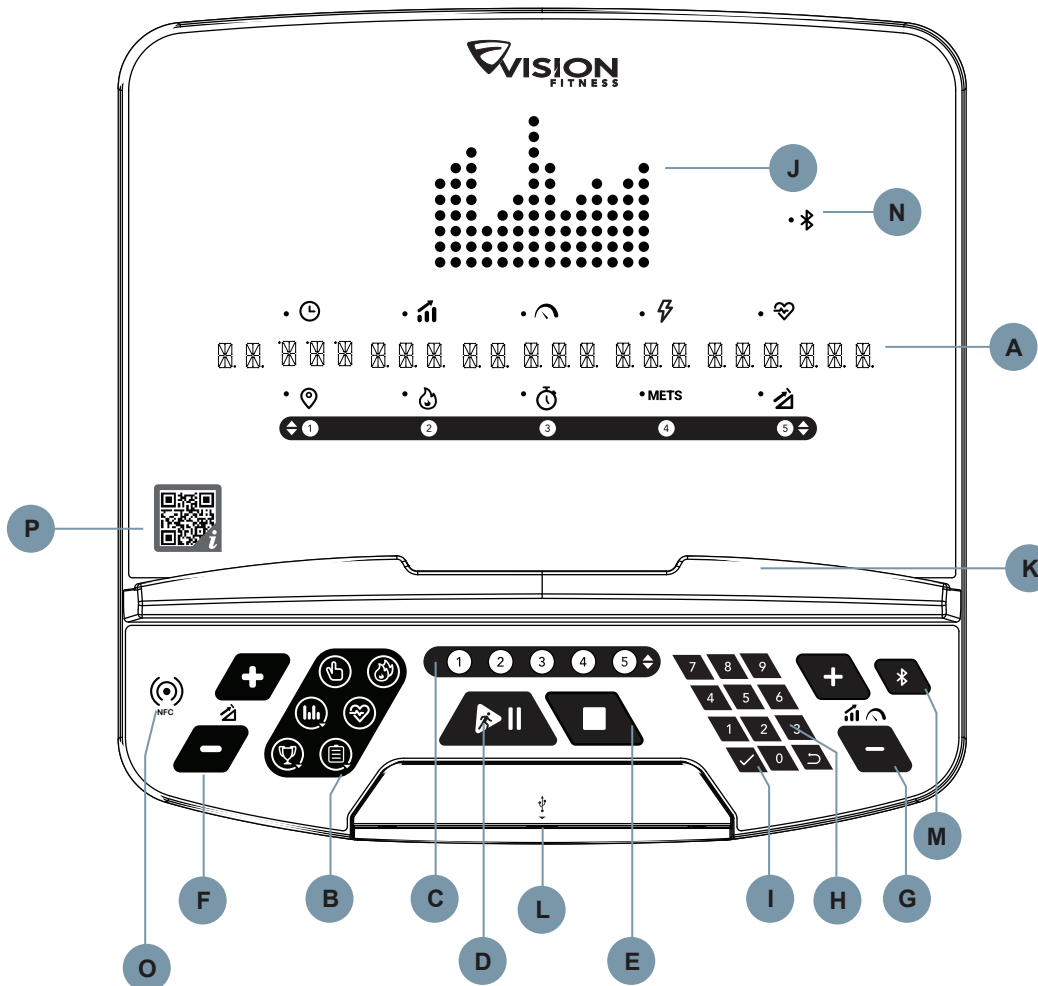
Power consumption in off mode: ≤0.3W

Power consumption in standby mode, without display: ≤0.5W

Als u vragen heeft of als er onderdelen ontbreken, neem dan contact op met de Klantenservice. Bezoek <http://www.visionfitness.com/deu> voor gedetailleerde informatie.

VISION DOT MATRIX LED DISPLAY KONSOL OVERSIGT

Det computeriserede display giver brugeren mulighed for at vælge et træningsprogram, der opfylder deres ønskede fitnessmål. Det giver også brugeren mulighed for at overvåge fremskridt og feedback for hver træning, så de kan følge forbedringer i deres samlede fitness over tid.



A. Meddelelsesvinduer: Hoveddisplayet for programinstruktioner og relevante målinger under træning.

B. Programtaster: Enkel programvisning og valgknappe Tryk på knapperne Manuel, Fedtfyring, Intervaller, Mål Puls, Mål, eller Fitness Test for at skifte mellem de tilgængelige tests.

C. Træningsdata Selector: Skift den tilknyttede træningsdata (op og ned) i LED-vinduet, når der trykkes.

D. Start/Pause: Tryk én gang for at starte, og tryk igen for at pause træningen.

E. STOP: Afslutter træningen og viser opsummeringsdata for træningen.

F. Stigning/Modstand: Juster modstanden for cykler, elliptiske maskiner, stairclimbers (stigning for løbebånd og opstigningsmaskiner) og vælg programmer.

G. Hastighed/Modstand: Juster modstanden for cykler, elliptiske maskiner, stairclimbers (hastighed for løbebånd) og vælg programmer.

H. Taster: Indtast træningsdata til opsætning af træning.

I. Enter: Bekræft indstillingen af hver programparameter.

J. Profilvisning: Dette vindue viser et punktmatrixprofil af de træningssegmenter, du er ved at gennemføre, samt modstandsniveauet for hvert segment.

K. Læserack: Holder læsemateriale eller elektronisk enhed.

L. USB-porte: Adgang til opladning af enheder, WIFI-opsætning og softwareopdateringer.

M. Bluetooth-forbindelse: Tryk og hold nede i 5 sekunder for at skifte mellem APP MODE og BT PULSMÅLERMODE. (Bemærk, at konsollen kun kan parres med én Bluetooth-enhed ad gangen.)

N. Bluetooth-indikator: LED'en lyser, når konsollen er parret med en Bluetooth-enhed.

O. NFC-forbindelse: Trådløs forbindelse og overfører træningsdata til Vision APP for modtagelse.

P. QR-kode: Scan og besøg Vision-webstedet for videovejledning til konsollen eller downloadlink til Vision APP, hvis app'en ikke er installeret på telefonen; eller åbn Vision APP direkte på telefonen, hvis app'en er installeret.

A	Løbebånd	Cykler / Elliptiske maskiner / Opstigninger	Trappemaskiner
	Tid	Tid	Tid
	Afstand	Afstand	Gulv
	Niveau	Modstand	Modstand
	Kalorie	Kalorie	Kalorie
	Hastighed	Hastighed	Trin
	Pace	RPM	SPM
	Watts	Watts	Watts
METS	METS	METS	METS
	Puls	Puls	Puls
	Stigning	Ikke tilgængelig / Ikke tilgængelig / Stigning	Ikke tilgængelig

B	Programtaster
	Manuel
	Fedtfyring
	Intervaller
	Mål Puls
	Mål
	Fitness Test

Power consumption of cardio equipment when plugged in:

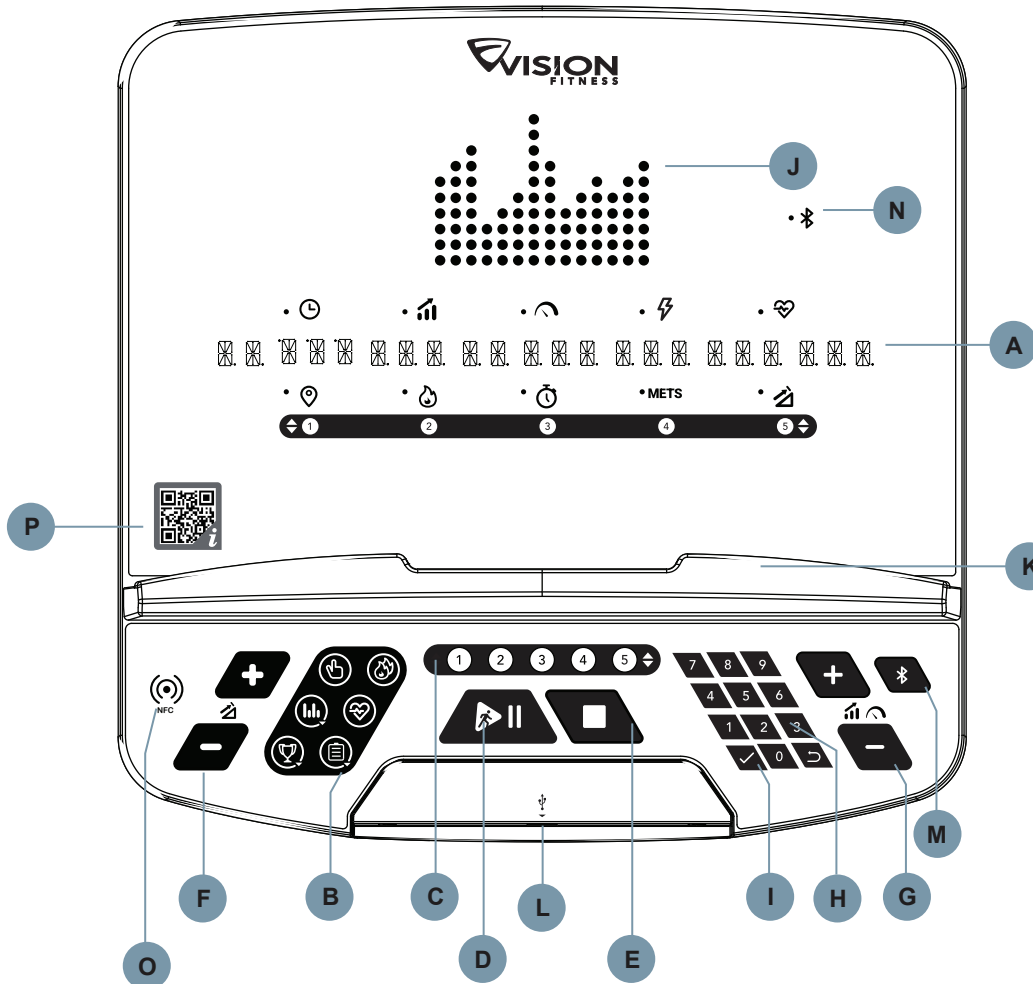
Power consumption in off mode: ≤0.3W

Power consumption in standby mode, without display: ≤0.5W

Hvis du har spørgsmål, eller hvis der mangler dele, bedes du kontakte Kundesupport. Besøg <http://www.visionfitness.com/dan> for detaljerede oplysninger.

APERÇU DE LA CONSOLE D'AFICHAGE LED MATRICIEL VISION

L'affichage informatique permet à l'utilisateur de sélectionner un entraînement qui correspond à ses objectifs de condition physique. Il permet également à l'utilisateur de suivre les progrès et les retours de chaque entraînement afin qu'il puisse suivre les améliorations de sa condition physique au fil du temps.



A. Fenêtre de Message : L'écran principal pour les instructions du programme et les mesures pertinentes pendant l'entraînement.

B. Touches de Programme : Boutons de sélection simples pour afficher et choisir un programme. Appuyez sur les boutons Manuel, Brûlure de Graisses, Intervalles, Fréquence Cardiaque Ciblée, Objectifs ou Test de Condition Physique pour faire défiler les tests disponibles.

C. Sélecteur de Données d'Entraînement : Changez les données d'entraînement associées (haut et bas) dans la fenêtre LED lorsque vous appuyez.

D. GO / Pause : Appuyez une fois sur Démarrer et appuyez à nouveau pour mettre l'entraînement en pause.

E. ARRÊT : Termine l'entraînement et affiche les données récapitulatives de l'entraînement.

F. Inclinaison / Résistance : Ajustez la résistance pour les vélos, elliptiques, montées d'escalier (inclinaison pour les tapis de course et les entraîneurs de montée) et sélectionnez les programmes.

G. Vitesse / Résistance : Ajustez la résistance pour les vélos, elliptiques, montées d'escalier (vitesse pour les tapis de course) et sélectionnez les programmes.

H. Clavier Numérique : Saisie des données d'entraînement pour la configuration de l'entraînement.

I. Entrée : Pour confirmer chaque paramètre de programme.

J. Affichage du Profil : Cette fenêtre affiche un profil à matrice de points des segments d'entraînement que vous allez effectuer, ainsi que le niveau de résistance pour chaque segment.

K. Porte-documents : Tient du matériel de lecture ou un appareil électronique.

L. Ports USB : Accès pour charger des appareils, configurer le WIFI et effectuer des mises à jour logicielles.

M. Connexion Bluetooth : Appuyez et maintenez pendant 5 secondes pour basculer entre le MODE APP et le MODE FRÉQUENCE CARDIAQUE BT. (Notez que la console peut être couplée avec un seul appareil Bluetooth à la fois.)

N. Indicateur Bluetooth : Le voyant LED s'allumera lorsque la console est couplée avec un appareil Bluetooth.

O. Connexion NFC : Connexion sans fil et transmission des données d'entraînement à Vision APP pour la réception.

P. Code QR : Scannez et visitez le site Web de Vision pour les instructions vidéo de la console ou le lien de téléchargement de Vision APP si l'application n'est pas encore installée sur le téléphone ; Ou lancez directement Vision APP sur le téléphone si l'application a déjà été installée.

A	Tapis de course	Vélos / Elliptiques / Ascensions	Monte-escalier
	Temps	Temps	Temps
	Distance	Distance	Sol
	Niveau	Résistance	Résistance
	Calorie	Calorie	Calorie
	Vitesse	Vitesse	Mesures
	Rythme	RPM	SPM
	Watts	Watts	Watts
METS	METS	METS	METS
	Fréquence cardiaque	Fréquence cardiaque	Fréquence cardiaque
	Inclinaison	Non applicable / Non applicable / Inclinaison	Non applicable

B	Touches de programme
	Manuel
	Brûlure de graisses
	Intervalles
	Fréquence cardiaque ciblée
	Objectifs
	Test de condition physique

Power consumption of cardio equipment when plugged in:

Power consumption in off mode: ≤0.3W

Power consumption in standby mode, without display: ≤0.5W

Si vous avez des questions ou si des pièces sont manquantes, veuillez contacter le support technique client. Visitez <http://www.visionfitness.com/fra> pour plus d'informations détaillées.

VISION VISUALIZACIÓN DE LA CONSOLA LED MATRIZ DE PUNTOS

La pantalla computarizada permite al usuario seleccionar un entrenamiento que cumpla con sus objetivos de fitness deseados. También permite al usuario monitorear el progreso y la retroalimentación de cada entrenamiento para que pueda seguir los avances en su condición física general a lo largo del tiempo.

A. Pantalla de Mensajes: La pantalla principal para las instrucciones del programa y las mediciones relevantes durante el entrenamiento.

B. Botones del Programa: Botones de vista simple del programa y selección. Presione los botones Manual, Quema de Grasa, Intervalos, Frecuencia Cardíaca Objetivo, Metas o Test de Aptitud para recorrer las pruebas disponibles.

C. Selector de Datos del Entrenamiento: Cambia los datos del entrenamiento asociados (arriba y abajo) en la ventana LED cuando se presiona.

D. GO / Pausa: Presione una vez para iniciar y presione nuevamente para pausar el entrenamiento.

E. DETENER: Termina el entrenamiento y muestra los datos resumen del entrenamiento.

F. [Icono] Inclinación / Resistencia: Ajuste la resistencia para bicicletas, elípticas, escaladoras (inclinación para cintas de correr y entrenadores de ascenso) y haga selecciones de programas.

G. [Icono] Velocidad / Resistencia: Ajuste la resistencia para bicicletas, elípticas, escaladoras (velocidad para cintas de correr) y haga selecciones de programas.

H. Teclado Numérico: Entrada de datos del entrenamiento para la configuración del entrenamiento.

I. [Icono] Entrar: Para confirmar cada ajuste de parámetro del programa.

J. Pantalla de Perfil: Esta ventana muestra un perfil de matriz de puntos de los segmentos del entrenamiento que está a punto de completar, y el nivel de resistencia para cada segmento.

K. Soporte para Lectura: Sostiene material de lectura o dispositivo electrónico.

L. Puertos USB: Acceso para cargar dispositivos, configurar WIFI y para actualizaciones de software.

M. Conexión Bluetooth: Mantén presionado durante 5 segundos para alternar entre el MODE APP y el MODE BT HEART RATE. (Nota: la consola solo puede emparejarse con 1 dispositivo Bluetooth a la vez.)

N. Indicador Bluetooth: El LED se iluminará cuando la consola esté emparejada con un dispositivo Bluetooth.

O. Conexión NFC: Conexión inalámbrica y transmisión de los datos del entrenamiento a la APP Vision para su recepción.

P. Código QR: Escanee y visite el sitio web de Vision para las pautas del video de la consola o el enlace de descarga de la APP Vision si el teléfono móvil aún no tiene instalada la APP Vision; O inicie directamente la APP Vision en el teléfono si la APP ya ha sido instalada.

A	Cintas de Correr	Bicicletas / Elípticas / Ascensores	Escaladoras
	Tiempo	Tiempo	Tiempo
	Distancia	Distancia	Piso
	Nivel	Resistencia	Resistencia
	Caloría	Caloría	Caloría
	Velocidad	Velocidad	Pasos
	Ritmo	RPM	SPM
	Vatios	Vatios	Vatios
METS	METS	METS	METS
	Frecuencia Cardíaca	Frecuencia Cardíaca	Frecuencia Cardíaca
	Inclinación	No Aplicable / No Aplicable / Inclinación	No Aplicable

B	Botones del Programa
	Manual
	Quema de Grasa
	Intervalos
	Frecuencia Cardíaca Objetivo
	Metas
	Prueba de Aptitud

Power consumption of cardio equipment when plugged in:

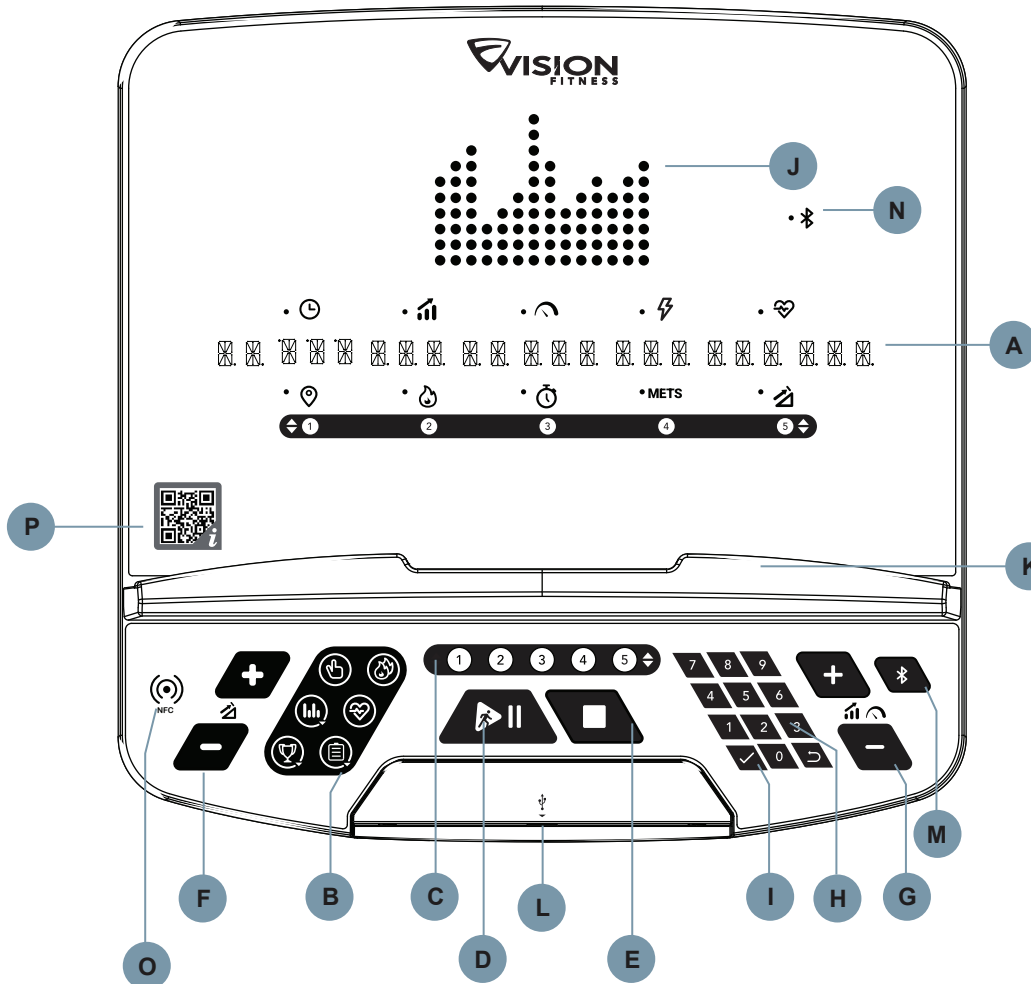
Power consumption in off mode: ≤0.3W

Power consumption in standby mode, without display: ≤0.5W

Si tiene preguntas o si falta alguna pieza, por favor contacte al soporte técnico del cliente.
Visite <http://www.visionfitness.com/esp> para más información.

PANORAMICA DELLA CONSOLE LED A MATRICE DI PUNTI VISION

Il display computerizzato consente all'utente di selezionare un allenamento che soddisfi i propri obiettivi di fitness desiderati. Permette inoltre all'utente di monitorare i progressi e i feedback di ogni allenamento, in modo da poter tracciare i miglioramenti nel fitness complessivo nel tempo.



A. Finestra dei messaggi: La visualizzazione principale per le istruzioni del programma e le misurazioni pertinenti durante l'allenamento.

B. Tasti del programma: Vista semplice del programma e pulsanti di selezione. Premi i tasti Manuale, Bruciare Grassi, Intervalli, Frequenza Cardiaca Target, Obiettivi o Test Fitness per scorrere i test disponibili.

C. Selettore dei dati di allenamento: Cambia i dati di allenamento associati (su e giù) nella finestra LED quando premuto.

D. GO / Pausa: Premi una volta Avvia e premi di nuovo per mettere in pausa l'allenamento.

E. FERMA: Termina l'allenamento e mostra i dati del riepilogo dell'allenamento.

F. Inclinazione / Resistenza: Regola la resistenza per biciclette, ellittiche, scalatori (inclinazione per tapis roulant e allenatori per salite) e seleziona i programmi.

G. Velocità / Resistenza: Regola la resistenza per biciclette, ellittiche, scalatori (velocità per tapis roulant) e seleziona i programmi.

H. Tastierino numerico: Inserimento dei dati dell'allenamento per la configurazione dell'allenamento.

I. Conferma: Per confermare ogni impostazione del parametro del programma.

J. Visualizzazione del profilo: Questa finestra fornisce un profilo a matrice di punti dei segmenti di allenamento che stai per completare e il livello di resistenza per ogni segmento.

K. Supporto per lettura: Tieni materiale di lettura o dispositivo elettronico.

L. Porte USB: Accesso per la ricarica dei dispositivi, la configurazione del WIFI e gli aggiornamenti del software.

M. Connessione Bluetooth: Premi e tieni premuto per 5 secondi per passare dalla modalità APP alla modalità BT FREQUENZA CARDIACA. (Nota che la console può essere associata a un solo dispositivo Bluetooth alla volta.)

N. Indicatore Bluetooth: Il LED si accenderà quando la console sarà associata a un dispositivo Bluetooth.

O. Connessione NFC: Connessione wireless e trasmissione dei dati dell'allenamento all'APP Vision per la ricezione.

P. Codice QR: Scansiona e visita il sito web di Vision per la guida video della console o il link per il download dell'APP Vision se il cellulare non ha ancora installato l'APP Vision; oppure avvia direttamente l'APP Vision sul cellulare se l'APP è già installata.

A	Tapis Roulants	Biciclette / Ellittiche / Ascensori	Scalatori
	Tempo	Tempo	Tempo
	Distanza	Distanza	Piano
	Livello	Resistenza	Resistenza
	Calorie	Calorie	Calorie
	Velocità	Velocità	Passi
	Passo	RPM	SPM
	Watt	Watt	Watt
METS	METS	METS	METS
	Frequenza Cardiaca	Frequenza Cardiaca	Frequenza Cardiaca
	Inclinazione	Non applicabile / Non applicabile / Inclinazione	Non applicabile

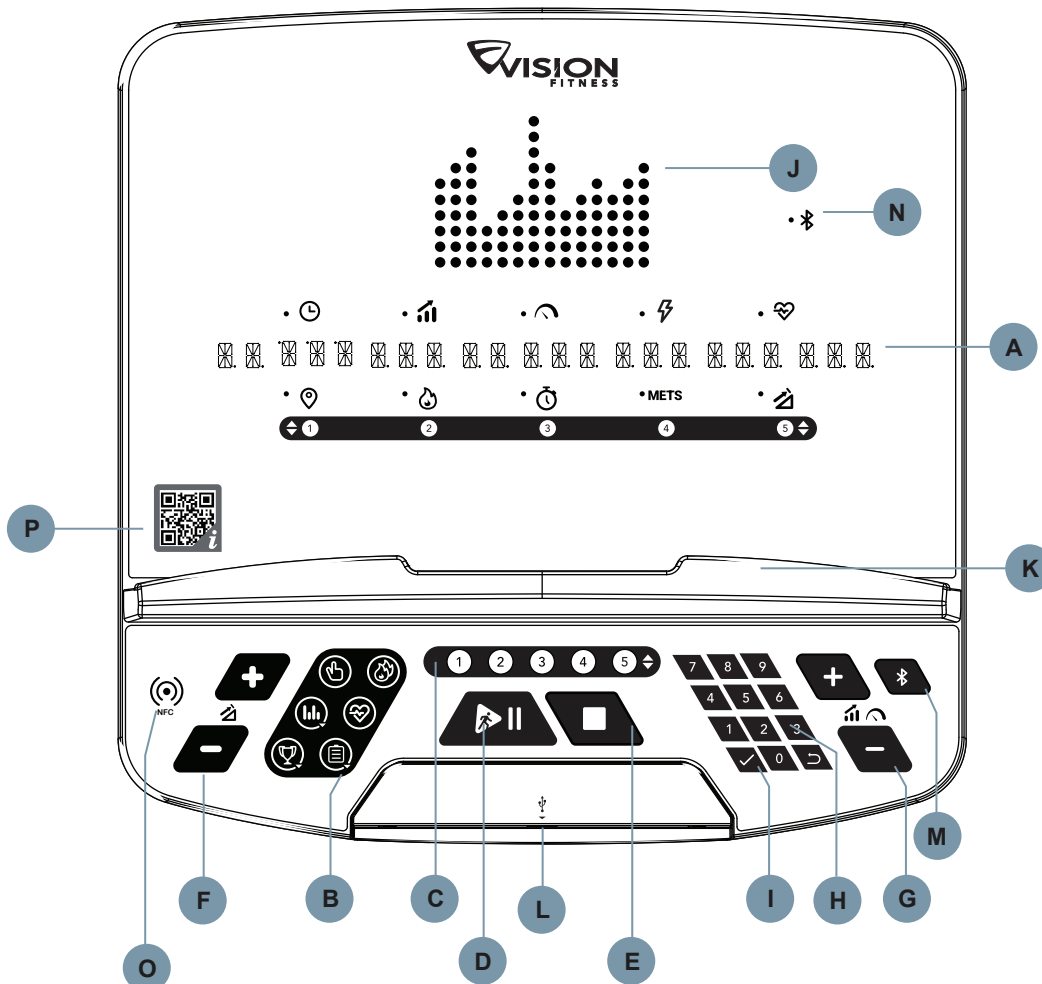
B	Tasti del programma
	Manuale
	Bruciare Grassi
	Intervalli
	Frequenza Cardiaca Target
	Obiettivi
	Test Fitness

Power consumption of cardio equipment when plugged in:

Power consumption in off mode: $\leq 0.3W$

Power consumption in standby mode, without display: $\leq 0.5W$

Se hai domande o se ci sono parti mancanti, contatta il supporto tecnico clienti.
Visita <http://www.visionfitness.com/ita> per informazioni dettagliate.



ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΟΘΟΝΗΣ LED DOT MATRIX ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

Η ψηφιακή οθόνη επιτρέπει στον χρήστη να επιλέξει μια προπόνηση που ανταποκρίνεται στους στόχους φυσικής κατάστασης που επιθυμεί. Επιπλέον, επιτρέπει στον χρήστη να παρακολουθήσει την πρόοδο και ανατροφοδότηση της κάθε προπόνησης, ώστε να μπορεί να παρακολουθεί τη βελτίωση της συνολικής φυσικής κατάστασης με την πάροδο του χρόνου.

A. Παράθυρο Μηνυμάτων: Η κύρια οθόνη για τις οδηγίες προγράμματος και τις σχετικές μετρήσεις κατά τη διάρκεια της προπόνησης.

B. Κουμπιά Προγράμματος: Απλή προβολή προγράμματος και κουμπιά επιλογής. Πατήστε τα κουμπιά Χειροκίνητο, Καύση Λίπους, Διαλείμματα, Στόχος Συχνότητας Καρδιακών Παλμών, Στόχοι ή Τεστ Φυσικής Κατάστασης για να περιηγηθείτε στα διαθέσιμα τεστ.

C. Επιλογές Δεδομένων Προπόνησης: Αλλάξτε τα συνδεδεμένα δεδομένα προπόνησης (πάνω και κάτω) στο LED παράθυρο όταν πατηθεί.

D. GO/Παύση: Πατήστε μία φορά για να ξεκινήσετε και πατήστε ξανά για να σταματήσετε την προπόνηση.

E. ΣΤΑΜΑΤΗΣΕ: Τερματίζει την προπόνηση και εμφανίζει τα δεδομένα συνοψής προπόνησης.

F. Κλίση/Αντίσταση: Ρυθμίστε την αντίσταση για ποδήλατα, ελλειπτικά, σκάλες (κλίση για διάδρομους και ανυψωτές) και επιλέξτε προγράμματα.

G. Ταχύτητα/Αντίσταση: Ρυθμίστε την αντίσταση για ποδήλατα, ελλειπτικά, σκάλες (ταχύτητα για διάδρομους) και επιλέξτε προγράμματα.

H. Πληκτρολόγιο Αριθμών: Εισαγωγή δεδομένων προπόνησης για τη ρύθμιση της προπόνησης.

I. Είσοδος: Για να επιβεβαιώσετε κάθε ρύθμιση παραμέτρου προγράμματος.

J. Οθόνη Προφίλ: Αυτό το παράθυρο παρέχει ένα προφίλ με κουκκίδες των τμημάτων προπόνησης που πρόκειται να ολοκληρώσετε, καθώς και το επίπεδο αντίστασης για κάθε τμήμα.

K. Θήκη Ανάγνωσης: Κρατάει υλικό ανάγνωσης ή ηλεκτρονικές συσκευές.

L. Θύρες USB: Πρόσβαση για φόρτιση συσκευών, ρύθμιση WIFI και ενημερώσεις λογισμικού.

M. Σύνδεση Bluetooth: Πατήστε και κρατήστε πατημένο για 5 δευτερόλεπτα για να μεταβείτε μεταξύ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ και ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΡΔΙΑΚΩΝ ΠΑΛΜΩΝ BT. (Σημειώστε ότι η κονσόλα μπορεί να συνδεθεί μόνο με μία συσκευή Bluetooth ταυτόχρονα).

N. Δείκτης Bluetooth: Το LED θα ανάψει όταν η κονσόλα είναι συνδεδεμένη με μια συσκευή Bluetooth.

O. Σύνδεση NFC: Ασύρματη σύνδεση και μετάδοση των δεδομένων προπόνησης στην εφαρμογή Vision για λήψη.

P. Κωδικός QR: Σαρώστε και επισκεφθείτε την ιστοσελίδα Vision για το βίντεο καθοδήγησης της κονσόλας ή τον σύνδεσμο λήψης της εφαρμογής Vision αν η εφαρμογή δεν έχει εγκατασταθεί στο κινητό σας. Ή ανοίξτε απευθείας την εφαρμογή Vision στο κινητό αν έχει ήδη εγκατασταθεί.

A	Διάδρομοι	Ποδήλατα / Ελλειπτικά / Ανυψωτές	Σκαλοπατιές
	Χρόνος	Χρόνος	Χρόνος
	Απόσταση	Απόσταση	Δάπεδο
	Επίπεδο	Αντίσταση	Αντίσταση
	Θερμίδες	Θερμίδες	Θερμίδες
	Ταχύτητα	Ταχύτητα	Βήματα
	Ρυθμός	RPM	SPM
	Watts	Watts	Watts
METS	METS	METS	METS
	Συχνότητα Καρδιακών Παλμών	Συχνότητα Καρδιακών Παλμών	Συχνότητα Καρδιακών Παλμών
	Κλίση	M/Δ / M/Δ / Κλίση	M/Δ

B	Κουμπιά Προγράμματος
	Χειροκίνητο
	Καύση Λίπους
	Διαλείμματα
	Στόχος Συχνότητας Καρδιακών Παλμών
	Στόχοι
	Τεστ Φυσικής Κατάστασης

Power consumption of cardio equipment when plugged in:

Power consumption in off mode: ≤0.3W

Power consumption in standby mode, without display: ≤0.5W

Αν έχετε απορίες ή αν λείπουν εξαρτήματα, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Υποστήριξη Πελατών. Επισκεφθείτε <http://www.visionfitness.com/gre> για λεπτομερείς πληροφορίες.

PRZEGLĄD KONSOLI WYŚWIETLACZA LED DOT MATRIX VISION

Zautomatyzowany wyświetlacz umożliwia użytkownikowi wybór treningu, który odpowiada jego celom fitnessowym. Umożliwia również użytkownikowi monitorowanie postępów i opinii na temat każdego treningu, aby mógł śledzić poprawę ogólnej kondycji fizycznej z biegiem czasu.

A. Okna komunikatów: Główne wyświetlanie instrukcji programowych oraz odpowiednich pomiarów podczas treningu.

B. Przyciski programów: Prosty widok programu oraz przyciski wyboru. Naciśnij przyciski Manual, Fat Burn, Intervals, Target Heart Rate, Goals lub Fitness Test, aby przechodzić między dostępnymi testami.

C. Wybór danych treningowych: Przeliczanie powiązanych danych treningowych (w górę i w dół) w oknie LED po naciśnięciu.

D. ROZPOCZNIJ / Pauza: Jedno naciśnięcie rozpoczyna trening, a ponowne naciśnięcie zatrzymuje trening.

E. ZATRZYMAJ: Kończy trening i wyświetla dane podsumowujące.

F. [Nachylenie] / Opór: Dostosowanie oporu dla rowerów, orbitreków, stepperów (nachylenie dla bieżni i trenerów wznosów) oraz dokonywanie wyborów programowych.

G. [Prędkość] / Opór: Dostosowanie oporu dla rowerów, orbitreków, stepperów (prędkość dla bieżni) oraz dokonywanie wyborów programowych.

H. Klawiatura numeryczna: Wprowadzanie danych treningowych do ustawienia treningu.

I. [Enter]: Potwierdzenie ustawienia każdego parametru programu.

J. Wyświetlanie profilu: To okno zapewnia wyświetlanie profilu matrycowego segmentów treningowych, które zamierzasz wykonać, oraz poziomu oporu dla każdego segmentu.

K. Stojak na książki: Trzyma materiały do czytania lub urządzenie elektroniczne.

L. Porty USB: Dostęp do ładowania urządzeń, ustawień WIFI i aktualizacji oprogramowania.

M. Połączenie Bluetooth: Naciśnij i przytrzymaj przez 5 sekund, aby przełączyć między TRYBEM APLIKACJI a TRYBEM PULSOMETRU BT. (Uwaga: konsola może być sparowana tylko z jednym urządzeniem Bluetooth jednocześnie.)

N. Wskaźnik Bluetooth: Dioda LED zaświeci się, gdy konsola będzie sparowana z urządzeniem Bluetooth.

O. Połączenie NFC: Połączenie bezprzewodowe i przesyłanie danych treningowych do aplikacji Vision w celu odbioru.

P. Kod QR: Zeskanuj i odwiedź stronę Vision, aby obejrzeć film instruktażowy konsoli lub pobrać aplikację Vision, jeśli aplikacja Vision nie została jeszcze zainstalowana na telefonie; lub bezpośrednio uruchom aplikację Vision na telefonie, jeśli aplikacja została zainstalowana.

A	Bieżnie	Rower / Orbitreki / Trenażery wznosów	Steppery
	Czas	Czas	Czas
	Odległość	Odległość	Piętro
	Poziom	Opór	Opór
	Kalorie	Kalorie	Kalorie
	Prędkość	Prędkość	Kroki
	Tempo	RPM	SPM
	Watty	Watty	Watty
METS	METS	METS	METS
	Tętno	Tętno	Tętno
	Nachylenie	Nie dotyczy / Nie dotyczy / Nachylenie	Nie dotyczy

B	Przyciski programów
	Manualny
	Spalanie tłuszczu
	Interwały
	Docelowe tętno
	Cele
	Test sprawności

Power consumption of cardio equipment when plugged in:

Power consumption in off mode: $\leq 0.3W$

Power consumption in standby mode, without display: $\leq 0.5W$

Jeśli masz pytania lub brakuje jakichkolwiek części, skontaktuj się z działem wsparcia technicznego. Odwiedź <http://www.visionfitness.com/pol> po szczegółowe informacje.

VISION VISÃO GERAL DO CONSOLE COM DISPLAY LED MATRIZ DE PONTOS

O display computadorizado permite que o usuário selecione um treino que atenda aos seus objetivos de fitness desejados. Ele também permite que o usuário monitore o progresso e o feedback de cada treino para que possam acompanhar as melhorias no condicionamento físico ao longo do tempo.

A. Janela de Mensagens: A principal exibição para instruções do programa e medições relevantes durante o treino.

B. Teclas de Programa: Botões simples para visualização e seleção de programas. Pressione os botões Manual, Queima de Gordura, Intervalos, Frequência Cardíaca Alvo, Metas ou Teste de Aptidão para percorrer os testes disponíveis.

C. Seletor de Dados de Treino: Alterna os dados de treino associados (para cima e para baixo) na janela LED quando pressionado.

D. Iniciar / Pausar: Pressione uma vez para iniciar e pressione novamente para pausar o treino.

E. Parar: Finaliza o treino e mostra os dados do resumo do treino.

F. [Inclinação / Resistência]: Ajuste a resistência para bicicletas, elípticos, escaladores (inclinação para esteiras e treinadores de subida) e faça seleções de programas.

G. [Velocidade / Resistência]: Ajuste a resistência para bicicletas, elípticos, escaladores (velocidade para esteiras) e faça seleções de programas.

H. Teclado Numérico: Entrada de dados para a configuração do treino.

I. [Entrar]: Para confirmar cada configuração do parâmetro do programa.

J. Exibição de Perfil: Esta janela fornece um perfil em matriz de pontos dos segmentos do treino que você está prestes a completar, e o nível de resistência de cada segmento.

K. Suporte para Leitura: Apoia material de leitura ou dispositivo eletrônico.

L. Portas USB: Acesso para carregar dispositivos, configurar WIFI e para atualizações de software.

M. Conexão Bluetooth: Pressione e segure por 5 segundos para alternar entre o MODO APP e o MODO FREQUÊNCIA CARDÍACA BT. (Observe que o console pode ser pareado com apenas 1 dispositivo Bluetooth por vez.)

N. Indicador Bluetooth: O LED será aceso quando o console estiver pareado com um dispositivo Bluetooth.

O. Conexão NFC: Conexão sem fio para transmitir os dados do treino para o aplicativo Vision para recepção.

P. Código QR: Escaneie e visite o site Vision para obter o guia de vídeo do console ou o link para download do aplicativo Vision caso o aplicativo não tenha sido instalado no celular; ou lance diretamente o aplicativo Vision no celular se o aplicativo já tiver sido instalado.

A	Esteiras	Bicicletas / Elípticos / Treinadores de Subida	Escaladores
	Tempo	Tempo	Tempo
	Distância	Distância	Piso
	Nível	Resistência	Resistência
	Caloria	Caloria	Caloria
	Velocidade	Velocidade	Passos
	Ritmo	RPM	SPM
	Watts	Watts	Watts
METS	METS	METS	METS
	Frequência Cardíaca	Frequência Cardíaca	Frequência Cardíaca
	Inclinação	Não Aplicável / Não Aplicável / Inclinação	Não Aplicável

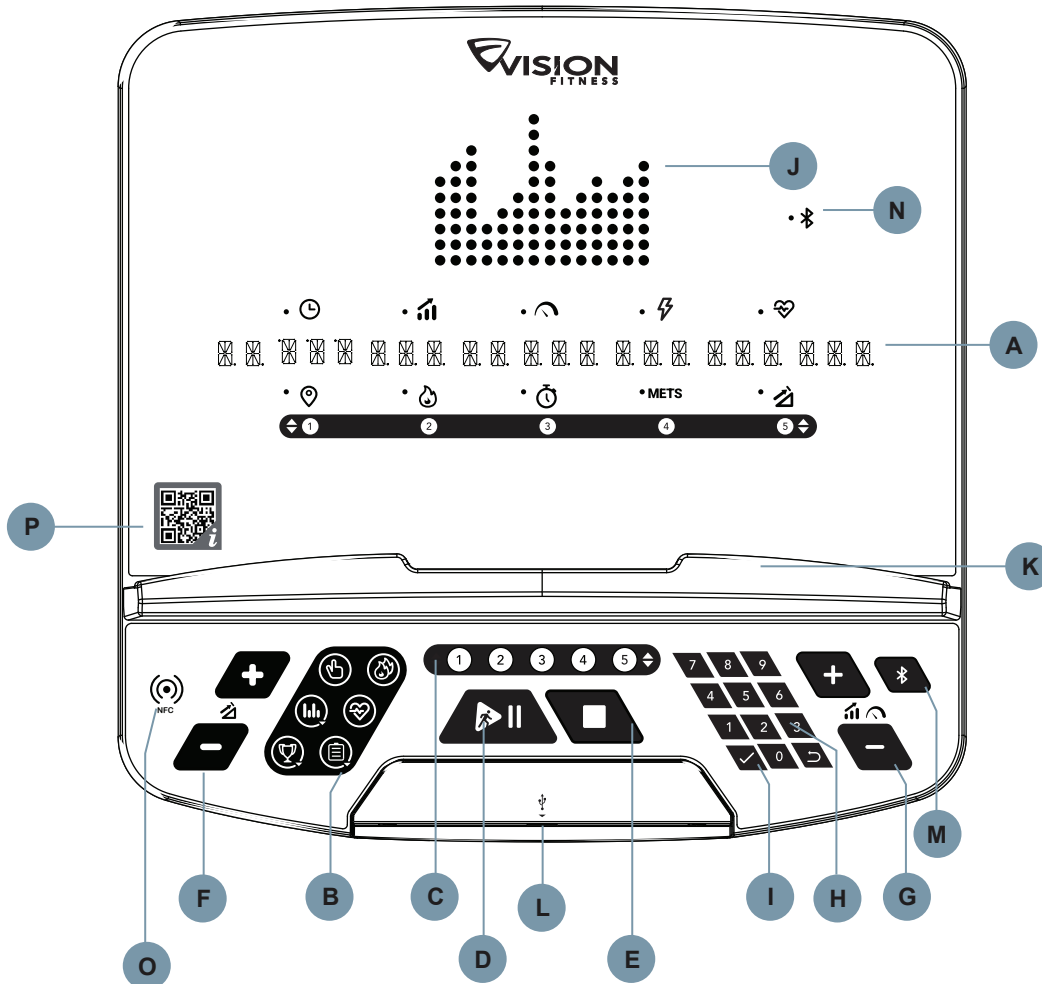
B	Teclas de Programa
	Manual
	Queima de Gordura
	Intervalos
	Frequência Cardíaca Alvo
	Metas
	Teste de Aptidão

Power consumption of cardio equipment when plugged in:

Power consumption in off mode: ≤0.3W

Power consumption in standby mode, without display: ≤0.5W

Se você tiver perguntas ou se houver partes faltando, entre em contato com o Suporte Técnico ao Cliente. Visite <http://www.visionfitness.com/ptb> para mais informações detalhadas.



A	Беговые дорожки	Велотренажеры / Эллиптические тренажеры / Тренажеры для подъема	Степперы
	Время	Время	Время
	Расстояние	Расстояние	Этаж
	Уровень	Сопротивление	Сопротивление
	Калории	Калории	Калории
	Скорость	Скорость	Шаги
	Темп	RPM	SPM
	Ватты	Ватты	Ватты
METS	METS	METS	METS
	Частота пульса	Частота пульса	Частота пульса
	Наклон	Не применяется / Не применяется / Наклон	Не применяется

B	Кнопки программы
	Ручной режим
	Сжигание жира
	Интервалы
	Целевая частота пульса
	Цели
	Фитнес-тест

Обзор консоли с LED дисплеем с точечной матрицей VISION

Компьютеризированный дисплей позволяет пользователю выбрать тренировку, соответствующую его целям в области физической подготовки. Он также позволяет пользователю отслеживать прогресс и результаты каждой тренировки, чтобы можно было отслеживать улучшения общей физической формы со временем.

A. Окна сообщений: Основной дисплей для инструкций программы и соответствующих измерений во время тренировки.

B. Кнопки программы: Простые кнопки для выбора программы. Нажмите кнопки Ручной режим, Сжигание жира, Интервалы, Целевая частота пульса, Цели или Фитнес-тест для переключения доступных тестов.

C. Выбор данных тренировки: Переключение отображаемых данных тренировки (вверх и вниз) в LED-окне при нажатии.

D. Старт / Пауза: Один раз нажмите для начала, нажмите снова для паузы тренировки.

E. Стоп: Завершается тренировка и показываются данные о результатах.

F. Наклон / Сопротивление: Регулировка сопротивления для велотренажеров, эллиптических тренажеров, степпера (наклон для беговых дорожек и тренажеров для подъема) и выбор программы.

G. Скорость / Сопротивление: Регулировка сопротивления для велотренажеров, эллиптических тренажеров, степпера (скорость для беговых дорожек) и выбор программы.

H. Цифровая панель: Ввод данных тренировки для настройки.

I. Ввод: Подтверждение настройки каждого параметра программы.

J. Отображение профиля: Этот экран отображает точечную матрицу сегментов тренировки, которые вы собираетесь пройти, и уровень сопротивления для каждого сегмента.

K. Подставка для чтения: Подставка для чтения или электронных устройств.

L. Порты USB: Порты для зарядки устройств, настройки WIFI и обновлений программного обеспечения.

M. Подключение Bluetooth: Нажмите и удерживайте 5 секунд для переключения между РЕЖИМОМ ПРИЛОЖЕНИЯ и РЕЖИМОМ ПУЛЬСА С ПОМОЩЬЮ BT. (Обратите внимание, что консоль может быть сопряжена только с одним устройством Bluetooth одновременно.)

N. Индикатор Bluetooth: Светодиод загорается, когда консоль сопряжена с устройством Bluetooth.

O. Подключение NFC: Беспроводное подключение и передача данных тренировки в Vision APP для приема.

P. QR-код: Сканируйте и посетите сайт Vision для видеоинструкций по консоли или ссылки на загрузку Vision APP, если на вашем телефоне еще не установлен Vision APP; или запускайте Vision APP напрямую на телефоне, если приложение уже установлено.

Power consumption of cardio equipment when plugged in:

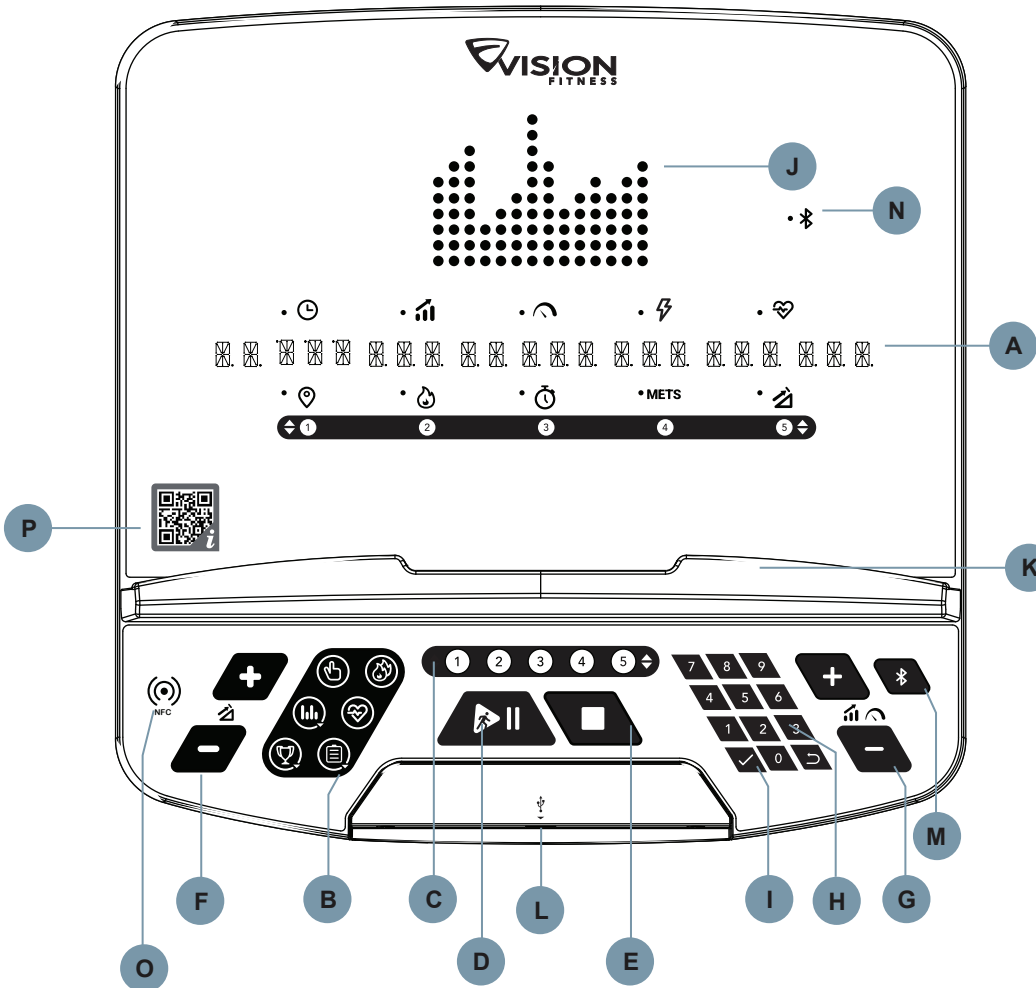
Power consumption in off mode: ≤0.3W

Power consumption in standby mode, without display: ≤0.5W

Если у вас есть вопросы или отсутствуют какие-либо части, пожалуйста, обратитесь в службу технической поддержки. Для подробной информации посетите сайт: <http://www.visionfitness.com/rus>

VISION 點陣式 LED 顯示控制台概覽

電腦化顯示屏允許使用者選擇符合其健身目標的訓練計劃。它還允許使用者監控每次訓練的進展和反饋，以便追蹤整體健身的改善情況。



A. 訊息視窗：主顯示區域，用於顯示訓練計劃指示和相關的運動測量數據。

B. 程式鍵：簡單的程式視圖和選擇按鈕。按下「手動」、「脂肪燃燒」、「間歇訓練」、「目標心率」、「目標設定」或「健身測試」按鈕，以循環選擇可用的測試項目。

C. 運動數據選擇器：按下時，可在 LED 顯示窗中切換相關的運動數據（上下切換）。

D. GO / 暫停：一鍵啟動，再次按下可暫停運動。

E. 停止：結束運動並顯示運動總結數據。

F. ■ ■ 傾斜度 / 阻力：調整腳踏車、橢圓機、樓梯爬升機（跑步機和升降訓練器的傾斜度）上的阻力並選擇程式。

G. ■ ■ 速度 / 阻力：調整腳踏車、橢圓機、樓梯爬升機（跑步機的速度）上的阻力並選擇程式。

H. 數字鍵盤：運動設置所需的數據輸入。

I. ■ 確認鍵：確認每個程式參數設定。

J. 個人資料顯示：此視窗顯示您即將完成的運動段落以及每個段落的阻力等級。

K. 閱讀架：用來放置閱讀材料或電子設備。

L. USB 端口：用於設備充電、WIFI 設置和軟件更新。

M. 藍牙連接：長按 5 秒鐘切換至 APP 模式與藍牙心率模式。（請注意，控制台一次只能與一個藍牙設備配對。）

N. 藍牙指示燈：當控制台與藍牙設備配對時，LED 燈會亮起。

O. NFC 連接：無線連接並將運動數據傳輸到 Vision APP 進行接收。

P. QR 碼：掃描並訪問 Vision 網站以查看控制台視頻指南或 Vision APP 下載鏈接（若手機尚未安裝 Vision APP）；或者直接在手機啟動 Vision APP（如果 APP 已安裝）。

A	跑步機	腳踏車 / 橢圓機 / 上坡訓練器	樓梯爬升機
🕒	時間	時間	時間
📍	距離	距離	樓層
📊	等級	阻力	阻力
🔥	卡路里	卡路里	卡路里
🏃	速度	速度	步階
⌚	配速	RPM	SPM
⚡	瓦特	瓦特	瓦特
METS	METS	METS	METS
❤️	心率	心率	心率
📏	傾斜度	不適用 / 不適用 / 傾斜度	不適用

B	程式鍵
👤	手動
🔥	脂肪燃燒
📊	間歇訓練
❤️	目標心率
🎯	目標設定
🏃	健身測試

Power consumption of cardio equipment when plugged in:

Power consumption in off mode: ≤0.3W

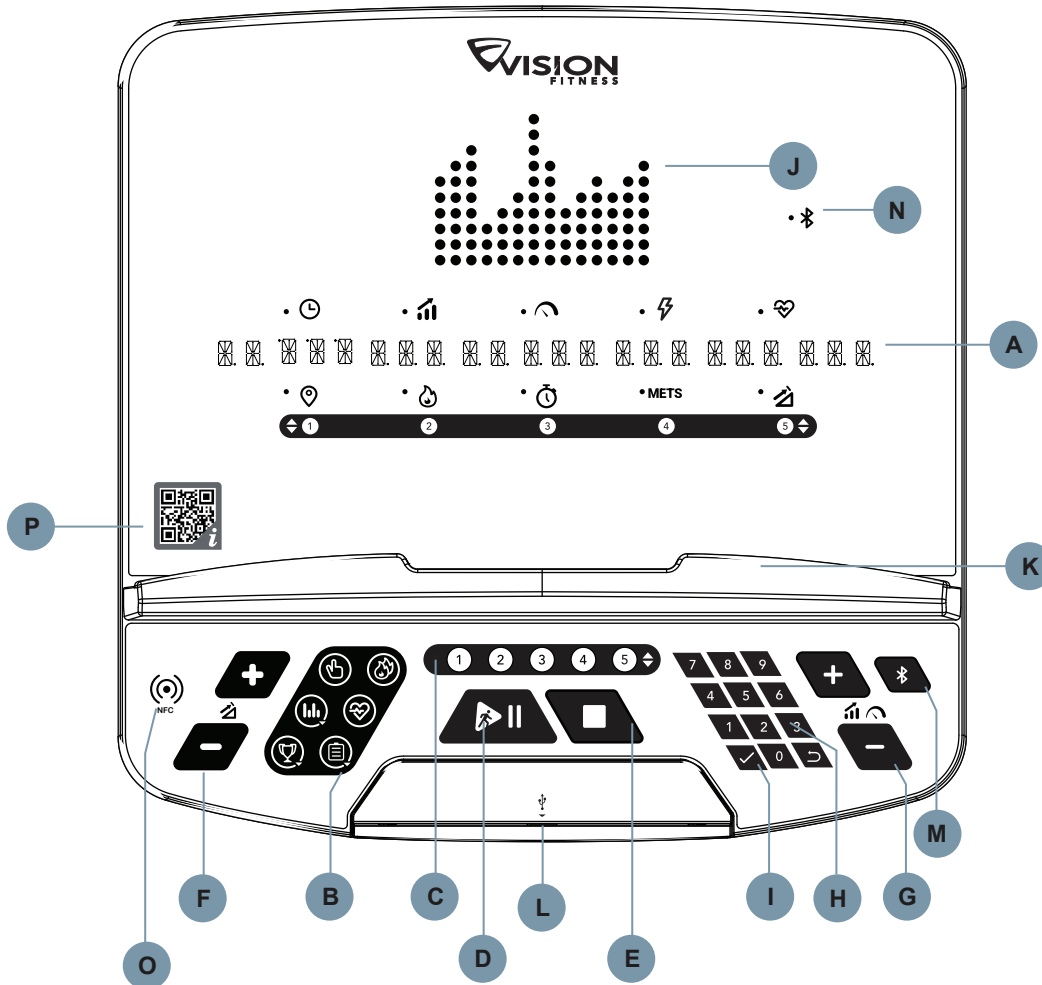
Power consumption in standby mode, without display: ≤0.5W

若有任何問題或缺少部分，請聯絡客戶技術支援。

詳細資訊請訪問 <http://www.visionfitness.com/zht>

VISION 도트 매트릭스 LED 디스플레이 콘솔 개요

컴퓨터화된 디스플레이는 사용자가 원하는 피트니스 목표에 맞는 운동을 선택할 수 있도록 합니다. 또한 사용자가 각 운동의 진행 상황과 피드백을 모니터링할 수 있어 시간이 지남에 따라 전반적인 체력 향상을 추적할 수 있습니다.



A. 메시지 윈도우: 운동 중 프로그램 지침과 관련된 측정을 표시하는 기본 화면입니다.

B. 프로그램 키: 간단한 프로그램 보기 및 선택 버튼입니다. 수동, 체지방 연소, 인터벌, 목표 심박수, 목표 설정 또는 피트니스 테스트 버튼을 눌러 사용 가능한 테스트를 순환합니다.

C. 운동 데이터 선택기: 버튼을 눌러 LED 창에서 관련 운동 데이터를 위아래로 전환합니다.

D. 시작 / 일시 정지: 한 번 누르면 시작되고 다시 누르면 운동이 일시 정지됩니다.

E. 정지: 운동을 종료하고 운동 요약 데이터를 표시합니다.

F. ■■ 경사 / 저항: 자전거, 일립티컬, 계단 클라이머의 저항을 조정하고(트레드밀과 오르막 훈련기의 경사도 포함) 프로그램 선택을 합니다.

G. ■■ 속도/저항: 자전거, 일립티컬, 계단 클라이머의 저항을 조정하고(트레드밀의 속도 포함) 프로그램 선택을 합니다.

H. 번호 키패드: 운동 설정을 위한 데이터 입력입니다.

I. ■ 확인: 각 프로그램 매개변수 설정을 확인합니다.

J. 프로그램 디스플레이: 이 창은 완료할 예정인 운동 세그먼트의 점행렬 프로필과 각 세그먼트의 저항 수준을 제공합니다.

K. 독서대: 독서 자료나 전자 기기를 올려 놓을 수 있습니다.

L. USB 포트: 장치 충전, WIFI 설정 및 소프트웨어 업데이트를 위한 접근 포트입니다.

M. 블루투스 연결: 5 초간 길게 눌러 APP 모드와 BT 심박수 모드를 전환합니다. (참고: 콘솔은 한 번에 하나의 블루투스 장치만 연결 가능합니다.)

N. 블루투스 표시등: 콘솔이 블루투스 장치와 연결되면 LED 표시등이 켜집니다.

O. NFC 연결: 무선으로 연결하여 운동 데이터를 Vision APP으로 전송하여 수신합니다.

P. QR 코드: 휴대폰에 Vision APP 이 아직 설치되지 않았다면 QR 코드를 스캔하여 Vision 웹사이트에서 콘솔 비디오 가이드라인이나 Vision APP 다운로드 링크를 방문하십시오. 앱이 설치되어 있으면 휴대폰에서 바로 Vision APP 을 실행할 수 있습니다.

A	트레드밀	자전거 / 일립티컬 / 오르막 훈련기	계단 클라이머
⌚	시간	시간	시간
📍	거리	거리	층
📈	수준	저항	저항
🔥	칼로리	칼로리	칼로리
🏃	속도	속도	단계
🕒	페이스	RPM	SPM
⚡	와트	와트	와트
METS	METS	METS	METS
❤️	심박수	심박수	심박수
🏔️	경사	해당 없음 / 해당 없음 / 경사	해당 없음

B	프로그램 키
🔥	수동
🔥	체지방 연소
📈	인터벌
❤️	목표 심박수
🏆	목표
🏆	피트니스 테스트

Power consumption of cardio equipment when plugged in:

Power consumption in off mode: ≤0.3W

Power consumption in standby mode, without display: ≤0.5W

질문이 있거나 누락된 부품이 있을 경우 고객 기술 지원팀에 문의하십시오. 자세한 정보는 <http://www.visionfitness.com/kor> 를 방문하십시오.

VISION ドットマトリックス LED ディスプレイコンソール 概要

コンピュータ化されたディスプレイにより、ユーザーは自分のフィットネス目標に合ったワークアウトを選択できます。また、ユーザーは各ワークアウトの進捗とフィードバックをモニタリングできるため、全体的なフィットネスの向上を追跡できます。

A. メッセージウィンドウ：トレーニング中のプログラム指示および関連する測定値を表示するメインディスプレイ。

B. プログラムキー：シンプルなプログラムビューと選択ボタン。マニュアル、脂肪燃焼、インターバル、目標心拍数、目標、またはフィットネステストボタンを押して、利用可能なテストを切り替えます。

C. ワークアウトデータセクター：押すとLEDウィンドウで関連するワークアウトデータ（上下）を切り替えます。

D. GO / 一時停止：一度押して開始、もう一度押してワークアウトを一時停止します。

E. ストップ：ワークアウトを終了し、ワークアウトの概要データを表示します。

F. 傾斜 / 抵抗：バイク、エリプティカル、ステアクライマー（トレッドミルおよびアセントトレーナーの傾斜）用の抵抗を調整し、プログラム選択を行います。

G. スピード / 抵抗：バイク、エリプティカル、ステアクライマー（トレッドミルのスピード）の抵抗を調整し、プログラム選択を行います。

H. 数字キー入力：ワークアウト設定のためのデータ入力。

I. 入力：各プログラムパラメータ設定を確認します。

J. プロファイルディスプレイ：このウィンドウは、完了予定のワークアウトセグメントのドットマトリクスプロファイルと各セグメントの抵抗レベルを表示します。

K. 読書ラック：読書資料または電子機器を収納します。

L. USB ポート：デバイスの充電、Wi-Fi 設定、ソフトウェア更新のためのアクセス。

M. Bluetooth 接続：5 秒間長押しして、APP モードと BT 心拍数モードを切り替えます。（コンソールは、同時に 1 つの Bluetooth デバイスとしかペアリングできません。）

N. Bluetooth インジケーター：コンソールが Bluetooth デバイスとペアリングされると、LED が点灯します。

O. NFC 接続：ワイヤレス接続でワークアウトデータを Vision APP に送信し、受信します。

P. QR コード：Vision アプリがインストールされていない場合、QR コードをスキャンして Vision のウェブサイトアクセスし、コンソールの動画ガイドラインまたは Vision APP のダウンロードリンクを表示します。アプリがインストールされている場合は、QRコードで直接 Vision APP を起動します。

A	トレッドミル	バイク / エリプティカル / アセント	ステアクライマー
🕒	時間	時間	時間
📍	距離	距離	フロア
📊	レベル	抵抗	抵抗
🔥	カロリー	カロリー	カロリー
🏃	スピード	スピード	ステップ
🕒	ペース	RPM	SPM
⚡	ワット	ワット	ワット
METS	METS	METS	METS
💓	心拍数	心拍数	心拍数
📏	傾斜	該当なし / 該当なし / 傾斜	該当なし

B	プログラムキー
📖	マニュアル
🔥	脂肪燃焼
📊	インターバル
💓	目標心拍数
🎯	目標
🏃	フィットネステスト

Power consumption of cardio equipment when plugged in:

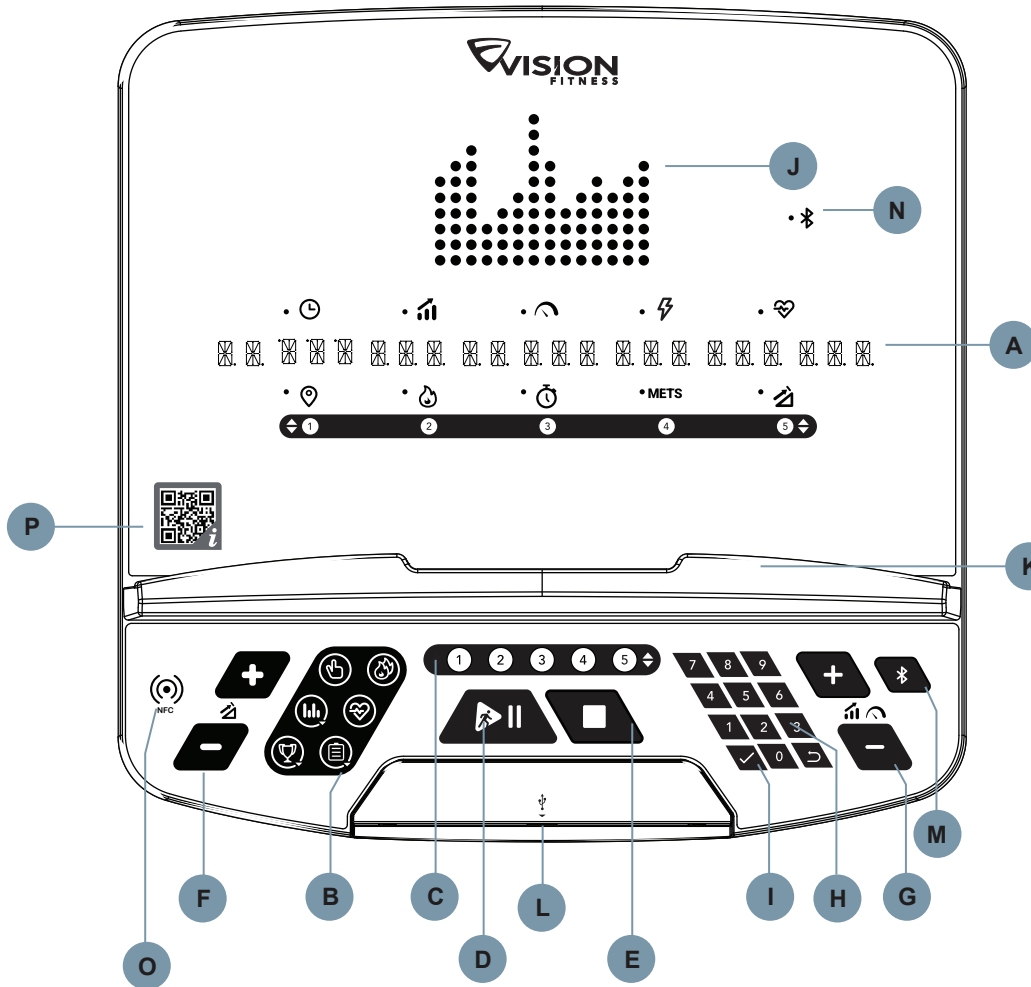
Power consumption in off mode: ≤0.3W

Power consumption in standby mode, without display: ≤0.5W

質問がある場合や不足している部品がある場合は、カスタマーサポートにご連絡ください。
詳細情報については、<http://www.visionfitness.com/jpn> をご覧ください。

Tổng quan về bảng điều khiển màn hình LED ma trận điểm VISION

Màn hình điện tử cho phép người dùng chọn bài tập phù hợp với mục tiêu thể chất của mình. Nó cũng cho phép người dùng theo dõi tiến độ và phản hồi của từng bài tập để họ có thể theo dõi sự cải thiện sức khỏe tổng thể theo thời gian.



A. Cửa sổ Thông điệp: Màn hình chính hiển thị hướng dẫn chương trình và các phép đo liên quan trong quá trình tập luyện.

B. Phím Chương trình: Phím đơn giản để xem và chọn chương trình. Nhấn các phím Thủ công, Đốt mỡ, Khoảng thời gian, Nhịp tim mục tiêu, Mục tiêu hoặc Kiểm tra thể lực để chuyển qua các bài kiểm tra có sẵn.

C. Bộ chọn Dữ liệu Tập luyện: Chuyển đổi dữ liệu tập luyện liên quan (lên và xuống) trong cửa sổ LED khi nhấn.

D. Bắt đầu / Tạm dừng: Nhấn một lần để bắt đầu và nhấn lại để tạm dừng bài tập.

E. DỪNG: Kết thúc bài tập và hiển thị dữ liệu tóm tắt bài tập.

F. Độ nghiêng / Kháng lực: Điều chỉnh kháng lực cho xe đạp, máy chạy bộ, máy leo cầu thang (độ nghiêng cho máy chạy bộ và máy tập leo dốc) và chọn chương trình.

G. Tốc độ / Kháng lực: Điều chỉnh kháng lực cho xe đạp, máy chạy bộ, máy leo cầu thang (tốc độ cho máy chạy bộ) và chọn chương trình.

H. Bàn phím Số: Nhập dữ liệu bài tập để thiết lập chương trình.

I. Nhập: Xác nhận từng tham số chương trình.

J. Hiển thị Hồ sơ: Cửa sổ này cung cấp hồ sơ ma trận điểm của các phân đoạn bài tập bạn chuẩn bị hoàn thành và mức độ kháng lực cho mỗi phân đoạn.

K. Giá đỡ Đọc: Để tài liệu đọc hoặc thiết bị điện tử.

L. Cổng USB: Cung cấp quyền truy cập để sạc thiết bị, thiết lập WIFI và cập nhật phần mềm.

M. Kết nối Bluetooth: Nhấn và giữ trong 5 giây để chuyển giữa CHẾ ĐỘ ỨNG DỤNG & CHẾ ĐỘ NHỊP TIM BT. (Lưu ý, bảng điều khiển chỉ có thể ghép nối với một thiết bị Bluetooth cùng một lúc.)

N. Đèn chỉ báo Bluetooth: Đèn LED sẽ sáng khi bảng điều khiển được ghép nối với thiết bị Bluetooth.

O. Kết nối NFC: Kết nối không dây và truyền tải dữ liệu bài tập đến ứng dụng Vision để nhận.

P. Mã QR: Quét và truy cập website Vision để xem hướng dẫn video bảng điều khiển hoặc liên kết tải xuống ứng dụng Vision nếu điện thoại chưa cài đặt ứng dụng Vision; Hoặc mở ứng dụng Vision trực tiếp trên điện thoại nếu ứng dụng đã được cài đặt.

A	Máy chạy bộ	Xe đạp / Máy chạy bộ / Máy leo cầu thang	Máy leo cầu thang
	Thời gian	Thời gian	Thời gian
	Khoảng cách	Khoảng cách	Sân
	Mức độ	Kháng lực	Kháng lực
	Lượng calo	Lượng calo	Lượng calo
	Tốc độ	Tốc độ	bước
	Nhịp độ	RPM	SPM
	Công suất	Công suất	Công suất
METS	METS	METS	METS
	Nhịp tim	Nhịp tim	Nhịp tim
	Độ nghiêng	Không áp dụng / Không áp dụng / Độ nghiêng	Không áp dụng

B	Chìa khóa Chương trình
	Thủ công
	Đốt mỡ
	Khoảng thời gian
	Nhịp tim mục tiêu
	Mục tiêu
	Kiểm tra thể lực

Power consumption of cardio equipment when plugged in:

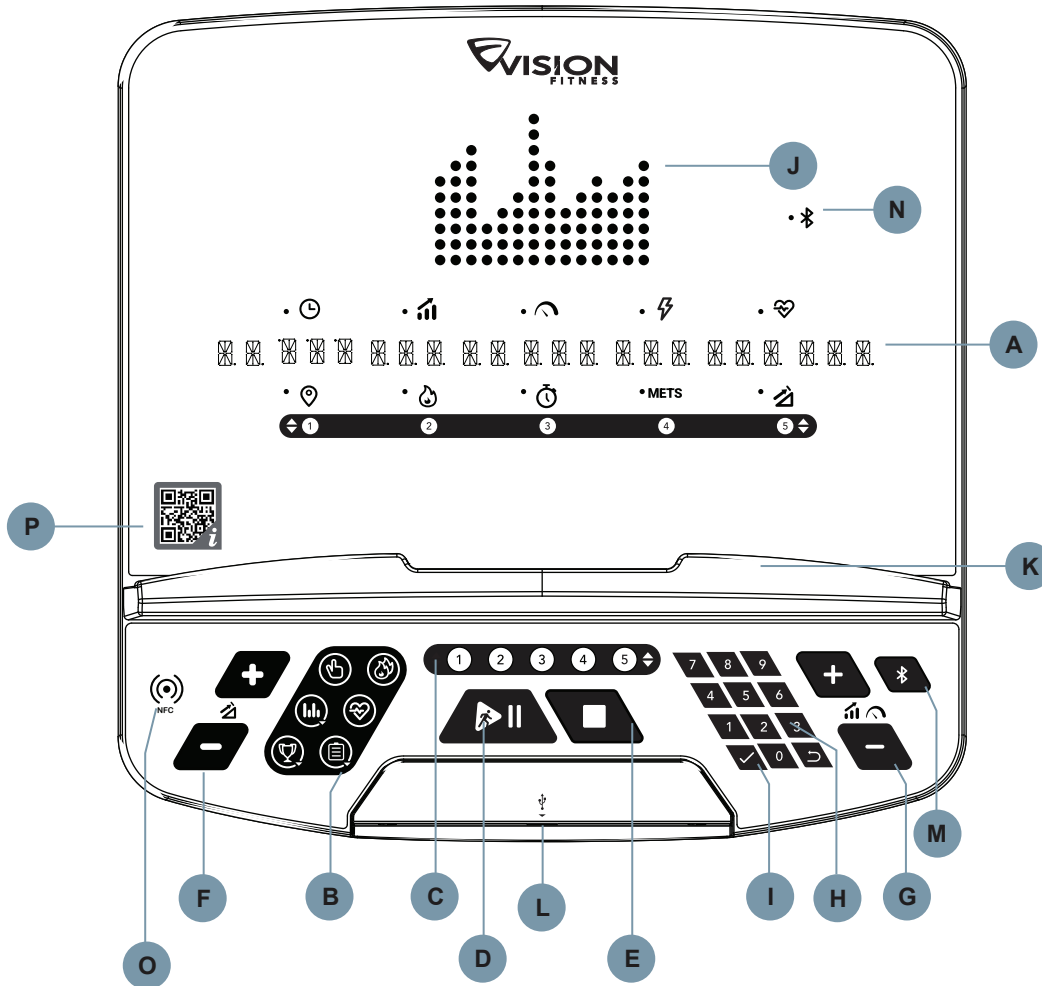
Power consumption in off mode: ≤0.3W

Power consumption in standby mode, without display: ≤0.5W

Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào hoặc nếu có bất kỳ phần nào bị thiếu, vui lòng liên hệ với Bộ phận Hỗ trợ Kỹ thuật Khách hàng. Truy cập <http://www.visionfitness.com/eng> để biết thêm thông tin chi tiết.

ภาพรวมของคอนโซลแสดงผล LED แบบจุดตารางของ VISION

หน้าจอคอมพิวเตอร์ช่วยให้ผู้ใช้เลือกการออกกำลังกายที่ตรงกับเป้าหมายฟิตเนสที่ต้องการ นอกจากนี้ยังช่วยให้ผู้ใช้ติดตามความคืบหน้าและข้อเสนอแนะจากการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพื่อให้สามารถติดตามการพัฒนาในด้านฟิตเนสโดยรวมตลอดเวลา



A. หน้าจอหลัก หน้าจอหลักสำหรับคำแนะนำโปรแกรมและการวัดผลที่เกี่ยวข้องระหว่างการออกกำลังกาย

B. ปุ่มการเลือกโปรแกรม ปุ่มการเลือกโปรแกรมที่มีการแสดงผลที่ง่าย กดปุ่ม คู่มือ, เบิร์นไขมัน, ช่วงการออกกำลังกาย, อัตราการเต้นของหัวใจเป้าหมาย, เป้าหมาย หรือ ทดสอบสมรรถภาพ เพื่อสลับโปรแกรมทดสอบที่มีให้เลือก

C. ตัวเลือกข้อมูลการออกกำลังกาย สลับข้อมูลการออกกำลังกายที่เกี่ยวข้อง (ขึ้นและลง) ในหน้าต่าง LED เมื่อกด

D. ปุ่มเริ่ม / หยุดชั่วคราว กดเพื่อเริ่มต้นการออกกำลังกาย และกดอีกครั้งเพื่อหยุดชั่วคราว

E. ปุ่มหยุด สิ้นสุดการออกกำลังกายและแสดงข้อมูลสรุปผลการออกกำลังกาย

F. การปรับความชัน / ความต้านทาน ปรับความต้านทานสำหรับจักรยาน, เครื่อง elliptical, เครื่องปั่นบันได (การปรับความชันสำหรับเครื่องเดินหรือเครื่องเทรนเนอร์แบบขึ้น) และเลือกโปรแกรม

G. ความเร็ว / ความต้านทาน ปรับความต้านทานสำหรับจักรยาน, เครื่อง elliptical, เครื่องปั่นบันได (ความเร็วสำหรับเครื่องเดิน) และเลือกโปรแกรม

H. แป้นพิมพ์ตัวเลข ป้อนข้อมูลการออกกำลังกายสำหรับการตั้งค่าโปรแกรม

I. ปุ่มตกลง ยืนยันการตั้งค่าพารามิเตอร์ของโปรแกรมแต่ละตัว

J. การแสดงโปรไฟล์ หน้าต่างนี้จะแสดงโปรไฟล์แบบจุดตารางของส่วนต่างๆ ในการออกกำลังกายที่คุณจะทำให้เสร็จ และระดับความต้านทานสำหรับแต่ละส่วน

K. ที่วางหนังสือ ใช้สำหรับวางวัสดุอ่านหนังสือหรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์

L. พอร์ต USB ใช้สำหรับการชาร์จอุปกรณ์, การตั้งค่า WIFI และการอัปเดตซอฟต์แวร์

M. การเชื่อมต่อ Bluetooth กดค้างไว้ > วินาทีเพื่อสลับระหว่าง โหมด APP และ โหมด BT HEART RATE (โปรดทราบว่าเครื่องคอนโซลสามารถเชื่อมต่อกับอุปกรณ์ Bluetooth ได้เพียง 1 ตัวในเวลาเดียวกัน)

N. ไฟแสดงสถานะ Bluetooth ไฟ LED จะติดเมื่อเครื่องคอนโซลเชื่อมต่อกับอุปกรณ์ Bluetooth

O. การเชื่อมต่อ NFC เชื่อมต่อแบบไร้สายและส่งข้อมูลการออกกำลังกายไปยัง Vision APP เพื่อรับข้อมูล

P. รหัส QR สแกนและเยี่ยมชมเว็บไซต์ Vision สำหรับคำแนะนำวิดีโอของเครื่องคอนโซลหรือลิงก์ดาวน์โหลด Vision APP หากยังไม่ได้ติดตั้ง Vision APP บนโทรศัพท์มือถือ หรือเปิดใช้งาน Vision APP บนโทรศัพท์มือถือโดยตรงหากแอปพลิเคชันได้ถูกติดตั้งแล้ว

A	เครื่องเดิน	จักรยาน / เครื่องออกกำลังกายแบบเอ็กซ์ตริม / เครื่องเทรนเนอร์แบบขึ้น	เครื่องปั่นบันได
🕒	เวลา	เวลา	เวลา
📍	ระยะทาง	ระยะทาง	พื้นที่
📈	ระดับ	ความต้านทาน	ความต้านทาน
🔥	แคลอรี	แคลอรี	แคลอรี
🏃	ความเร็ว	ความเร็ว	ขั้นตอน
🕒	จังหวะ	RPM	SPM
⚡	วัตต์	วัตต์	วัตต์
METS	METS	METS	METS
📈	อัตราการเต้นของหัวใจ	อัตราการเต้นของหัวใจ	อัตราการเต้นของหัวใจ
📈	การปรับความชัน	ไม่สามารถใช้งานได้ / ไม่สามารถใช้งานได้ / การปรับความชัน	ไม่สามารถใช้งานได้

B	ปุ่มการเลือกโปรแกรม
👤	คู่มือ
🔥	เบิร์นไขมัน
📈	ช่วงการออกกำลังกาย
📈	อัตราการเต้นของหัวใจเป้าหมาย
👤	เป้าหมาย
📈	ทดสอบสมรรถภาพ

Power consumption of cardio equipment when plugged in:

Power consumption in off mode: ≤0.3W

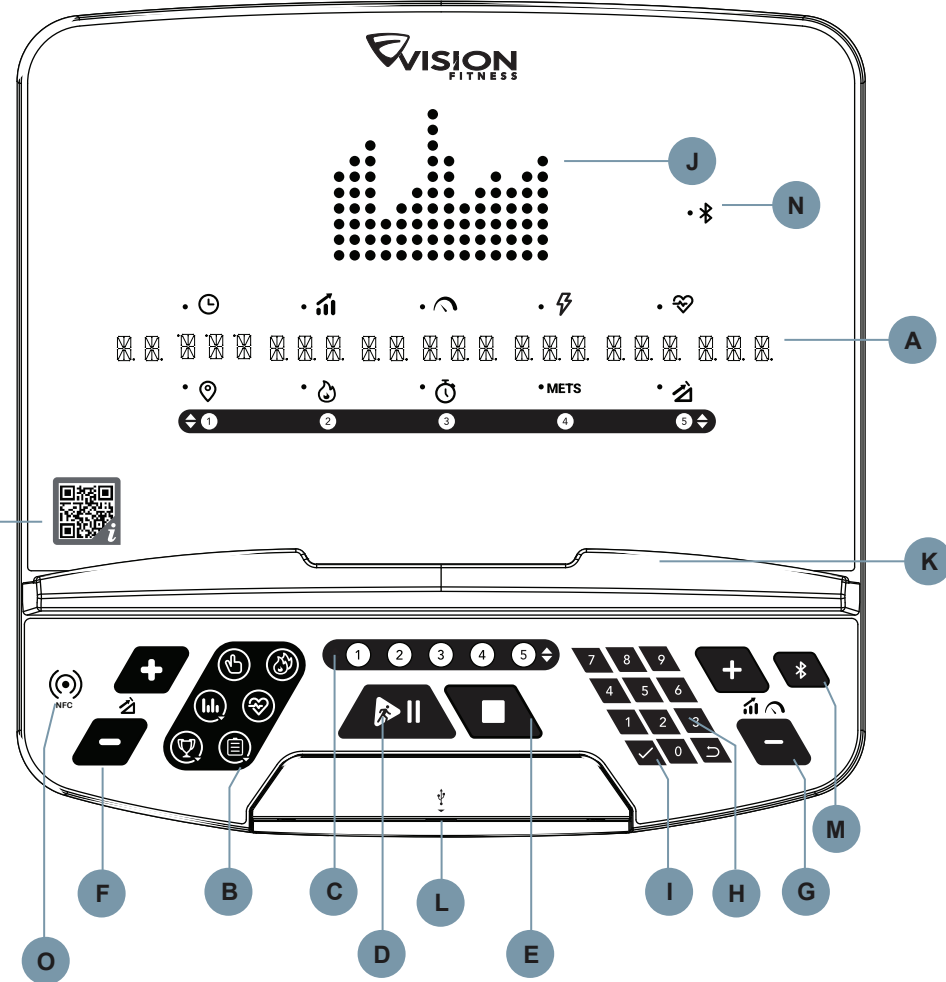
Power consumption in standby mode, without display: ≤0.5W

หากคุณมีคำถามหรือหากมีชิ้นส่วนที่ขาดหายไป โปรดติดต่อ ฝ่ายสนับสนุนด้านเทคนิคของลูกค้า เยี่ยมชม <http://www.visionfitness.com/tha> สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

نظرة عامة على جهاز العرض LED بنظام المصفوفة النقطية من VISION

يتيح لك العرض المحوسب اختيار التمرين الذي يتناسب مع أهدافك في اللياقة البدنية التي يرغب في تحقيقها. كما يسمح للمستخدم بمراقبة التقدم والتعليقات لكل تمرين حتى يتمكن من تتبع التحسينات في اللياقة البدنية العامة مع مرور الوقت.

- A. نوافذ الرسائل:** الشاشة الرئيسية تعرض تعليمات البرنامج والقياسات المرتبطة بالتمرين.
- B. أزرار البرنامج:** أزرار عرض واختيار البرنامج البسيط. اضغط على الأزرار "يدوي"، "حرق الدهون"، "الفواصل"، "معدل ضربات القلب المستهدف"، "الأهداف" أو "اختبار اللياقة البدنية" للتنقل بين الاختبارات المتاحة.
- C. مُحد بيانات التمرين:** قم بالتبديل بين بيانات التمرين المرتبطة (صعود وهبوط) في نافذة الـ LED عند الضغط عليها.
- D. بدء/إيقاف مؤقت:** اضغط مرة واحدة لبدء التمرين واضغط مرة ثانية لإيقافه مؤقتًا.
- E. إيقاف:** ينهي التمرين ويعرض بيانات ملخص التمرين.
- F. زاوية الميل/مقاومة:** تعديل المقاومة للدراجات، المشايات الكهربائية البيضاوية، وآلة السلم (زاوية الميل للمشايات وأجهزة التدريب الصعدية) وقم باختيار البرنامج.
- G. السرعة/المقاومة:** تعديل المقاومة للدراجات، المشايات الكهربائية البيضاوية، وآلة السلم (السرعة للمشايات) وقم باختيار البرنامج.
- H. لوحة الأرقام:** إدخال بيانات التمرين لإعداد التمرين.
- I. إدخال:** لتأكيد إعدادات كل معلمة من معلومات البرنامج.
- J. عرض البروفيل:** توفر هذه النافذة ملف تعريف بنظام المصفوفة النقطية لقطاعات التمرين التي على وشك إكمالها، ومستوى المقاومة لكل قطاع.
- K. رف القراءة:** يحمل المواد القرائية أو الأجهزة الإلكترونية.
- L. منافذ USB:** الوصول لشحن الأجهزة، إعداد الواي فاي، وتحديثات التطبيق.
- M. اتصال البلوتوث:** اضغط مع الاستمرار لمدة 5 ثواني للتبديل بين وضع التطبيق ووضع معدل ضربات القلب بالبلوتوث. (يرجى ملاحظة أن الجهاز يمكن ربطه بجهاز بلوتوث واحد فقط في نفس الوقت).
- N. مؤشر بلوتوث:** هضني لمبة الـ LED لما الجهاز يرتبط بجهاز بلوتوث.
- O. اتصال NFC:** الاتصال اللاسلكي ونقل بيانات التمرين إلى تطبيق Vision لاستلامها.
- P. رمز الاستجابة السريعة (QR):** امسح الرمز لزيارة موقع Vision للحصول على دليل الفيديو لجهاز التحكم أو رابط تنزيل تطبيق Vision إذا لم يتم تثبيت التطبيق على الهاتف؛ أو قم بتشغيل تطبيق Vision مباشرة على الهاتف إذا تم تثبيت التطبيق.



A	المشايات الكهربائية	الدراجات / الأجهزة البيضاوية / أجهزة السلاسل	أجهزة السلاسل
⌚	الوقت	الوقت	الوقت
📍	المسافة	المسافة	الأرض
📈	الدرجة	المقاومة	المقاومة
🔥	السرعات الحرارية	السرعات الحرارية	السرعات الحرارية
🏃	السرعة	السرعة	خطوات
⌚	إيقاف	الدورات في الدقيقة	الضربات في الدقيقة
⚡	واط	واط	واط
METS	مقياس التمثيل الغذائي	مقياس التمثيل الغذائي	مقياس التمثيل الغذائي
❤️	معدل ضربات القلب	معدل ضربات القلب	معدل ضربات القلب
📏	زاوية الميل	زاوية ميل / غير متاح	غير متاح

B	أزرار البرنامج
👤	يدوي
🔥	حرق الدهون
📈	الفواصل
❤️	معدل ضربات القلب المستهدف
🏆	الأهداف
📋	اختبار اللياقة

Power consumption of cardio equipment when plugged in:

Power consumption in off mode: ≤0.3W

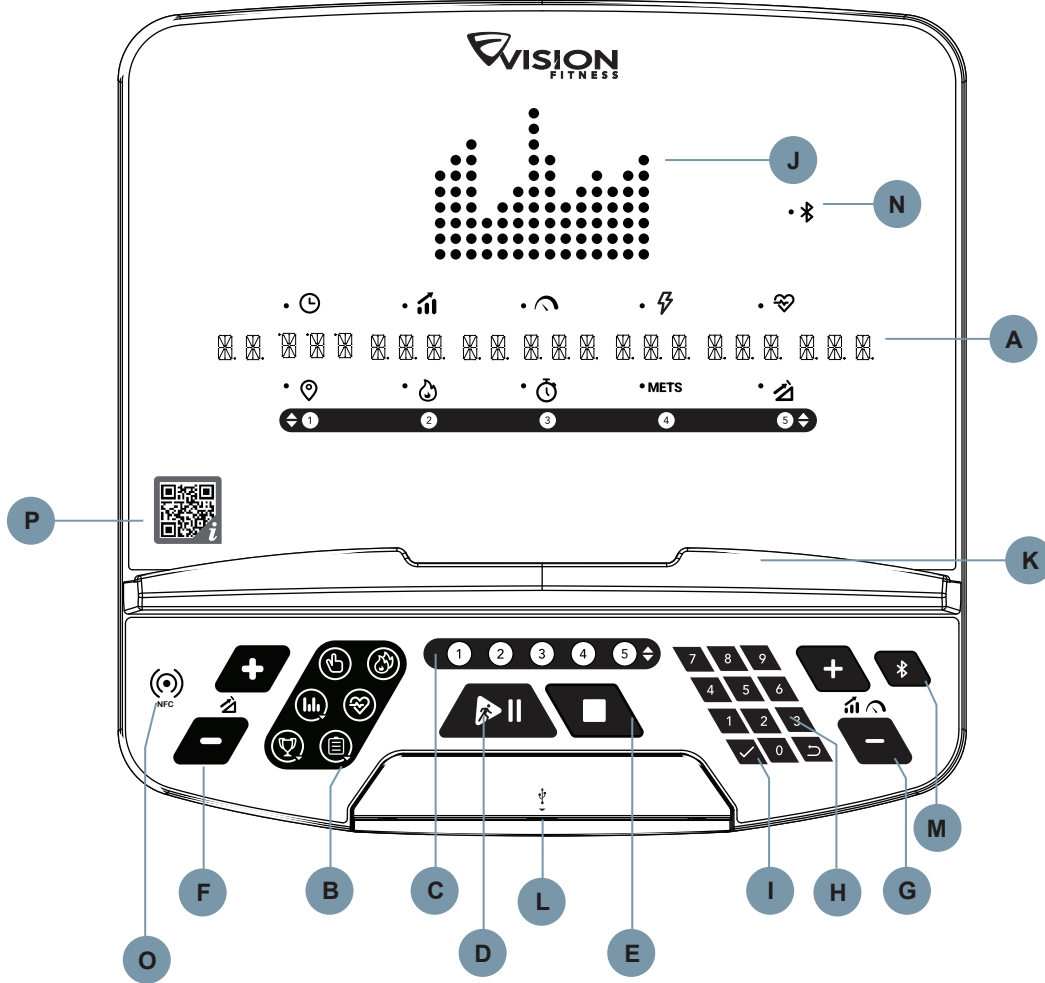
Power consumption in standby mode, without display: ≤0.5W

إذا كانت لديك أي أسئلة أو إذا كانت هناك أجزاء مفقودة، يرجى الاتصال بـ

دعم العملاء الفني. زور <http://www.visionfitness.com/eng> للحصول على معلومات تفصيلية.

VISION NOKTA MATRİSİ LED EKRAN KONSOLU GENEL BAKIŞI

Bilgisayar destekli ekran, kullanıcıya istediği fitness hedeflerine ulaşan bir egzersiz seçme imkânı sunar. Ayrıca, kullanıcının her egzersizin ilerlemesini ve geri bildirimini izleyebilmesini sağlar, böylece zamanla genel fitness düzeyindeki gelişmeleri takip edebilir.



A. Mesaj Penceresi: Program talimatları ve egzersiz sırasında ilgili ölçümleri gösteren ana ekran.

B. Program Tuşları: Basit program görünümü ve seçim tuşları. Manuel, Yağ Yakma, Intervallar, Hedef Kalp Atış Hızı, Hedefler veya Fitness testi tuşlarına basarak mevcut testler arasında geçiş yapabilirsiniz.

C. Egzersiz Verisi Seçici: LED penceresinde egzersiz verilerini (yukarı ve aşağı) değiştirmek için basın.

D. Başlat / Duraklat: Bir kez basarak başlatın, tekrar basarak egzersizi duraklatın.

E. Dur: Egzersizi bitirir ve egzersiz özeti verilerini gösterir.

F. Eğim / Direnç: Bisikletler, eliptik makineler, merdiven tırmanıcılar için direnç ayarlayın (koşu bandı ve çıkış antrenörleri için eğim) ve program seçimleri yapın.

G. Hız / Direnç: Bisikletler, eliptik makineler, merdiven tırmanıcılar için direnç ayarlayın (koşu bandı için hız) ve program seçimleri yapın.

H. Sayı Tuş Takımı: Egzersiz verilerini egzersiz kurulumu için girin.

I. Onayla: Her program parametre ayarını onaylamak için.

J. Profil Ekranı: Bu ekran, tamamlamak üzere olduğunuz egzersiz segmentlerinin nokta matrisi profilini ve her segment için direnç seviyesini gösterir.

K. Okuma Rafı: Okuma materyali veya elektronik cihaz tutar.

L. USB Bağlantı Noktaları: Cihazları şarj etme, Wi-Fi ayarlarını yapma ve yazılım güncellemeleri için erişim sağlar.

M. Bluetooth Bağlantısı: APP MODU ve BT KALP ATIŞI MODU arasında geçiş yapmak için 5 saniye basılı tutun. (Not: Konsol, aynı anda yalnızca 1 Bluetooth cihazı ile eşleşebilir.)

N. Bluetooth Göstergesi: Konsol, bir Bluetooth cihazıyla eşleştiğinde LED ışığı yanacaktır.

O. NFC Bağlantısı: Kablosuz bağlantı kurar ve egzersiz verilerini Vision APP'ye iletir.

P. QR Kodu: Telefonunuzda Vision APP henüz yüklü değilse, konsol video yönergesi veya Vision APP indirme bağlantısı için Vision web sitesini tarayın ve ziyaret edin; Veya APP yüklendiyse, doğrudan Vision APP'yi telefonunuzda başlatın.

A	Koşu Bandları	Bisikletler / Eliptikler / Çıkış Antrenörleri	Merdiven Tırmanıcılar
🕒	Zaman	Zaman	Zaman
📍	Mesafe	Mesafe	Kat
📈	Seviye	Direnç	Direnç
🔥	Kalori	Kalori	Kalori
🏃	Hız	Hız	adımlar
🕒	Tempo	RPM	SPM
⚡	Watt	Watt	Watt
METS	METS	METS	METS
❤️	Kalp Atış Hızı	Kalp Atış Hızı	Kalp Atış Hızı
🏃	Eğim	Geçerli Değil / Geçerli Değil / Eğim	Geçerli Değil

B	Program Tuşları
👉	Manuel
🔥	Yağ Yakma
📈	Aralıklar
❤️	Hedef Kalp Atış Hızı
🏆	Hedefler
📋	Fitness Testi

Power consumption of cardio equipment when plugged in:

Power consumption in off mode: ≤0.3W

Power consumption in standby mode, without display: ≤0.5W

Sorularınız varsa veya eksik parça bulunuyorsa, lütfen Müşteri Teknik Destek ile iletişime geçin. Ziyaret edin <http://www.visionfitness.com/tur> detaylı bilgi için.



UNITED STATES

Johnson Health Tech NA
1600 Landmark Drive
Cottage Grove, WI 53527 USA
Email: info@johnsonfit.com
Toll Free: +1-866-693-4863

CANADA

Johnson Health Tech Canada
10401 Ray-Lawson Blvd.
Montreal, QC H1J 1M3
Email: cts@jhtcanada.com
Toll Free : 1-844-548-2262 x8800

INTERNATIONAL (OTHER COUNTRIES)

Johnson Health Tech Co., Ltd.
999, Sec 2, Dongda Rd., Daya Dist.,
Taichung City 428, TAIWAN (R.O.C)
Tel: +886-4-25667100



V-DLED-C DOTMATRIX LED CONSOLE

© 2026 Johnson Health Tech
Rev 1.0 B