

תדהר

חדר כושר לדיירים / עיצוב, חומרים וציוד



מהדורה עברית / אוקטובר 2026

קבוצת יורוסק

אזור הכוח והסקוואט



פתחים רחבים שומרים על קשר חזותי בין אזורי האימון.

אירובי ומראות



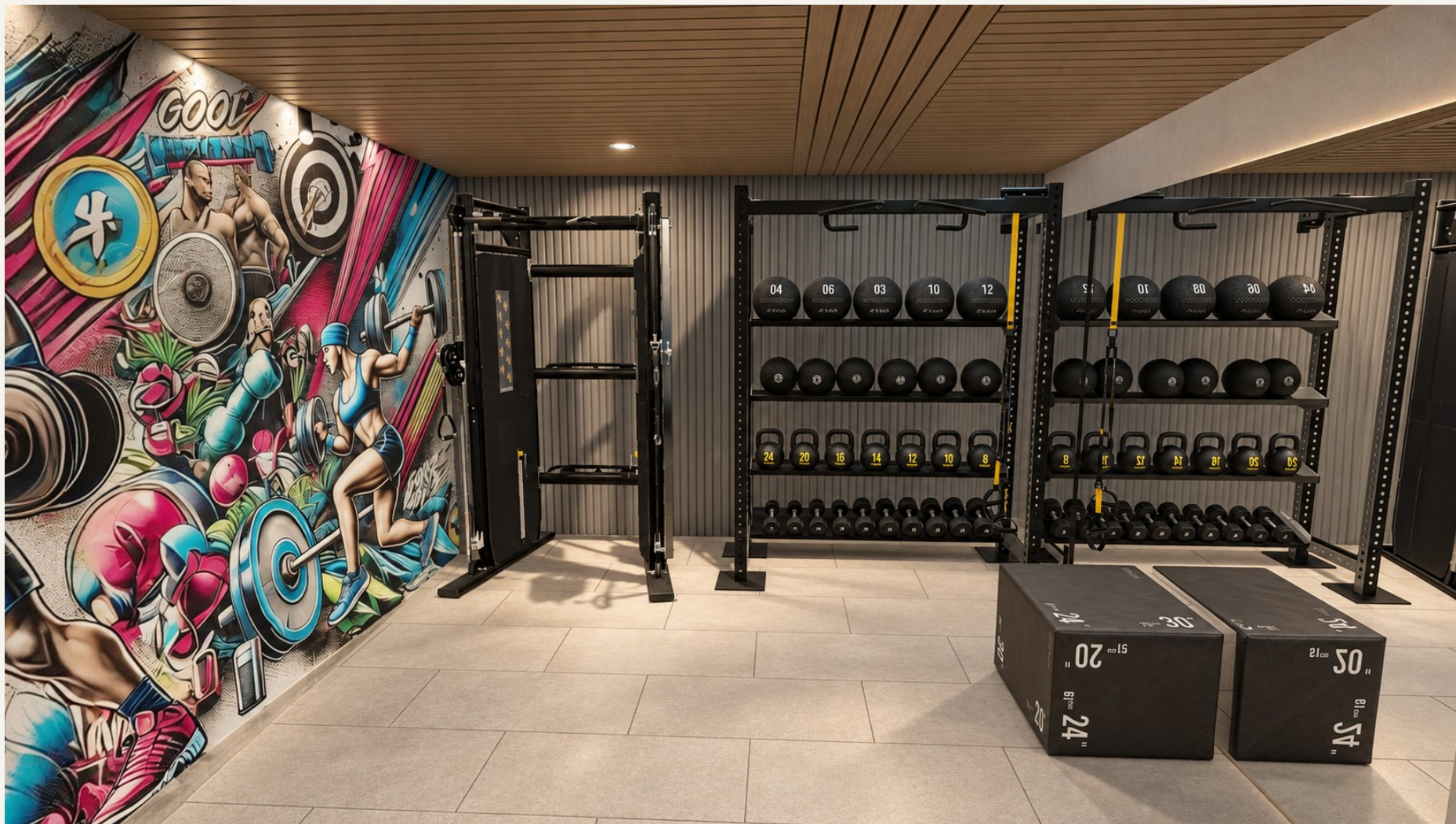
המראות מעצימות את תחושת המרחב ומשקפות את רצף המכשירים.

מבט מהאירובי אל אזור הכוח



מבט רציף מחבר בין האימון האירובי לאימון הכוח.

אימון פונקציונלי ואחסון



אחסון היקפי ומרחב אימון פתוח פונים אל הקיר הגרפי הצבעוני.

מתיחות ותרגול משלים



ספסל אימון, סולם קיר ושטח רצפה פנוי מאפשרים תרגול על מזרנים.

האזור הפונקציונלי במבט על



מבט על מציג את אזור האימון בהתאם לתכנון המוצע.

עמדות כוח ואימון בכבלים



עמדת האימון המרכזית משתלבת באזור הכוח.

משקולות חופשיות ומכשירי כוח



אזור המשקולות החופשיות מחובר לחלל המרכזי של חדר הכושר.

החיבור בין אזורי האימון



מבט מוגבה על החיבור בין אזורי האימון.

אירובי, כוח ומעברים



אזורי האימון מתחברים סביב מרחב המעבר המרכזי.

ציר המעבר המרכזי



הציר המרכזי מחבר בין מכשירי האירובי לעמדות הכוח.

פריסת הציוד במבט על



פריסת הציוד והמעברים בין אזורי האימון המחוברים.

חומרים חמים וניגודים ברורים



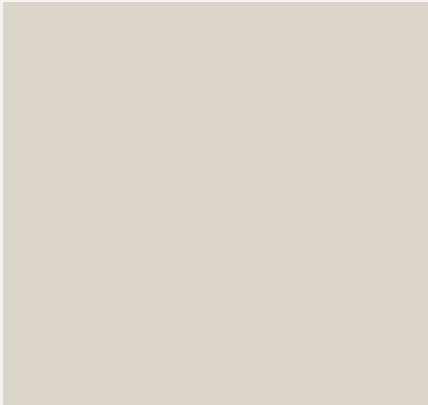
נגיעות כחול
ציוד וקיר דגש



שחור מט
ציוד ומסגרות



אפור אנכי
חיפוי קיר בקווים אנכיים



לבן מינרלי
קירות וריצוף



עץ בגוון חם
תקרת שלבי עץ

פלטת חומרים להמחשה. בחירת המוצרים והדוגמאות תאושר בתיאום התכנון.
הקיר הגרפי הצבעוני הוא מוקד חזותי באזור האימון הפונקציונלי.

הציוד המתוכנן

כמות	יצרן	דגם	תיאור	
1	Standard Fitness	לא צוין	משקל גוף	
1	Standard Fitness	לא צוין	סולם קיר	
1	Matrix Fitness	G1-FW152	ספסל בטן מתכוונן	
1	Matrix Fitness	VS-VFT30	מכשיר אימון פונקציונלי	
2	-	MG-A82 Adjustable Bench LP	ספסל מתכוונן	
1	Matrix Fitness	MG-PL36	מכשיר חתירה בשיפוע	
1	Matrix Fitness	G1-MG30	מולטי ג'ים עם שלוש עמדות	
1	Matrix Fitness	MG-A62	ספסל לכפיפת מרפקים	
1	Matrix Fitness	Onyx Ascent Trainer	מכשיר אסנט	
1	Matrix Fitness	Onyx Recumbent Cycle	אופני ישיבה	

הדגמים והכמויות תואמים לרשימת המקור. הבחירה הסופית כפופה לאישור הספק.

אירובי, מתקנים ואביזרים

כמות	יצרן	דגם	תיאור	
3	Matrix Fitness	Onyx Treadmill	הליכון	
1	REP Fitness	PRA-5770-BASE-93	כלוב אימון	
1	-	Connexus TRX Option	אפשרות לאימון TRX	
1	-	CXV Virtual Training Cycle	אופניים לאימון וירטואלי	
1	Standard Fitness	לא צוין	מזרן ובלוקים ליוגה	
1	-	ZST-DBST-5393-BK	מתקן משקולות / קוד מקור	
1	Ziva	ZWO-FTAC-0100	אביזר / קוד מקור	
1	Ziva	ZWO-SFPY-4013	אביזר / קוד מקור	
1	Ziva	ZXP-RKHF-1831	מתקן / קוד מקור	
1	Ziva	ZXP-SSRG-TP34	אחסון / קוד מקור	

מקף מציין יצרן שלא צוין במקור. קודי האביזרים נשמרו כפי שנמסרו.

תיאום לפני תכנון מפורט

מדידה בשטח

יש לאמת מידות, גובה תקרה, פתחים ומערכות מבנה מול מדידה בשטח.

מיקומי הציוד

יש לאשר את הדגמים ואת מרווחי ההפעלה עם הספק ובהתאם לדרישות היצרן.

ריצוף וגמרים

יש לבדוק עומסים, התנגדות להחלקה ותחזוקה. מומלץ לבחון ריצוף גומי באזור המשקולות.

מראות וחיפויים

יש לתאם עיגונים, חלוקות ופרטי קצה.

תאורה ומערכות המבנה

יש לתאם תכנון חשמל, אוורור ואקוסטיקה בהתאם לחלל ולשימוש בו.

בדיקת כמויות

ברשימת המקור שלושה הליכונים. חלק מההליכונים הנראים במראות הם השתקפויות.

התיק מיועד לתיאום חזותי של התכנון ואינו תכנית ביצוע עם מידות.



תכנון ואספקת ציוד כושר

eurotec.co.il

matrix-fitness.co.il